

赤崎地区公民館だより

3月号



あかさき

題字 山基洞宗



▶公民館の屋根と外灯の修理完了



長らく消えていた赤崎地区公民館の外灯が、ようやく修理が完了したようです。それからテラスの屋根も、半透明の薄茶色の新しい屋根に変わっていました。なにげなく庭をくると見渡すと、何やらすっきりとして雑草もなく、藤棚は五月の開花に向けて枝が綺麗に選定されていました。いつもありがとうございます。



▶ひとさか公園の桜と季節の植物



いちばん西側の体育館横のさくら。五分咲きほどかな？



糸桜・枝垂れ桜



公園へ上る階段から。



↑羊に食べさせたい。もりもりの草。



↑藤棚がすっきり。今年はたくさん花をつけてといのります。



↑乾燥しすぎて、全て枯らしてしまう花壇に根付いたユーカリ

公民館行事 ▶3月11日赤崎地域：年度末終日レクの日



午前中は、毎週行っているいきいき百歳体操を行いました。和気あいあいとした昼食のあとは、皆が歌詞カードを持ち、CDの歌手の歌に合わせて、新しい歌を覚えます。そしてその後に塗り絵を少し。

朝9時から午後3時過ぎまで、年度の締めくくりのレクレーション三昧で、体も心も、声も頭もリフレッシュできたようです。



▶赤崎いきいき百歳体操ビデオ

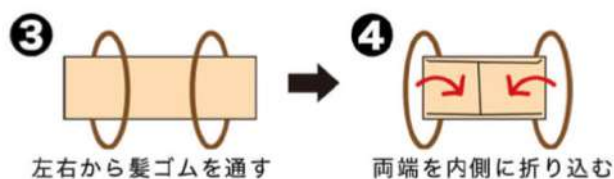
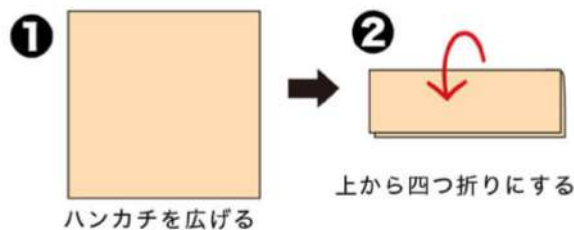
2月19日の赤崎地域いきいき体操のビデオが、町のホームページのビデオライブラリーで紹介されています。年々人数が少なくなっていますが、毎週欠かさず続けることで、健康を維持に役立っていることを、みなさん実感されているようです。何より、集まってわいわいと話がはずむことがいちばんの健康の秘訣かもしれません。これからも楽しみながら続けていってくださいね。



QRコード>新温泉町HP
の動画を見る。↓



▶かんたんマスクの作り方 感染症対策



厚手のキッチンペーパーやハンカチを使い、縫わない、かんたんマスクを作ることができます。マスク用のゴムがなくてもストッキングを使い、耳が痛くならないゴムができます。



ストッキングはひらいて縦向きに、1cmくらいの幅で切ります。少し伸ばすと生地耳が丸まってゴムようになります。大人で片耳30cm子供で25cmくらいの長さです。(参考：ためなる生活 3月22日閲覧 URL: <https://tamenaru-life.com/mask-substitute/>)

▶新型コロナウイルス情報

感染症対策

情報ページへのリンク(短縮URL)
↓ 読み取りQRコード

新温泉町新型コロナ関連情報
<https://00m.in/2J4wP>

兵庫県 感染患者発生状況
<https://00m.in/oeOvh>

厚生労働省公式Twitter
<https://twitter.com/MHLWitter>

厚生労働省公式LINE
<https://lin.ee/qZZlxWA>

新型コロナ感染速報(全国)
<https://covid-2019.live>

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

密を避けて
外出しましょう!

①換気の悪い
密閉空間



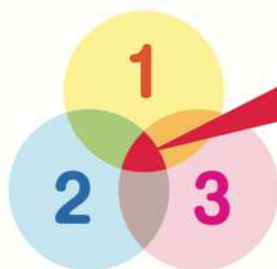
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 コロナ

検索



▶ かかったかなと思ったら 【帰国者・接触者相談センター】

- 平日9:00~17:30
豊岡健康福祉事務所 ☎0796-26-3660
- 休日・夜間17:30~翌9:00
兵庫県 疾病対策課 ☎090-3265-8583

▶ 相談センターなどや、かかりつけ医から 【浜坂病院への受診を勧められたら】

- 浜坂病院 ☎0796-82-1611(代))
※後ほど診察のご案内をいたしますので、
病院内に入らず車の中でお待ちください。

本の紹介

22世紀を見る君たちへ
平田 オリザ 著

これから大切な能力って何？
いまの子どもたちの文章読解能力は本当に「危機的」？ 未来の大学入試とは？ 英語教育は必要？ そもそも日本人の大多数が、ネイティブと同じ発音をする必要がどこにあるの？

祖父母から孫へ、親から子へ。
世代を超えて伝えたい、教育の「本質」を探る。

兵庫県豊岡市に移転した、平田オリザ主宰・劇団青年団の拠点となる江原河畔劇場がプレオープンします！！

青年団 江原河畔劇場プレオープン公演

『隣にいても一人』

作・演出：平田オリザ

2020年

3月28日	土	15:00★	18:00★
3月29日	日	11:00★	14:00★

★=各回終演後に平田オリザによるアフタートークあり

朝目覚めると何故か夫婦になっていた昇平とすみえ。離婚の危機にある彼らそれぞれの兄と姉。二組のカップルを通して、夫婦のあり方を淡々と綴っていく平田オリザ流不条理劇。



『隣にいても一人』 (2018)

4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29 友引	30 先負	31 田井いきゞ百歳体操 仏滅	4月1日 赤崎いきゞ百歳体操 上弦 大安	2 赤口	3 先勝	4 ■先人記念館収蔵品展 清明 友引
●注！：予定は、新型コロナウイルス感染症の広がりによっては、変更・中止になることがあります。						
5 ■先人記念館収蔵品展 (以命)~4/13	6	7	8	9 移動図書館 第4水曜 ▶ 和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05 田井 15:50~16:05	10	11
■先人記念館収蔵品展 (以命)~4/13						
■【中止】ほたるいか 先負	■春の全国交通安全運動 ~4/15 ■認定こども園 入園式 仏滅	■小・中学校始業式 田井いきゞ百歳体操 大安	■小・中学校入学式 ■浜坂高校始業式・入 赤崎いきゞ百歳体操 望(満月)	■春の全国交通安全運動 ~4/15 先勝	友引	先負
12 ■先人記念館収蔵品展 (以命)~4/13	13	14 ■浜坂子育てはじめま	15 ■浜坂北小、浜坂認定こども園家庭訪問 ~4/17	16	17	18 ■先人記念館収蔵品展
■春の全国交通安全運動 ~4/15						
■【中止】消防団出初 仏滅	■浜坂東小家庭訪問 大安	田井いきゞ百歳体操 ■対田まつり 赤口	赤崎いきゞ百歳体操 ■以命享レコード茶論 下弦	土用の入り 友引	先負	■上山高原山開き (山姥) ■清富・二日市まつり 仏滅
19 ■先人記念館収蔵品展 (以命)~4/27	20	21	22	23	24	25
■先人記念館収蔵品展 (以命)~4/27						
■クリーン但馬10万人 ■千谷春まつり (千谷) 穀雨 大安	赤口	■浜坂中家庭訪問 ~4/23 ■狂犬病予防(浜坂地域) ~4/22 田井いきゞ百歳体操 先勝	■宇都野学園入園開講 ■認定こども園参観保 公民館だより発行 朔(新月) 友引	■浜坂東北小参観・P ■数久谷春まつり 大安	■焼きちくわ作り体験 赤口	
26 ■先人記念館収蔵品展 (以命)~4/27 ■春季婦人バレーボー ■春の装いフェア(牧公) 先勝	27 友引	28 田井いきゞ百歳体操 先負	29 赤崎いきゞ百歳体操 ■羊の毛刈り体験(牧公) 昭和の日 仏滅	30 大安	5月1日 上弦 八十八夜 赤口	2 先勝

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>

赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail toshienikaido@icloud.com
メールアドレスQRコード➡

