

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				01 牛乳 ごはん サワラの松風焼き ハリハリ漬け じゃぶ
				
				【カミカミメニュー】
04 振り替え休日	05 牛乳 きのこのクリームパスタ オムレツのトマトソースがけ 花野菜サラダ	06 牛乳 ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 湯葉サラダ 五目スープ	07 牛乳 ごはん ホキのフレーク焼き もやしサラダ ベーコンスープ	08 牛乳 じゃごごはん 鶏の竜田揚げ 小松菜の和え物 じゃがいものみそ汁
				
				【いい歯の日献立】
11 牛乳 ピザトースト 海藻サラダ さつまいもシチュー	12 牛乳 ごはん 豚肉ときのこのオイスター炒め 大根の中華風サラダ 春雨スープ	13 牛乳 ごはん キスの香味揚げ 小松菜の土佐酢和え 高野の粉の煮物	14 牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの梅和え いなか汁 セコガニ(温泉地域)	15 牛乳 ごはん イワシのみりん干し ほうれん草のごまよごし はんぺんすまし汁 セコガニ(浜坂地域)
				
		【カミカミメニュー】		
18 牛乳 きつねうどん さつまいものかき揚げ 小松菜と竹輪の和え物	19 牛乳 ごはん 車麩のフライ 五目ひじき 大根のみそ汁	20 牛乳 ごはん 鶏肉の香草焼き そうめんサラダ ポトフ	21 牛乳 ごはん カレイのから揚げ ほうれん草の白和え きんちゃんおかず	22 牛乳 ごはん 秋野菜カレー シーフードサラダ 柿
				
【カミカミメニュー】	【カミカミメニュー】		【カミカミメニュー】	
25 牛乳 コッペパン りんごジャム チキンピカタ 切干大根のサラダ ポークビーンズ	26 牛乳 ごはん サバのみそ煮 塩もみ野菜 けんちん汁	27 牛乳 キムチごはん イカリングフライ チンゲン菜の和え物 かきたまスープ さつまいもと栗のタルト	28 牛乳 ごはん 鮭のチャンチャン焼き もやしのごま和え 根菜汁	29 牛乳 ごはん 手作りメンチカツ 青菜のくるみ和え 白菜のみそ汁
				
【カミカミメニュー】		【浜中希望献立】		

※25日(月)の「ポークビーンズ」は、異物混入の虞により、提供できませんでした。