

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	01 牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め ピリ辛大根 青菜のスープ	02 牛乳 ごはん イワシのかば焼き 白菜の甘酢和え きのこのみそ汁	03 牛乳 ごはん 蒸し鶏のごまがらめ チンゲン菜の和え物 マーボー大根	04 牛乳 ごはん 手作りハンバーグ 大根温サラダ じゃがいものスープ
07 牛乳 黒糖ロール 鮭の香草焼き マリネ風サラダ かぼちゃのポタージュ	08 牛乳 ごはん 鶏のチリソース アーモンド和え 三尾産わかめスープ	09 牛乳 ごはん サンマの梅煮 信田和え 根菜のみそ汁	10 牛乳 ごはん ホキのもみじ焼き ほうれん草のきのこ和え かぼちゃのみそ汁	11 牛乳 ごはん 鶏肉のみそがらめ ピーマンの塩昆布和え のっぺい汁
			<b>【目の愛護デー献立】</b>	
14 体育の日	15 牛乳 ごはん ポークカレー 和風サラダ 新温泉町産新興梨	16 牛乳 ごはん サワラの香味揚げ れんこんの和え物 手作り肉団子スープ	17 牛乳 ごはん 鶏肉とさつまいもの炒め物 バンサンスー もずくスープ	18 牛乳 きのこごはん 焼きカレー 切干大根の和え物 豚汁
		<b>【カミカミメニュー】</b>		<b>【カミカミメニュー】</b>
21 牛乳 カレーうどん 串カツ 青菜のごま和え いちごクレープ	22 牛乳 即位礼正殿の儀の 行われる日	23 牛乳 ごはん キスのごま天ぷら ゆかり和え 筑前煮	24 牛乳 ごはん 干草焼き 小松菜とハムの和え物 浜坂竹輪のすまし汁	25 牛乳 さつまいもごはん 和風チキン きのこのおひたし 大根のみそ汁
<b>【南小希望献立】</b>		<b>【カミカミメニュー】</b>		
28 牛乳 豆乳ロール ポテトミートグラタン イタリアンサラダ 和風ポトフ	29 牛乳 ごはん 手作り魚ロッケ おかか和え さつまいものみそ汁	30 牛乳 ごはん 白身魚のムニエル かぼちゃサラダ アルファベットスープ	31 牛乳 ごはん から揚げ 白菜のおひたし かきたま汁 豆乳プリンタルト	
			<b>【北小希望献立】</b>	