

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
02 牛乳 ごはん 夏野菜カレー じゃこピーマン 冷凍パイン	03 牛乳 コッペパン いちごジャム 白身魚フライ 畑ヶ平大根のサラダ ポトフ	04 牛乳 ごはん 豚肉とキムチの炒め物 春雨サラダ かきたまスープ	05 牛乳 ごはん 鮭のみそマヨ焼き きゅうりの酢の物 麩のすまし汁	06 牛乳 ごはん ユーリンチー チンゲン菜の和え物 五目スープ
				
【温小希望献立】				
09 牛乳 ツナトースト 枝豆サラダ ミネストローネ	10 牛乳 ごはん 松風焼き いそべ和え 豆腐のすまし汁	11 牛乳 ごはん サバのみぞれがけ きんぴらごぼう じゃがいものみそ汁	12 牛乳 ごはん タンドリーチキン こんにやくサラダ キャベツのスープ	13 牛乳 ゆかりごはん 浜坂竹輪のいそべ揚げ フルーツ白玉 なめこ汁
				
		【カミカミメニュー】		【お月見献立】
16 敬老の日	17 牛乳 ごはん 手作りコロッケ 湯葉サラダ 油揚げのみそ汁	18 牛乳 ごはん サンマの塩焼き 三尾産わかめの酢の物 豚じゃが	19 牛乳 ごはん 鶏肉のバークューソース焼き チーズサラダ コロコロ野菜スープ	20 牛乳 鶏五目ごはん ハタハタのカレー風味揚げ もやしの和え物 畑ヶ平大根のみそ汁
				
				【ふるさとメニュー】
23 秋分の日	24 牛乳 ごはん 酢豚 中華風和え物 春雨スープ	25 牛乳 ごはん サバのみりん干し 小松菜の梅和え 畑ヶ平大根のそぼろ煮	26 牛乳 ハヤシライス マセドアンサラダ 新温泉町産二十世紀梨	27 牛乳 ごはん サワラのみそ煮 畑ヶ平大根の酢の物 沢煮椀
				
30 牛乳 三尾産わかめうどん 鶏天 青菜のおひたし				
				