

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 牛乳 八宝めん 春巻き 切干大根の和え物	2 牛乳 ごはん 豆腐ナゲット ほうれん草とハムの和え物 キムチスープ	3 牛乳 ごはん サワラの三味焼き ゆかり和え じゃがいものそぼろ煮	4 牛乳 枝豆ごはん アジの南蛮漬け 七タフルーツポンチ オクラのすまし汁	5 牛乳 ごはん 鶏肉のスタミナ焼き 海藻サラダ ワンタンスープ
【カミカミメニュー】			【七タメニュー】	
8 牛乳 コッペパン ブルーベリージャム 鮭フライ グリーンサラダ ポークビーンズ	9 牛乳 ごはん キーマカレー コーンポテト 冷凍みかん	10 牛乳 ごはん サバのごまみそ焼き ピーマンのおかか和え 浜坂竹輪のすまし汁	11 牛乳 パエリア 鶏肉の香草焼き ひじきサラダ じゃがいものスープ	12 牛乳 ごはん かれいせんべい バンバンジーサラダ マーボーなす
				【カミカミメニュー】
15 海の日	16 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め 大根のごま和え キャベツのみそ汁	17 牛乳 ごはん ホキの黄金焼き 野菜の五目和え ベーコンスープ	18 牛乳 ごはん 鶏のピーナッツがらめ ピリ辛きゅうり もやしの中華スープ	19 牛乳 ごはん 手作り豆腐ハンバーグ 青菜のおひたし じゃがいものみそ汁