

6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 牛乳 カレーうどん キスのいそべ揚げ ハリハリ漬け	4 牛乳 ごはん 浜坂竹輪のグラタン こんにやくサラダ キャベツのスープ	5 牛乳 ごはん 和風チキン じゃこいんげん じゃがいものみそ汁	6 牛乳 ごはん サワラの松風焼き いそべ和え 高野豆腐の玉子とじ	7 牛乳 ごはん そら豆のカシューナッツ炒め バンサンスー 五目スープ
				
【カミカミメニュー】		【カミカミメニュー】		
10 牛乳 黒糖ロール 鮭のムニエル もやしサラダ ミネストローネ	11 牛乳 ごはん チキンカレー マリネ風サラダ 冷凍りんご	12 牛乳 ごはん サバのしょうが煮 豚肉サラダ 呉汁	13 牛乳 キムチごはん チキン南蛮 チンゲン菜の中華和え もずくスープ	14 牛乳 ごはん アジのチーズパン粉焼き 淡路玉ねぎサラダ コロコロ野菜スープ
				
17 牛乳 ミートスパゲティ かぼちゃひき肉フライ 大根とツナのサラダ	18 牛乳 ごはん 鮭の西京焼き 三尾産わかめの酢の物 沢煮椀	19 牛乳 ごはん 鶏肉の香草焼き 温野菜サラダ アルファベットスープ	20 牛乳 ごはん 千草焼き ほうれん草のごまよごし いなか汁	21 牛乳 ごはん 白身魚のねぎソース アーモンド和え 冬瓜の中華スープ
				
24 牛乳 わかめごはん から揚げ キャベツのごま和え 油揚げのみそ汁 クレープ	25 牛乳 ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 大根の中華和え 青菜のスープ	26 牛乳 ごはん イワシのかば焼き 小松菜の梅和え 豆腐のみそ汁	27 牛乳 ピザトースト ビーンズサラダ じゃがいものポタージュ	28 牛乳 ごはん 手作りメンチカツ 青菜のおひたし なすのみそ汁
				
【夢中希望献立】				

※食材の都合により、11日（火）の献立は給食だよりと異なります。