

5月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|--|---|---|
| 6 振り替え休日 | 7 牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め 春雨サラダ もやしと青菜のスープ | 8 牛乳 菜めし サワラの竜田揚げ 切干大根の炒り煮 若竹汁 かしわもち | 9 牛乳 ごはん 鶏肉のパン粉焼き チーズサラダ ジュリエンスープ | 10 牛乳 ごはん ハタハタのから揚げ もやしの和え物 じゃぶ |
|  |  |  |  |  |
| | | 【こどもの日メニュー】 | | 【ふるさとメニュー】 |
| 13 牛乳 セルフバーガー (バンズ スライスチーズ 白身魚フライ ゆで野菜 マヨネーズ) ポークビーンズ | 14 牛乳 ハヤシライス ポテトサラダ みしょうかん | 15 牛乳 ごはん マグロのケチャップがらめ チンゲン菜の和え物 豆腐の中華スープ | 16 牛乳 ごはん 浜坂竹輪のマヨネ焼き いんげんの和え物 キャベツのみそ汁 | 17 牛乳 ごはん サバのみそ煮 青菜のおひたし けんちん汁 |
|  |  |  |  |  |
| 20 牛乳 シナモントースト 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ ポトフ | 21 牛乳 ごはん アジフライ 小松菜の梅和え 三尾産わかめのみそ汁 | 22 牛乳 ごはん 鶏肉のごま焼き 春野菜サラダ マーボー豆腐 | 23 牛乳 ごはん 手作り魚ロッケ もやしのごま和え 油揚げのみそ汁 | 24 牛乳 ごはん ビビンバ 大根の酢の物 春雨スープ |
|  |  |  |  |  |
| 27 牛乳 みそラーメン 揚げぎょうざ 中華風和え物 | 28 牛乳 ごはん 焼きガレイ ミルクおから 春キャベツの豚汁 | 29 牛乳 ごはん アスパラと豚肉の炒め物 湯葉サラダ たけのこスープ | 30 牛乳 ごはん 擬製豆腐 ほうれん草のおひたし 根菜のみそ汁 | 31 牛乳 豆ごはん 鶏のレモン漬け キャベツちりめん はんぺんのすまし汁 |
|  |  |  |  |  |