

# 4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8 牛乳 豆乳ロール オムレツのトマトソースがけ 花野菜サラダ クリームシチュー	9 牛乳 ごはん 鶏肉のバベキューソース焼き ごぼうサラダ 野菜スープ	10 牛乳 ごはん ホキのピーナッツがらめ ナムル ワンタンスープ	11 牛乳 ごはん ふりかけ サワラの三味焼き 小松菜と竹輪の和え物 三尾産わかめのみそ汁	12 牛乳 ごはん 鶏肉のみぞれがけ おかか和え かきたま汁
				
	<b>【カミカミメニュー】</b>			
15 牛乳 ごはん ポークカレー ひじきサラダ 甘夏	16 牛乳 ごはん 鶏の竜田揚げ うどのきんぴら 浜坂竹輪のすまし汁	17 牛乳 ごはん 豚肉とキムチの炒め物 チンゲン菜の和え物 五目スープ	18 牛乳 ごはん 鮭の南蛮漬け キャベツとハムの和え物 豆腐のみそ汁	19 牛乳 きつねうどん 浜坂竹輪のいそべ揚げ 青菜のおひたし
				
22 牛乳 コッペパン ジャム チキンピカタ 切干大根のサラダ ミネストローネ	23 牛乳 たけのこごはん ホタルイカのフリッター 塩もみ野菜 大根のみそ汁	24 牛乳 ごはん ホキのフレーク焼き 野菜の五目和え ベーコンスープ	25 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め いそべ和え なめこ汁	26 牛乳 ごはん サバの香味焼き ゆかり和え 豚じゃが
				
<b>【カミカミメニュー】</b>	<b>【ふるさとメニュー】</b>			