



居組 IGUMI

No . 3 7 9
R 元. 6. 27
居組地区公民館

夏至

昼間の一番長い時期です

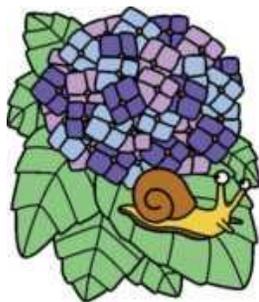
梅雨のような天候となっていますが、梅雨前線による雨ではないようで、梅雨入りはまだです。稲や野菜にはうれしい雨となっておりますが、これから災害が起きるほどの集中豪雨とならなければ、と思います。



今、一年で昼間が最も長く、夜が短い時期となっております。これから徐々に昼間が短くなっていきます。梅雨

で日の照る時間が少ないかもしれませんが、太陽の光を大切にしましょう。

6月は「水無月」です。梅雨入りする月が、なぜ「水無月」か？。実は「水無月」の“無”は“の”に該当するそうです。水が無い月ではなく、「水の月」という意味のようです。田んぼに水を引く時期であることから、水の月＝水無月と呼ばれたそうです。紫陽花や枇杷の花が美しい季節です。花を楽しみ、心を癒しましょう。



また、暑くなったり、梅雨で湿気が多く寒くなったりすることがありますが、体調を崩さないよう、皆さん十分体調管理をしましょう。

結川の草刈りを実施しました

この時期は葎や草が大きくなる時期で、居組区では6月11日(火)と23日(日)に結川の草刈りを実施しました。



環境保全や防災等を防ぐため実施するもので、11日は協議員と有志で16名、23日は協議員、消防団員、有志33名

が参加し実施しました。刈った草は、業者が後片付けをすることとなっています。これからもみんなでよい環境を保っていきましょう。



麒麟獅子舞を含むストーリーが 日本遺産に認定されました

文化庁が認定する「日本遺産」に5月20日、兵庫県北但西部の2町と鳥取県東部の5市町が紹介する伝統芸能の麒麟獅子舞などの『日本海の風が生んだ絶景と秘境一幸せを呼ぶ霊獣・麒麟が舞う大地



「因幡・但馬」が選ばれました。「日本遺産」は、文化財そのものではなく、地域資源を生かして日本文化を伝えるストーリーが選ばれる

ものです。

認定ストーリーは、日本海から吹き付ける季節風や荒波で創り上げられた鳥取砂丘や日本海沿岸の奇岩、風や豪雪に育まれた杉林を背にたたずむ豪邸や古堂、風の季節での無事と感謝に胸を舞われる麒麟獅子舞で構成されています。

今後は、こうした地域資源を日本遺産として、観光や地域振興のまちづくりに生かしていくものと考えられます。

日本遺産の認定を受け、麒麟獅子舞を伝承している新温泉町と香美町の10地区で、この伝統芸能を地域ぐるみで協力し、後世に永く伝えていくため、6月2日に「但馬地域麒麟獅子舞保存会」を設立しました。居組麒麟獅子舞保存会も構成されており、代表の土井忠雄会長が監事を務めることとなりました。

麒麟獅子マラソン前夜祭で 居組麒麟獅子舞を披露

日本遺産に認定されて間もない5月25日(土)に昨年に引き続き浜坂多目的ホールで開催された麒麟獅子マラソン前夜祭で、居組麒麟獅子舞を披露しました。町内外から多くのランナーを迎えた前夜祭で獅子舞を演舞し、多くの参加者の目を引きつけました。



盆栽クラブ町外視察研修実施

恒例となっている盆栽クラブの町外視察研修も第31回目を迎え、6月1日(土)に岡山市の『RSKバラ園』とを18名が参加し視察しました。



RSKバラ園では、赤黄白など色とりどりのバラが咲き乱れ、来場者の目を楽しませていました。また、フラワーショップの一角には、盆栽が展示販売されていました。



聞くとところによると百万円以上する盆栽も展示されており、クラブ会員も素晴らしい盆栽に見入っていました。バラや盆栽を購入し、バラ園を後にしました。倉敷美観地区では土産等を購入し、無事研修を終了しました。

グランドゴルフ居組一本松チームが「美方郡体育大会」出場決定

6月10日(月)に第13回新温泉町グランドゴルフ大会が浜坂多目的公園グランドゴルフ場で開催され、居組から男子2チーム、女子1チームが出場しました。

当日、小雨の中で開催されましたが、途中雨も上がり熱戦が繰りひろげられました。普段の練習しているグランドとは違い、少し伸びた芝生の中で皆さん四苦八苦し、ボールを打っていました。

結果、「居組一本松」(岡島康治、西本興慶、酒井潔、入江重勝、小林昭人※敬称略)が男子の部の全体で2位、浜坂地区で1位となり、7月7日(日)香美町小代区で開催される美方郡体育大会に出場することとなりました。出場選手は頑張ってください。



SPC21いぐみ総会開催

スポーツクラブ21いぐみは、6月2日(日)に定期総会を開催しました。総会には、本部役員、各団体代表、各クラブ代表の17名が出席しました。

西岡会長あいさつの後、事業報告、決算報告、事業計画、予算をすべて承認し、総会を終了しました。資料は全戸に配布されています。



「ちょっと1杯、いや2杯飲みませんか?」

表題を「コーヒー?酒?」どんな飲み物で読まれましたか。ここで伝えたいのは、水分補給の大切さです。

人間は、体重当りの水分量は、成人で55~60%です。また、成人で比較的安静にしていた時の水収支は1日2.5ℓとされています。たくさんの水分でできていて、私たちの体内外へ巡回している水ですが、不足すると怖い影響がたくさんあります。

- ①熱中症；脱水による血液濃縮による循環不全をおこし、酸素や栄養素の運搬あるいは体温調節にも重篤な障害を起こす
- ②脳梗塞；死亡原因に多く、後遺症を残して介護が必要になる病気で、就寝中に脱水傾向になることから、夜間から早朝にかけて多く発症するといわれている。特に、夏と冬に
- ③心筋梗塞；脳梗塞と同じく死亡原因が多い

夏は体内の熱を発散しようと血管が拡張し、血圧が低下します。汗をかくことで水分が不足し、血液が濃くなり、血栓ができやすくなるため、脳梗塞や心筋梗塞を発症しやすくなります。

上手な水分の取り方は、こまめな水分補給をすることです。就寝前後も重要です。眠っているときは血圧が低下し、血栓ができやすい状態です。運動の前後、入浴の前後、飲酒中・後は特に。アルコールやカフェインは、尿の量を増やし、水分補給には適しません。適切な水分補給をして、楽しい夏を迎えましょう。

(町健康福祉課居組地区担当 山本保健師さんより)

7月の主な行事予定

- ◎10日・24日(水) 公民館
きつずらんど
- ◎20日(土) 公民館
切り絵教室
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

| | 前月比 | 1月1日比 |
|-----|------------|-------|
| 男 | 224名(0名) | (△5名) |
| 女 | 283名(△1名) | (△3名) |
| 合計 | 507名(△1名) | (△8名) |
| 世帯数 | 238世帯(1世帯) | (3世帯) |

※ △は減

【令和元年6月1日現在】