

平成30年度



# 1月給食たより



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

## ～好き嫌いなく食べよう!～

あけましておめでとうございます。新しい年をむかえ、3学期がスタートしました。これから、寒さが一段と厳しくなってきます。インフルエンザやノロウイルスが流行する時期でもあります。予防のためには、手洗い・うがいをしっかりしましょう。

また、健康な体をつくるためには、好き嫌いをせずに、いろいろな食べ物をバランスよく食べることも大切です。苦手なものがある人も、少しでも食べられるようにチャレンジしてみましょう。苦手なものは、好きなものと一緒に食べたり、好きな味付けにすると、食べやすくなりますよ。しっかり食べて、寒さやカゼに負けない、元気な体をつくりましょう!

## \* 学校給食の歴史 \*

<p><b>昔の学校給食</b> について知ろう!</p>	<p><b>明治 22(1889)年～</b></p> <p>山形県鶴岡町の小学校で、貧しくて弁当を持ってこれない子のために、ご飯と魚や野菜を中心とした食事を提供したのが学校給食の始まり。その後、全国へと広がるが、戦争による食料難で中止される。</p>	<p><b>昭和 22(1947)年～</b></p> <p>戦後、LARA (アジア救済公認団体) から寄贈された脱脂粉乳・缶詰・シチューの素などの物資を使い、学校給食が再開される。</p>
<p><b>昭和 25(1950)年～</b></p> <p>アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まる。</p>	<p><b>昭和 38(1963)年～</b></p> <p>ソフトめんが開発され、人気メニューに。翌年には牛乳の本格供給が始まり、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが進む。</p>	<p><b>昭和 51(1976)年～</b></p> <p>白飯給食が正式に始まり、カレーライスや炊き込みご飯、ピラフなどが登場し、メニューの幅が広がっていく。</p>

月	火	水	木	金
7 牛乳 ごはん チキンカレー 湯葉サラダ みかんゼリー	8 牛乳 ごはん 浜坂竹輪のマヨネ焼き 小松菜とハムの和え物 豆腐のみそ汁	9 牛乳 ごはん プリのゆずみそ焼き 紅白なます 白玉雑煮 りんご 【お正月献立】	10 牛乳 ごはん 酢豚 チンゲン菜の和え物 春雨スープ	11 牛乳 ごはん ししゃもフライ ゆかり和え 煮しめ 【カミカミメニュー】
14 成人の日 成人の日	15 牛乳 コッパン ジャム 鮭のムニエル サウザンサラダ ポークビーンズ	16 牛乳 ごはん サバのみぞれがけ れんこんのきんぴら 白菜のみそ汁 【カミカミメニュー】	17 牛乳 キムチごはん チキン南蛮 大根サラダ もやしと青菜のスープ	18 牛乳 ごはん 焼きカレー 水菜と白菜のごま和え 豚じゃが 豚じゃが
21 牛乳 かきたまうどん 浜坂竹輪の利休揚げ 青菜のおひたし 卵	22 牛乳 ごはん ホキのチーズ焼き もやしの五目とえ ジュリエヌスープ	23 牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め 春雨サラダ ワンタンスープ	24 牛乳 ごはん SKS 切干大根の和え物 すき焼き 《 但馬 》	25 牛乳 ごはん 波路玉ねぎのかき揚げ ちりめんサラダ あわ神七福汁 《 淡路 》
28 牛乳 加古川かつめし そうめんサラダ 姫路おでん 《 播磨 》	29 牛乳 ごはん ぼっかけ こうべ旬菜のごま和え 酒粕汁 《 阪神 》	30 牛乳 とふめし 丹波黒豆入りはんぺん はりはり 戦国汁 《 丹波 》	31 牛乳 ごはん 鶏肉の パ・ベキュー入り焼き ブロッコリーサラダ 和風ポトフ	
<p><b>全国学校給食週間</b> 1月24日～30日</p> <p>今年度のテーマは <b>～兵庫の食巡り～</b> です。</p> <p>兵庫五国「<b>但馬・丹波・播磨・阪神・淡路</b>」の郷土料理や特産物を取り入れた献立を予定しています。</p> <p>※材料等の都合により献立を変更することがあります。</p>				

