



2月給食たより



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

～おはしの持ち方、大丈夫ですか？～

みなさんは、おはしを正しく持って使うことができますか？一度自分の持ち方を確認してみましょう。正しいおはしの持ち方をするので、上手に食べることができ、見た目も美しくなります。

また、短すぎたり、長すぎたりするおはしを使っていませんか？手の大きさに合わせて、おはしを選ぶことが大切です。

下のイラストを見ながら、練習をしてみましょう。

おはしの正しい持ち方

① 1本を、えんぴつのように親指、人差し指、中指で持つ。



② もう1本を、親指の付け根と薬指の先で支える。



上のはしを動かして、はし先を開いたり閉じたりして使う。



はし先で物をつまむ。

下のはしは動かさない。

こんな使い方はマナー違反です！



まよいばし

どれを食べるか迷ってはしを動かす。



なみだばし

料理の汁をたらしながら、はしを動かす。



さしばし

食べ物や物を刺して食べる。はして人や物を指す。



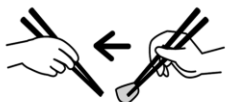
もちばし

はしを持った両手で、食器を持つ。



よせばし

はしを使って食器をよせる。



ひろいばし・はしわたし

はしとはしを合わせて料理をわたす。

月	火	水	木	金
2月3日は「節分」です！				
<p>もともとは季節のかわる節目のことを「節分」と言いますが、今では春を迎える「立春」の前日だけが、「節分」の行事として伝わっています。節分には、「鬼は外、福は内」といって豆まきをしますね。昔から豆には、厄よけの力があるとされており、豆をまくことで、災いや病気などの鬼を追い払い、福(幸せ)を招くといわれています。</p>				
5 牛乳 カレーうどん 串カツ 青菜のごま和え	6 牛乳 ごはん 鮭の照り焼き 白菜の甘酢和え みそ煮込みおでん	7 牛乳 ごはん チキンピカタ 花野菜サラダ じゃがいものスープ	8 牛乳 鶏五目ごはん キスのから揚げ おかか和え 大根のみそ汁	9 牛乳 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め ハリハリ漬け 三尾産わかめスープ
12 振替休日	13 牛乳 ごはん 鶏肉のP-P キュース焼き ごぼうサラダ 和風ポトフ	14 牛乳 ごはん ホキのピーナッツがらめ ナムル キムチスープ	15 牛乳 ごはん 鶏の甘酢あんかけ キャベツとハムの和え物 油揚げのみそ汁	16 牛乳 ごはん ポークカレー 和風サラダ いよかん
19 牛乳 黒糖ロール マカロニグラタン 大根サラダ ミネストローネ	20 牛乳 ごはん サバの香味焼き 小松菜の梅和え 切干大根のうま煮	21 牛乳 ごはん 豚肉の甘辛揚げ ミルクおから いなか汁	22 牛乳 ごはん マグロのケチャップがらめ 春雨サラダ 五目スープ	23 牛乳 ごはん 松風焼き キャベツちりめん 湯葉のすまし汁
26 牛乳 みそラーメン 揚げぎょうざ チンゲン菜の和え物	27 牛乳 ごはん ホキのフレーク焼き 湯葉サラダ ジュリエンヌスープ	28 牛乳 ごはん 手作りメンチカツ ポテトサラダ 豆腐のみそ汁		

※材料等の都合により献立を変更することがあります。