

平成29年度



1月給食たより



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

好き嫌いをなくそう！

新年あけましておめでとうございます。みなさんはどんなお正月を過ごしましたか？

『一年の計は元旦にあり』ということわざがあります。「計画や目標は、一年の始まりである元旦にたてると良い」という意味で、最初が肝心ということです。みなさんは一年の目標はたてましたか？ぜひ、給食や食事についても、好き嫌いの克服などの目標をたててみませんか？ひとつでも克服できるように、いろいろな食べ物に挑戦してみてください。

<おせちのしるしを知ろう>

みなさんは、お正月におせち料理は食べましたか？おせち料理は、「幸せを重ねる」という縁起をかついで、お重に詰めます。そして、中に入れる料理には、それぞれに込められた意味や願いがあり、新しい年を祝う気持ちと家族やみんなの健康や幸せを願う気持ちが込められています。



- ◆きんとん・・・財産に恵まれるように
- ◆数の子・・・子室に恵まれるように
- ◆伊達巻・・・学問が上達するように
- ◆昆布巻・・・「よろこぶ」の語呂合わせ
- ◆れんこん・・・穴が開いていることから、将来の見通しがきくように
- ◆黒豆・・・ママ(健康)に暮らせるように
- ◆田作り・・・昔は小魚を肥料にしたことから、豊作になるように
- ◆えび・・・長生きできるように
- ◆ごぼう・・・「たたきごぼう」が「開きごぼう」とも言われ、運が開けるように

月	火	水	木	金
8 成人の日 	9 牛乳 ごはん チキンカレー ブロッコリーサラダ みかん	10 牛乳 ごはん サワラの柚庵焼き 紅白なます	11 牛乳 ごはん 鶏のチリソース 海藻サラダ ポトフ	12 牛乳 ごはん 鮭の竜田揚げ
15 牛乳 ちゃんぽんめん 大学いも	16 牛乳 キムチごはん から揚げピリ辛大根 青菜のスープ クレープ	17 牛乳 ごはん サバのみそ煮 小松菜の土佐酢和え けんちん汁	18 牛乳 ごはん	19 牛乳 ごはん
22 牛乳 コッパン ジャム チキンカツ イタリアンサラダ 冬野菜シチュー	23 牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め チンゲン菜の和え物 春雨スープ	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳 大根菜めし ドギのから揚げ 白菜のおひたし 米地みそ汁
29 牛乳 生野ハヤシライス 岩津ねぎの みそマヨ焼き 切干大根の和え物	30 牛乳	31 牛乳 ごはん 浜坂竹輪の利休揚げ きのこ和え 豚汁	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>全国学校給食週間 1月24日～30日</p> <p>今年度のテーマは～但馬の食旅～</p> <p>但馬の5市町の郷土料理や特産物を 取り入れた献立を予定しています。</p> </div>	
<p>明治22年、山形県の小学校で始まったとされる学校給食。戦争によって中止されながらも、さまざまな歴史をたどり、現在まで続いています。</p> <p>戦後、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、アメリカの民間団体からの物資支援により、昭和21年12月24日に学校給食が再開されました。この日を「学校給食感謝の日」とし、1か月後の1月24日～30日に設定された『全国学校給食週間』は、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。</p> <p>※材料等の都合により献立を変更することがあります。</p>				