

平成29年度



# 11月給食たより



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

## 感謝して食べよう！！

日が短くなり、校庭の木々も色づき、秋の深まりを感じます。

さて、11月23日は「勤労感謝の日」です。この日はもともと「新嘗祭」といって、農作物の収穫に感謝するお祭りが行われた日でした。

みなさんは、食事の前のあいさつをきちんとしていますか？「めんどうだから」「はずかしいから」という理由で、黙ったまま食べている人はいませんか？

食べられることは当たり前ではありません。たくさんの人や物のおかげで、毎日の食事ができています。食べ物の命、食べ物を育ててくれた人、運んでくれた人、調理してくれる人、そして、一生けん命働いてくれるおうちの人です。

食事のあいさつには、それぞれこめられている意味があります。

『いただきます』は、生き物の命をいただくことへの感謝

『ごちそうさま』は、食に関わってくれた人々への感謝

食事を支えてくれる全てに感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをし、食事を大切にいただきましょう。



はまさかぎょうきょうどうくみあい せんしゆそしき はまさかきせん そこび あみぎょうきょうかい  
 浜坂漁業協同組合の船主組織「浜坂機船底引き網漁業協会」さん  
 から、今年度もセコガニをいただく予定です。

おんせんちいき にちもく はまさからいき にち きん きゅうしよくじかん どうじつ  
 温泉地域は16日(木)、浜坂地域は17日(金)の給食時間に、当日の  
 献立と一緒に提供します。

じもと みずあ しみん あじ かんしゃ  
 地元で水揚げされた旬の味を、感謝していただきましょう。

月	火	水	木	金
		1 ごはん 鶏肉の パ・パ・キューズ焼き ブロッコリーサラダ ココロ野菜スープ	2 ごはん 鮭の照り焼き ハリハリ漬け じゃぶ 【カミカミメニュー】	3 文化の日 
6 きのこのクリームパスタ オムレツの トマトソースがけ さつまいもサラダ	7 ごはん ユーリンチー アーモンド和え キムチスープ	8 ごはん ホキのみそマヨ焼き 青菜のおひたし 浜坂竹輪と 湯葉のすまし汁	9 ごはん ハヤシライス ポテトサラダ 焼きプリン 【西小 希望献立】	10 ごはん サバのみぞれがけ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 【カミカミメニュー】
13 コッパン シヤム ポテトミートグラタン ツナサラダ ポトフ	14 ごはん 鶏のチリソース 三尾産わかめのサラダ ちゃんこ汁	15 ごはん ハタハタの香味揚げ 白菜の甘酢和え 高野の卵とじ	16 ごはん 鶏肉の照り焼き ほうれん草のごまよごし 田舎汁 セコガニ(温泉地域)	17 ごはん サワラの三味焼き ゆかり和え 大根のみそ汁 セコガニ(浜坂地域)
20 カレーうどん 豆腐ナゲット 切干大根の和え物 【カミカミメニュー】	21 ごはん サバの香味焼き ミルクおから じゃがいものみそ汁 【カミカミメニュー】	22 ごはん から揚げ キャベツちりめん かきたま汁 クレープ 【東小 希望献立】	23 勤労感謝の日 	24 ごはん キスフライ ほうれん草の白和え けんちん汁 【カミカミメニュー】
27 黒糖ロール 鶏肉のパン粉焼き 大根温サラダ クリームシチュー	28 ごはん イワシのかば焼き 野菜の五目和え 豆腐のすまし汁	29 ごはん 鶏肉のごま焼き おかか和え 豚汁	30 ごはん サワラの梅煮 湯葉と小松菜の和え物 油揚げのみそ汁	

※材料等の都合により献立を変更することがあります。