

5月給食たより

新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

～仲良く楽しく食べよう！～

新緑が美しい、さわやかな季節になりました。新年度もひと月が経ち、新しい生活にも慣れてきたころでしょうか？

5月には、自然学校や修学旅行・遠足など、たくさんの学校行事が目白押しです。行事ではいろいろな人と食事をする機会が増えます。食事マナーに気を付けて、楽しく食事をしましょう。

おはし選びのポイント！

高学年や中学生になっても、低学年のころの短いおはしを使っている人を見かけます。おはしを正しく使うためには、自分の手の大きさに合った、持ちやすく、つかみやすいおはしを使うことが大切です。

おはしの長さの目安としては、「親指と人さし指の先を広げた1.5倍くらい」です。成長に応じて、自分の手の大きさに合ったおはしを使いましょう。

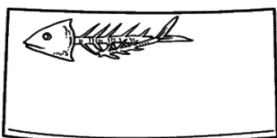
魚 きれいに食べられるかな？



骨にそって頭の方から食べます。







頭と骨をはずして端におきます。裏側はひっくり返して食べないように。



身はきれいに食べ、骨などの残りは端によせておきます。

4月26日、浜坂漁業協同組合の船主組織「浜坂機船底引き網漁業協会」さんから、ホタルイカ4300匹をいただきました。「新温泉町のこどもたちに、地元でとれたおいしいものを食べてもらいたい。」と、毎年提供してくださっています。5月12日には、ハタハタをいただきます。ふるさとの味に感謝しながらいただきます。

月	火	水	木	金
1 牛乳 山菜うどん 竹輪のいそべ揚げ 湯菜と小松菜の和え物	2 牛乳 ごはん サワラの竜田揚げ 青菜のごま和え 若竹汁 柏餅 【端午の節句献立】	3 牛乳 憲法記念日 	4 牛乳 みどりの日 	5 牛乳 こどもの日 
8 牛乳 コッパン ジャム チキンピカタ 花野菜サラダ ミネストローネ	9 牛乳 ごはん サバのみりん干し 小松菜の梅和え きんちゃんおかず 【カミカミメニュー】	10 牛乳 ごはん 鶏肉のスタミナ焼き ポテトサラダ ジュリエンスープ	11 牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め バンサンスー 青菜のスープ	12 牛乳 ごはん ハタハタのから揚げ 青菜のおひたし 豆腐のみそ汁 【ふるさとメニュー】
15 牛乳 みそラーメン 揚げぎょうざ 中華風和え物	16 牛乳 ごはん 浜坂竹輪のマヨネ焼き 和風サラダ じゃがいものみそ汁	17 牛乳 ごはん 焼きカレイ おかか和え 豚じゃが 【カミカミメニュー】	18 牛乳 ごはん 鶏肉のごま焼き もやしの和え物 マーボー豆腐	19 牛乳 山菜ごはん 鮭の南蛮漬け 小松菜のおひたし 湯菜のすまし汁
22 牛乳 豆乳ロール アジのチーズパン粉焼き バンバンジーサラダ ほうれん草とコーンのスープ	23 牛乳 ごはん チキンカレー ポン酢和え みしょうかん 【カミカミメニュー】	24 牛乳 ごはん ホキのチリソース 海藻サラダ たけのこスープ	25 牛乳 ごはん 豆腐ナゲット ほうれん草のごまよこし キャベツの豚汁	26 牛乳 ごはん タラのカレームニエル 野菜のマリネ ベーコンスープ
29 牛乳 三尾産わかめうどん 鶏肉の照り焼き ごま酢和え	30 牛乳 ごはん サワラのみそ煮 塩もみ野菜 けんちん汁	31 牛乳 ごはん から揚げ アスパラサラダ 油揚げのみそ汁		

※材料等の都合により献立を変更することがあります。