

赤崎地区公民館だより

2月号



あかさき

題字 山基洞宗



歳時記 ▷この冬雪を見たかな？

おかきがそろそろ乾く頃でしょうか。だんだん手作りのおかきを作るお家も少なくなつたようですが、からめて干すかき餅は、季節の風物詩としてなかなか良いものです。
(お寺は平置きですが)
（お寺は平置きですが）
残したい味、ずっと受け継いでほしいものです。



「大雪のお見舞い申し上げます」と去年はこんな言葉で始まった季節のご挨拶が、今年は「雪、見ましたか？」なんていうほどの雪のない冬となりました。
もう降りません？

もしかして三月に降る？

などとあまりに急な春の気配に戸惑うけれど、植物はそんな冬もこんな冬も、ほぼ同じ頃芽を出し花を咲かせてくれます。



①



②



③



④

- ① 赤崎からお金のなる木の花の写真が届きました。お金じゃなくても嬉しいです。
- ② 楞巖寺の「カワヅザクラ（河津桜）」が少しだけ咲きました。静岡出身。花がつくまで何年もかかりました。
- ③ 参道の坂の苔の中に「オウレン（黄蓮）」が咲きました。とても小さな花。
- ④ 赤崎地区公民館のテラスの際に、一株だけクロッカスが咲いていました。
- ⑤ ノカンゾウ・フキノトウ・ツクシ・ワサビ・ユキノシタ。何年か前は春のめぐみもこんなにありましたが、今年はどうでしょう。裏の畑も山もつるつるですが。。
- ⑥ ノカンゾウのぬた（酢味噌和え）人間が美味しいものは、鹿にも美味しい。

⑦ ネコ→寝子→猫。悪さをしたら叱ってください。



⑤



⑥



⑦

公民館行事 ▶指枕 調理実習 2月3日(日)

昨年は大雪でしたが、今年はあたたかな節分でした。かき揚げにウサギのりんごと白なます。各自持ち寄った自家製のお漬物も彩りよく盛り付けて。皆でいただく食事はまた格別です。



▶赤崎 お手玉作り 2月19日(金)



赤崎で恒例のお手玉作りを行いました。あずきは虫がつかないように前日に炒っておきました。今ではとても珍しい、川に実った数珠玉も集めてありました。昔はよく使ったそうです。



▲数珠玉

イネ科の多年草。水辺に生え、高さ約1メートル。葉は細長く縁がざらつく。初秋、葉の付け根に雌花と雄花の穂を出す。実は緑色から黒色に変わる。唐麦。つしまだ。じゅずこ。ずすこ。ずすだまとも言う。

▶赤崎 宮ごもり 1月28日(月)



今年から、赤崎の宮ごもりは消防コミュニティーセンターで行うことになりました。せっかくなので前回の続きで、塗り絵を行いました。それぞれ仕上がったあとは、額に入れてセンターに飾ることになりました。ますますやる気に火がつきそうです。



▶田井123サロン

2月は少人数でしたが、新しい塗り絵と歌で楽しみました。季節の変わり目に注意して暖かくなる頃また集まりましょう



♪田井123サロン♪
いちにいさ

3月の日程は調整中です。追ってお知らせいたします。

プチ画廊

海鼠（なまこ）

文：ハナミズキさん



毎日憂鬱（？）な海鼠さん
なまこ

随分と前から、海鼠のことが気になっていた。冬になると、店の桶の中で無表情にただぼんやり（か、どうか）しているだけ。いちど食べてみたいと思っているが…。海鼠さん、どつちが頭でどつちが尾っぽのですか？

憂きことを海月に語る海鼠かな

黒柳召波

▼青ナマコおろしポン酢



▼京錦市場 このわた
300gで10,000円



食文化

今月のプチ画廊に思いがけずナマコの話題が上がったので、この摩訶不思議な食材「ナマコ」について調べてみました。初めてナマコを触った時、ボールの中に寝かせていたナマコが朝になると内臓が溢れ出ているのを見て大騒ぎしたものです。そう、あれは高級食材「このわた」の材料だったのですね。

◆ナマコの生命力

ナマコは非常に生命力が強く、外敵に襲われると自分の内臓をぶちまけ噛み切って逃げるそうです。その後内臓はまたもとのように再生するそうです。この内臓を塩辛にしたものが日本三大珍味の一つ「このわた」です。（ページ上写真参照）

◆コラーゲンがたっぷり

ナマコの体はプリンプリンでコリコリしていますが、これはたくさんのコラーゲンからできているからだそうです。このコラーゲンには造血に役立つほか、カルシウムの吸収にも役立つといわれています。女性には必要な栄養素ばかりですね。

◆古来中国では漢方薬

中国ではナマコは古くから「海参（ハイシェン）」と呼ばれ、滋養強壮に効く漢方薬として用いられてきました。実際にナマコには高麗人参と同じサポニンが含まれているそうです。

◆ナマコの漁獲時期と旬

ナマコの漁期は地域によって違いがありますが、海水の温度が下がり活動が活発になる11月頃から始まり3月頃までというところが多いようです。ナマコが美味しい旬の時期は寒い冬です。

◆美味しいナマコの食べ方と料理

ナマコの料理の方法は「旬の食材百科>ナマコの料理」にわかりやすく紹介されています
<https://foodslink.jp/syokuzaihyakka/syun/fish/namako2.htm>
是非お試しください



第3回 講師宮台真司氏

但馬地域専門職大学（構想中）開設プレ事業

プレカレッジ

各回先着100名 参加費無料

21世紀の新しい大学像 ～1991年以降の大学制度改革はなぜ失敗したのか～



3 / 13:30 開講
2 (土) 兵庫県立但馬長寿の郷

各種の統計によれば、大学制度改革以降、大学生の授業満足度は上がったものの、
自学自習の時間は先進国平均の4分の1(1時間以下)であり、基本的な学力もまったく上がっていない。
それどころか、将来得たい目標が決まっているか、その目標に向て努力をしているか、という間にに対する肯定的な答えの割合は、一貫して減りつつあります。

知識が得えず、動機づけには至るが減るばかり。データから見るかぎり1991年の教科设置基準大綱化（新規のアメリカ化・自由化・教養部解体）は、効果が見られないという意味で失敗しています。

毎年同じ教義ノートを読み上げる退屈な講義は姿を消し、「アカデミックラーニング」を含めた双方向的手法の導入が進んだ結果、学生の授業満足度は上がりました。しかし、学力上昇には届かなかったのです。

なぜなのでしょう。高層マンションの高層部に住む子どもたちの学力が、関心能力の低下、集中力の低下、概念的智力の低下、共感能力の低下などによって、伸びなくなる理由を切り口にして、21世紀にふさわしい新しい大学像のための处方箋を考えます。

お申込方法 申込み用紙にご記入の上、豊岡市民プラザ窓口までお持ちいただけ
電話・FAX・メールいずれかの方法で下記申込先に要請を希望する
講座・氏名・電話番号をお知らせください。

豊岡市民プラザ内 NPO法人プラツツ 様 0796-34-6078
FAX 0796-24-3004 メール info@plattz-npo.com

The image shows a vertical exhibition poster for "VERMEER フェルメール展" (Vermeer Exhibition) at the Osaka City Museum of Fine Arts. The title is at the top in large gold letters, followed by the date "2019.2.16 sat — 5.12 sun". Below the date is the location "大阪市立美術館" (Osaka City Museum of Fine Arts). A reproduction of Vermeer's painting "The Milkmaid" is the central visual element. To the right of the painting is a circular badge with the text "大阪初上陸" (First exhibition in Osaka) and "英語版" (English version). At the bottom left, there is a small note about the reproduction rights of the painting.

日	月	火	水	木	金	土	
24	25	26	27	28	3月 1日	2	
■浜っ子アート展(以命)~2/27				■浜坂高校卒業式	■春季全国火災予防運動~3/7		
■税の申告相談~3/15							
第34回新春囲碁将棋大会		田井いきゞ百歳体操 下弦	赤崎いきゞ百歳体操	公民館だより発行 ● 19:00 3B体操第4木曜			
3	4	5	6	7	8	9	
■税の申告相談~3/15							
■春季全国火災予防運動~3/7				■中学校卒業式			
■歌声広場(夢ホ) ■町バスケットボール大会(浜体)	田井いきゞ百歳体操	赤崎いきゞ百歳体操	朔(新月)				
■焼きちくわ体験(牧)		啓蟄					
10	11	12	13	14	15	16	
■税の申告相談~3/15					■文化協会生け花展(イ)		
■レザークラフト体験	■東小3・11のつどい	田井いきゞ百歳体操 ● 13:30 田井2サロン ↑調整中	■西・北 小個別懇談会~3/14 赤崎いきゞ百歳体操	■東小個別懇談会 上弦	■浜坂中1・2年保護者会~3/19 ■税の申告相談最終日 鳥取横断ロングトレイル		
17	18	19	20	21	22	23	
■浜坂中1・2年保護者会~3/19			■小学校卒業式	■温泉公民館講座作品展(町セ)~3/24 望(満月)	■小・中学校修了式 ■浜坂高校終業式		
■文化協会生け花展(イ)	彼岸の入り	田井いきゞ百歳体操	赤崎いきゞ百歳体操	春分 春分の日			
■みそ仕込み体験(牧)							
24	25	26	27	28	29	30	
■温泉公民館講座作品		■認定こども園卒園式 田井いきゞ百歳体操	赤崎いきゞ百歳体操 移動図書館 第4水曜 和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05 田井 15:50~16:05	公民館だより発行 下弦 ● 19:00 3B体操第4木曜			
31	4月 1日	2	3	4	5	6	
		田井いきゞ百歳体操	赤崎いきゞ百歳体操		選挙の為赤崎公民館使用不可 朔(新月) 清明		

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ

赤崎地区公民館へのお問い合わせ
〒669-6714 丘陵県美方郡新

⑨009-0714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎331番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail toshienikaido@icloud.com
メールアドレスQRコード

