



居組 I G U M I

No . 3 7 3
H30. 12. 27
居組地区公民館

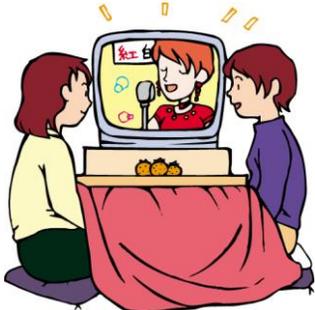
歳末

今年もあとわずかとなりました

12月も終わりに近づき、今年も残すところあとわずかとなりました。皆さんはあわただしい年の瀬を送っておられることと思います。今年は、今のところ雪がなく、過ごしやすい日々が続いております。このまま春が来ればいいのに、と思っておりますが、そういう訳にはいかないでしょう。



今年一年を振り返りますと、前亀谷館長がなくなり、館長が急遽交代することとなりました。引継ぎもほとんどなく、公民館活動においてわからないことが多く皆さんにご迷惑をおかけしたことを思っております。



これから公民館が生涯教育の活動の場となるよう進めていきたいと思っております。ご指導ご鞭撻をいただきますようよろしくお願いいたします。

さて、新年から随時公民館講座・教室を開催していきたいと思っております。是非、積極的にご参加いただければと思います。また、グループ等で公民館で話をしたり、趣味を楽しんだりしてください。何かご意見があれば、どしどしご相談ください。お待ちしております。

切り絵教室受講生募集

1月から切り絵教室を開講いたします。経験のある方、興味のある方はご参加ください。初心者の方もお待ちしております。申込みを受付いたします。

- 開催日 平成31年1月26日(土)
午後1時30分～3時
- 講師 牧谷広宣氏(居組郵便局長)
- 受講料 無料
- 教材費 300円
- 申込先 公民館長 西垣
(83) 2711



「浜坂病院の石川先生とお話しよう！」開催

居組シェアハウスでは、毎月1回縁会を行っており、去る11月27日(火)に浜坂病院石川先生を招いて「浜坂病院の石川先生とお話しよう！」が開催されました。



区民の方や町内外の高校生から中高年の方など16名の参加がありました。今回は、『お医者さんと考える町のこと』をテーマに、先生の活動報告や地域医療の課題に取り組む必要性を分かり易くお話していただきました。

少子高齢化が進んでおり、医療者・介護者不足が問われております。医師の確保とともに、患者やその家族、その地域のことにも重視した診療を行う総合診療科が求められており、学校や地域等町民の中に入り、健康づくりの活動をすることを進めなければならないとのことでした。

医師にかかるときは、①どこが痛い、②いつからどんな症状が出ているか、③かかりつけ医師は、④お薬手帳の持参、⑤アレルギー、飲酒、たばこ、家族構成等をきちんと伝えるようにしましょう。

これからは、生活習慣病の知識や運動の推進など健康意識の向上に努めていきましょう。



居組グランドゴルフ JA地域ふれあい親睦大会

11月16日(金)、JAふれあい委員会の活動の一環として、グランドゴルフクラブを対象に健康増進、親睦を目的としてグランドゴルフ大会が開催されました。成績は以下のとおりです。(2R)



- ☆優勝 浜本千代乃さん(スコア35)
- ☆2位 田中稔さん(スコア36)
- ☆3位 大谷雄一さん(スコア37)

浜坂西小学校学習発表会開催

11月23日(土)に、浜坂西小学校の学習発表会がありました。初めに小林校長先生の「楽しく習う楽(学)習発表会にしましょう」とあいさつがあり、それぞれの学年がそれまでによく練習してきた成果を、みんな大きな声で発表していました。



3年『じゅげむ』、1年『14ひきの学校』、5年『キタマエクエスト』、2年『お手紙』、4年『ぶす』、6年『さるかに合戦』(外国語)の発表があり特に1年生のチームワークの良さ、6年生の英語での発表には感心しました。時代の進みを思い知らされました。先生方の指導がたいへんだったの



ではないかと思うところです。

いきいき百歳体操交流会開催

11月30日(金)に夢ホールにおいて、平素から健康づくり・地域づくりに取り組んでいる方やこれから取り組んでみたい方、関心がある方、サポーターの皆さんを対象に、いきいき百歳体操交流会が開催されました。

交流会では、新温泉町のいきいき百歳体操を指導された元長寿の郷 理学療法士 臼井三鈴氏の講演と、90歳を超えても今でもいきいきと百歳体操を続けている23名の表彰がありました。当日は欠席されましたが、居組では浜本千代乃さんが表彰されました。これからもできる限り頑張ってください。



居組では、毎週金曜日の午後、いきいき百歳体操を開催しています。簡単にできる体操ですので、どなたでもご参加ください。新しく参加される方をお待ちしております。

新年に町内初会が開催されます

1月3日(木)に各町内ごとに初会が開催されます。皆さん出席しましょう。

開催場所は以下のとおりです。

- 向町・中島町・川町・浜町……公民館
- 寺町・往還町……婦人の家
- 本町……小林ふさよ氏宅
- 仲町……松下清人氏宅

※各町とも開会は10時です

新春書初め教室開催

1月5日(土)9時30分より小中学生を対象に公民館で新春書初め教室を開催します。小中学生にはそれぞれ案内をしますので、皆さんぜひご参加ください。なお、帰っておられる生徒さんもお参加ください。道具は各自持参でお願いします。



1月の主な行事予定

- ◎3日(木) 各町内指定場所
町内初会
- ◎5日(土) 公民館
新春書初め教室
- ◎16日(水)・30日(水) 公民館
きつずらんど
- ◎26日(土) 公民館
切り絵教室
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操



居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	231名(0名)	(Δ10名)
女	286名(Δ1名)	(Δ15名)
合計	517名(Δ1名)	(Δ24名)
世帯数	237世帯(2世帯)	(Δ4世帯)

※ Δは減

【平成30年12月1日現在】