



# 麒麟のまち 新温泉町スポーツレクリエーション 記録会参加者募集

平成30年12月15日（土）

新温泉町立浜坂北小学校 体育館

受付：8時30分～

開会：8時45分～

競技開始：9時00分～

- 主催 新温泉町教育委員会
- 主管 新温泉町スポーツ推進委員会
- 後援 浜坂北小学校PTA（予定）
- 目的 レクリエーションスポーツを通じて因幡・但馬連携中枢都市圏1市5町の交流を深めるとともに、住民の健康づくりと体力向上を図る。
- 対象 鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、新温泉町在住または在勤・在学の方  
※小学生以上
- 部門 個人部門・団体部門（小学生部門、一般部門、一般女子部門）  
※中学生以上は一般部門とする
- 参加料 無料
- 持ち物 体育館用シューズ、飲み物は各自でご用意ください。
- 申込み 申込用紙に必要事項を記入し、11月30日（金）までに、新温泉町教育委員会生涯教育課（浜坂多目的集会施設内）に申し込んで下さい。  
※申込用紙は新温泉町ホームページ（<https://www.town.shinonsen.hyogo.jp/>）からもダウンロードできます。
- その他 ①競技中の事故については、主催者は応急処置をしますが一切の責任を負いません。  
②日程、競技内容、注意事項等は、開会式で説明しますので選手は必ず開会式に参加してください。



【アジャタ（玉入れ）】

## 《申し込み・問い合わせ先》

新温泉町教育委員会 生涯教育課 スポーツ推進係

〒669-6792 兵庫県美方郡新温泉町浜坂 2673-1

TEL：(0796) 82-5629 FAX：(0796) 82-5159

e-mail：syogaikyoiku@town.shinonsen.lg.jp

### 【個人競技の概要】

No.	競技名	競技内容	競技回数
①	スリッパとばし	片足にはいたスリッパをとばし、スリッパが落ちた場所までの距離を競います。	2回
②	なわとび30秒間チャレンジ	30秒間でのなわとび（前とび）の回数を競います。	1回
③	バランスボール投げ	バランスボールを両手で投げて、その距離を競います。	2回
④	20mダッシュ	うつ伏せの状態から20mダッシュをして、そのタイムを競います。	2回

### 【団体競技の概要】

No.	競技名	競技内容	競技回数
⑤	大なわとび	7人1組（とび役5人・回し役2人）で1分間の跳んだ回数を競います。	1回
⑥	7人8脚	1チーム7人で20m先のゴールを目指し、ゴールライン通過までのタイムを競います。	2回
⑦	ぞうきんがけ 50mリレー	5人1組で50mのぞうきんがけをして、そのタイムを競います。（1人10m×5人）	2回
⑧	アジャタ（玉入れ）	1チーム7人で100個のボールをバスケットに入れるまでの時間を競います。※制限時間は5分	2回

### 【新温泉町スポーツレクリエーション記録会 記録一覧】

競技名		部門	記録	競技名		部門	記録
個人競技	スリッパとばし	小学生	16m45cm	団体競技	大なわとび	小学生	54回
		一般	17m55cm			一般	55回
		一般女子	13m42cm			一般女子	44回
	なわとび30秒間 チャレンジ	小学生	90回		7人8脚	小学生	7秒99
		一般	87回			一般	5秒69
		一般女子	84回			一般女子	7秒96
	バランスボール 投げ	小学生	13m00cm		ぞうきんがけ リレー	小学生	15秒74
		一般	16m43cm			一般	13秒51
		一般女子	12m43cm			一般女子	16秒89
	20mダッシュ	小学生	4秒24		アジャタ	小学生	1分01秒
		一般	3秒65			一般	1分00秒
		一般女子	4秒08			一般女子	47秒