

# 牧場公園 コース

高低差ビル35階分！ 心臓破りの 6.3km

ジョギング  
スタート  
牧場公園



最初の1kmは  
下り勾配を利用して  
だらだらjog

3km地点の十字路  
右折するのを  
間違えないで

切畑バス停  
を過ぎたら右折

牧場公園の看板が  
見えたら左折  
こっから急勾配！

ゴール  
牧場公園



牧場公園  
ふれあい動物園



スタート&ゴール 牧場公園  
冬はスキー場



**A** スタートして1kmすぎまで  
下り勾配  
腕をブラブラさせてリラックス  
して走ろう



**B** 照来盆地の田園風景に癒される  
日本の原風景ですね



**C** 懐かしい田舎の  
風景がいっぱい



**D** 4km地点  
目安の鳥居



風車が見えたらゴール！