



七坂八峠 コース

👉 オススメコース

鳥取県まで走っちゃお！ 片道 6.8km

ジョギング
スタート
居組駅

鳥取県境めざし
七坂八峠を
ジョギング



ゴール
JR東浜駅

東浜駅から
JRで居組駅に帰る
5分 190円



※本数が少ない
ので時刻
表をチェック

居組駅

泣いちゃいそうな夕陽を目指すコース

おススメは日暮れ時間を調べて、1時間くらい前に居組駅をスタートすると、鳥取県境の先にある展望台から最高の夕陽が見れる！
日没時間の30分前くらいに展望台に到着するよう計算してね。(居組駅～展望台 約5km)
七坂八峠は旧国道178号線で、現在の国道はバイパス道路ですので峠道は車の通行はほとんどありません。
健脚ランナーなら浜坂をスタートする「ジオパークコース」と組み合わせるコースも楽しいです。

県境を過ぎると
6km地点まで下り勾配

民家を進むと
駅があります

日没後の峠は真っ暗なので、
ジョギングで引き返さないでください。
2km先にある東浜駅までクールダウン
がてらジョギングして、JRで帰ろう。
(東浜～居組 5分 190円)

最初の1kmは
ゆるやかな下り勾配

周りに何も無い静かな駅
雰囲気Good!



スタート 居組駅
駅舎はなんと明治44年
に建てられたもの！



A 800mのつづら折り
勾配の角度は箱根駅伝の
第5区とほぼ一緒！
山の神になれ！



B つづら折りを登りきると
勾配はほとんどなくなります



C 鳥取県境
スタートから4.8kmで
鳥取県です！



D 展望台
夕陽が最高にキレイ！
泣いちゃいそうになります



E 看板を右折
東浜海岸という看板
を右折してください