



# メガネトンネルコース

## のどかな田舎道を走る 14km

ジョギング  
スタート  
浜坂サンビーチ



歩行者専用の  
赤い橋を渡って  
潮風と並走jog

岸田川沿い  
堤防道路

メガネトンネル

意外なくらい山深い  
雰囲気味わえる  
7km ~ 9km

ゴール  
浜坂サンビーチ

浜坂サンビーチを発着にして、アイガモや  
メガネトンネルを見ながら走る田舎道コース

おおむね平坦なコースですが、コースの途中で1kmほど登りがあります。  
最初はゆるい登り勾配ですが、後半はけっこうきつい！  
坂を登りきるとゴールまで下りですので、頑張って坂に挑むもよし、  
のんびり歩いて無理しないのもよし。  
田舎の風景を味わいながらジョギングしてください。



麒麟獅子マラソン  
スタート・ゴール

橋を渡ったら  
すぐ左折

JRの線路をくぐったら左折  
一旦停止で車に注意

急な下り坂  
ゆっくり下ろう

ここらへんから小学校  
跡の広場までちょっと  
きつい登り坂

登り勾配はじまる



スタート&ゴール 浜坂サンビーチ  
熱い夏でも潮風を浴びて気持ち良く  
ジョギングしよう



**A** 白馬橋  
日本海に注ぐ岸田川の河口に  
架かる歩行者専用の赤い橋



**B** アイガモのいる 田んぼ  
5月～9月  
可愛いアイガモが  
田んぼにいるよ



**C** メガネトンネル  
トンネルの上はJRの線路  
右目は川、左目は道路という  
ちょっと変わったメガネトンネル

### メガネトンネルの歴史



明治44年頃  
鉄骨が錆びるとコンクリートが密着しない



完成当時のメガネトンネル