



走った後は、天然温泉でさっぱり

# ランニング ステーション



車を停めます



入館料を支払い、  
利用申込をします  
利用証をもらいます



着替えも恥ずかしくない



準備体操をします



念入りに準備体操を  
します



体調に合わせて  
ランニング!!



フロントに利用証を  
返還し、再入館します



天然温泉を満喫します



体のケアは忘れません



水分補給も忘れません



すっきり、リフレッシュ!!

