

平成 30 年  
3 月号



# 御火浦

三尾地区  
公民館だより

発行  
平成 30 年 3 月 22 日

暑さ寒さも彼岸までと申すとおりの、2月の大雪を忘れさせるくらい、余寒も薄れ、一雨ごとに暖かくなり過ごしやすい季節となりました。

区民の皆様におかれましては、風邪など召されずにお過ごしでしょうか。桜の便りもすぐそこまで届いています。雪も解け畑仕事に精が出る時期ですが、油断して風邪などひかない様ご自愛の上ご活躍のほど、お祈り申し上げます。

当地区では、3人の園児が卒園、1人の小学生が卒業し4月から東小学校・浜坂中学校に入学します。お祝い申し上げます。

来年度も三尾地区公民館長を続ける事となりました。区民の皆様誰でも参加出来る行事を行いたいと思いますので参加、ご協力お願い致します。

## 2・3月 公民館及び地区・他行事

2月21日(水) 午後7:30~

メディカル・ヨガ講座



テニスボールを足、おしりに入れて痛いところで我慢すりこぎ棒で腸を正常な位置へ！身体に良い事します。

来月も行いますので、参加お願い致します。

3月6日(火) 午後1:00~

いきいき百歳体操

ビデオを見ながら毎週火曜日  
頑張ってます！



3月3日(土) 浜掃除



嵐通過の置き土産を朝から  
漁師の皆さんで大掃除！

3月9日(火)午後7:30~

プルメリアフラダンス練習風景



新曲の練習で四苦八苦

4月21日(土)

ささゆりにてフラダンスの披露が決まりました!



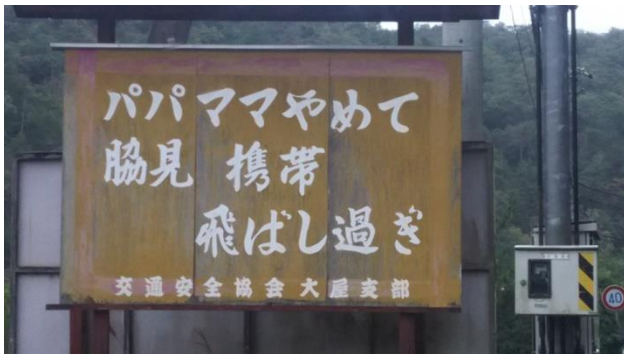
3月10日(火)午後1:00~



ふれあいサロン  
食事の後は花札・トランプでくつろぎました。



安全標語



先日、仕事現場近くに有りました。  
全て当てはまるので、これからは気を付けようと思い、載せてみました。  
車の運転される方はご安全に!

\*来年度は、町外研修・草木染・お茶会・カラオケ・着付け等 行ないたいと思います。  
意見等があれば 長太郎まで 090-6248-1133

3月公民館・地区・他活動(予定含)

- 火曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら練習・ふれあいサロン
- 3日(土) 節分
- 9日(金) 浜坂中学校 卒業式
- 9日(金) フラダンス教室
- 21日(水) メディカル・ヨガ講座
- 22日(木) 東小学校 卒業式
- 23日(金) フラダンス教室
- 24日(土) 三尾区 防災訓練
- 26日(月) 大庭認定こども園 卒園式
- 27日(火) 婦人会 総会

4月公民館・各団体活動(予定)

- いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら練習・ふれあいサロン
- 1日(日) 三尾区 通常総会
- 18日(水) メディカル・ヨガ講座
- 20日(金) フラダンス教室
- 21日(土) フラダンス慰問(ささゆり)