

赤崎地区公民館だより

2月号



# あかさき

題字 山基洞宗



## 歳時記 ▷ 節分の大雪

大雪のお見舞い申し上げます。  
みなさまお元気で過ごさしてですか？

毎年節分の時期には大雪になるのですが、いつもならすぐに消えてしまふ雪が今年は一月末から半月間も、積もりさらに積もり屋根の雪は久しく見ないほどの高さになっていました。

山の雪より海に近い地域に多いのもいつもと違いました。どのお家も雪かきに明け暮れた毎日でした。



もう咲いているはずの黄連の花はまだ雪の下に。雪解けが待ち遠しいです。

まだまだ気温が低いので道端の雪もなかなか消えず、日をおうごとに固くしまった雪は砕くのも一苦労です。

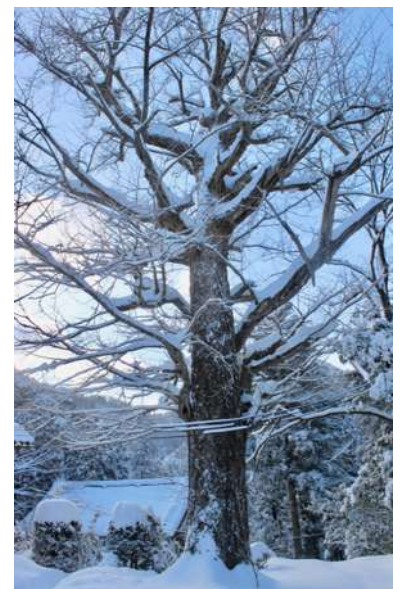
これから徐々に暖かくなり屋根からゴロゴロと落ちてくる音にひやりとすることも多くなると思います。

皆さまどうかお気をつけてお過ごしください。



屋根の雪がずれるたびにこちらに牙をむくつらら。銀閣寺の向月台を思わせる雪の山。おかつぱの女の子。雪舟の水墨画と大きなネズミ。毎日表情を変える雪の景色に飽きることはありませんでした。自然は恐ろしくて、また美しくて。そして辛くて。情けなくて。そういう記憶を忘れないでいようと思います。

おおよそ半月間、冬眠を決め込んで、お寺の写真ばかりですみません。皆さんの大雪の写真をぜひ、メールなどでお送りください。受け取りにも伺います。



## 公民館行事 ▶指杭 調理実習 2月4日(日)

節分時期に毎年行われる指杭地域の調理実習。今年は『本格だしで作る茶碗蒸し』がメインでした。茶碗蒸しは吸い物がわりとしても使える「だしの旨味」を味わう料理です。



\*茶碗蒸しの写真、寒い日だったので冷めないように蓋したままでしたか～（`v´）

### ●茶碗蒸しトリビア●

- ①舞茸を入れるとかたまらない～舞茸に特に多く含まれるプロアテーゼという酵素が卵を固めるためのオボアルブミンというたんぱく質を分解し固まらなくなる。入れたいときは少しゆでてから使うと良い。
- ②味つけに塩を入れない理由～塩が持つタンパク質の凝固作用で玉子がかたくなるため。しっかりと固める場合は少量の塩を加えても大丈夫。（逆にうす焼き玉子などは塩の作用を使ってやぶれにくくします）
- ③圧力鍋だと気泡ができない～卵液は85℃で固まるが、圧力鍋の内部の水の沸点は120℃と高く、沸騰する頃には卵液が既に固まっていて気泡ができることはないらしい。蒸し器の火加減が苦手な人に。

## ▶赤崎 お手玉作り 2月16日(金)



大雪が一段落して久しぶりに晴れた日、恒例のお手玉作りを行いました。それぞれが役割分担して、色とりどりのお手玉がたくさんできました。あずきは虫がつかないように炒ってから入れ、念のため一夏越して虫が出ないのを確認してから寄付をしているそうです。あずきは自分たちで育てたあずきを選別したのを使っています。ということは美方大納言小豆のお手玉でしょうか？ まあステキ(^-^)!



## ▷手作りレシピ～白たまり

詳しくは→小泉武夫マガジン>白たまりレシピ  
<http://koizumipress.com/archives/11911>



精進料理に色のつかない白しょうゆが使いたいけれど、近くに無いし混ざり物のないものがいしい。。と思っていたら発酵食品で有名な小泉武夫先生のサイトで作り方をみつけました。

「白たまり」とは、麦麴をメインに使った琥珀色の醤油の一種で、もともと愛知県の特産品です。国内の生産量は醤油全体のわずか1%弱しかないと言われています。この貴重な「白たまり」を麦麴だけで簡単に作る方法をご紹介します。麦の糖分で甘さが感じられ、味醂が入っているようなまろやかな味がします。素材の色をきれいに仕上げたい時におススメです。

### 【材料】

- ・麦麴：300g
- ・水：420cc  
(麦麴の1.4倍)
- ・粗塩：180g
- ・ガラス瓶

### 【作り方】

- ① ガラス瓶などに塩と水を入れ、よく混ぜて溶かす。
- ② 麦麴を投入し、混ぜてフタをして3カ月ほど常温で寝かせる。  
塩麴のようにかき回さなくて良い。
- ③ 水分が琥珀色になったところでペーパータオルなどで麦麴を濾して出来上がり。※麦麴はもろみとして漬け物などに使う。



写真は去年の11月30日に仕込んだものです。今年は特に気温が低く台所では熟成がとても遅いので場所を変えた方が良くかもしれません。三河の白たまりと味を比較して見ると、まだ少し濁りがあり塩味もまだ尖った感じです。常温はだいたい15度から25度くらいらしく発酵は25度くらいが活発になるそうです。

## プチ画廊 藪柑子 (ヤブコウジ)



水彩画：ハナミズキさん

学名 *Ardisia japonica*

サクラソウ科ヤブコウジ属常緑小低木

正月の縁起物ともされ、千両、万両、百両と並べて「十両」と呼ばれている。

生薬名は紫金牛（シキンギユウ）。中国でよく用いられている。民間薬として消化不良、腫れ物、鎮咳、湿疹などに効くとされている。

さてどれが 千両・万両・百両・十両か？  
わかりますか？



### 第33回美方郡新春囲碁将棋大会

- とき 平成30年2月25日(日)  
\*受付:午前8時15分 \*開会:午前8時45分
- ところ 浜坂多目的集会施設 2階 ホール  
(新温泉町浜坂2673-1 TEL:0796-82-4339)
- 参加対象 美方郡内の小学生以上(※幼稚園児も参加できます。)
- 部門 <囲碁の部> A級(4段以上) B級(初~3段) C級(1級以下)  
<将棋の部> A級(初段以上) B級(1級以下) C級(小中学生以下)  
※小中学生以下の方で本人の希望があればA級又はB級に参加することができます。  
※申込人数や欠席者などの理由により、部門の編成に変更が生じる場合がありますが、ご了承ください。
- 参加費 ◎一般 1,300円 ◎小中学生以下 700円(弁当代等)  
※参加費は原則として返金できませんのでご了承ください。
- 応募方法 ★下記の申込書に参加費を添えて、浜坂公民館または、各町、各地区公民館へお申込みください。  
★応募締切 平成30年1月31日(水)  
※締め切り厳守をお願いします。  
※当日、参加不可能な悪天候の場合は中止とします。  
★お問い合わせ 浜坂公民館 0796-82-4339



特別企画展 2018年 1月27日(土)~3月25日(日)

## ふろくの楽しみ

明治~平成の子どもたちから

エンパイアビルディングの大模型!

写真コーナー

ふろくの楽しみ展 2018年 1月27日(土)~3月25日(日)

ふろくの楽しみ展 2018年 1月27日(土)~3月25日(日)

## 山陰海岸ジオパーク ロングトレイルイベント

新温泉町浜坂駅~諸寄駅  
山陰海岸トレイルコース A (約10.4km)

3/24(土)

申し込み方法  
代表者の氏名・年齢・生年月日・住所・電話番号及び参加者の氏名・年齢・生年月日を明記の上、メール又はFAXでお申込みください。  
(FAXの場合は返信FAX番号お知らせください)  
E-mail info@sanin-geotrail.net  
申し込み締切:平成30年3月13日(火)迄  
【問い合わせ先】山陰海岸ジオパークトレイル協議会  
鳥取市末広温泉160(鳥取市観光コンベンション協会内)  
TEL 0857-26-0756 / FAX 0857-29-1000

## 2018年3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	3月1日	2	3
ふろくの楽しみ展 兵庫県立歴史博物館						
曇り 6°C/0°C		田井いきいき百歳体操	■浜坂高校卒業式	■春季全国火災予防運動 ~3/7		
第33回新春囲碁将棋大会			赤崎いきいき百歳体操		■浜坂南小 6年生を送る会 望(満月)	
4	5	6	7	8	9	10
ふろくの楽しみ展 兵庫県立歴史博物館						
■春季全国火災予防運動 ~3/7					■中学校卒業式	
■バスケットボール大会		啓蛰	赤崎いきいき百歳体操		■浜坂東・南小3・11追悼 下弦	
■歌声広場(夢ホ)		田井いきいき百歳体操				
■焼きちくわ体験(牧公)		●19:00 3B体操クラブ				
11	12	13	14	15	16	17
ふろくの楽しみ展 兵庫県立歴史博物館						
■レーザーラフト体験(牧)		田井いきいき百歳体操	赤崎いきいき百歳体操		■温泉公民館講座作品展(町セ)	
						朔(新月)
18	19	20	21	22	23	24
ふろくの楽しみ展 兵庫県立歴史博物館						
■温泉公民館講座作品展(町セ)				■小学校卒業式	■小・中学校修了式	山陰海岸ジオパークロングトレイル(新温泉町)
NHKラジオ「歌の日曜散歩」3/18AM10:05~11:50		田井いきいき百歳体操	春分	公民館だより発行	■浜坂高校終業式	
■みそ仕込み体験(牧公)		●19:00 3B体操クラブ	春分の日			
彼岸の入り			赤崎いきいき百歳体操			
25	26	27	28	29	30	31
ふろくの楽しみ展 兵庫県立歴史博物館						
■認定こども園卒園式		田井いきいき百歳体操	赤崎いきいき百歳体操		望(満月)	
上弦						
移動図書館 ▶ 和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05 田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25						

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ  
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地  
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563  
電話(携帯) 090 8233 0843  
Mail toshienikaido@icloud.com  
メールアドレスQRコード▶

