

9

SEPTEMBER

諸 寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第256号平成29年9月28日
諸寄地区公民館

芸術の秋・文化の秋 あなたの秋！ 第26回 諸寄地区文化祭 を開催します。

舞台発表

「諸寄長寿ふるさとまつり」と合同開催

と き：(予定) 平成29年10月22日(日) 午前10:30～

ところ： 集落センター体育館

午前中 ①開会セレモニー
②明星認定こども園演技
③中井春己ショー

午 後 [舞台発表 12時30分頃から]

どなたでもご来場いただけます。
精一杯頑張りますので是非お越し下さい。
ご声援をよろしくお願いします!

公民館活動グループの出演 12時30分頃から

- ・詩吟教室(吟松の会)(雪浜吟詠会)
- ・傘踊り・銭太鼓教室(山吹会)
- ・フラダンス(アロハフラ)
- ・デュエット(カラオケ教室)
- ・みんなで歌いましょう!!

(ふれあい交流カフェ参加者)



[昨年の長寿ふるさとまつり]

作品展



みんなで作品展を盛り上げましょう!

と き： 平成29年11月11日(土) [9:00～18:00]

11月12日(日) [9:00～16:00]

ところ： 集落センター体育館

あなたの作品をお待ちしています。
気軽に声をかけて下さい。

諸寄地区公民館運営委員
平田清己・浦木博・北山公明
坂本寿浩・尾崎為雄・前田重彰
佃利恵子・山下安子・岡田信子
松原真紀江
諸寄地区公民館長 新古幸子

みんなで参加しましょう！

諸 寄 区 民 運 動 会

と き:10月8日(日)8:45~

と ころ:集落センターグラウンド



男の料理教室を開催しました。



9月7日(木)10時より集落センター実習室において、男の料理教室を開催しました。新温泉町栄養士の堀江真奈美さんの指導で参加者7人が低カロリー料理に挑みました。「チャーハン・おからチャーハン」「鶏のから揚げ・こんにゃくのから揚げ」で味くらべ。その他「中華風コーンスープ」「タピオカミルク」を作りました。参加者は、「こんにゃくのから揚げ」は始めて。「工夫したいでカロリーを抑えられる。」などの感想でした。こんにゃくは腸内をきれいにし、血糖値やコレステロール値を下げる作用があり、糖尿病や脂質異常症の予防、低エネルギー食で便秘改善やダイエットにもなるそうです。次回は2/15です。男性の皆さん是非ご参加下さい。

カラオケ教室開催しました。



毎月1回、集落センター集会室において中井春己先生の指導でカラオケ教室を開催しています。8月22日(火)は、先生から「めりほりをつけて歌うこと。伸ばすところはしっかり伸ばすこと。なるべく前を見て歌うこと。」など、ご指導いただきながら練習に励みました。今年の「第5回発表会」を12月16日(土)開催と決めました。

エコクラフト教室開催しました。



9月4日(月)、今回も講座生の皆さんは、カラフルな色のクラフトテープを使い、とても楽しそうな様子でかごを編んでいました。「教室に入って趣味をもつことができていい。」と参加者の一人が言っていました。どんなことにでも挑戦してみる気持ちをもっては大切なことですね。



ふれあい交流カフェ



「みんなで歌いましょう」を開催しました。



9月5日(火)、集落センター集会室において3ヶ月ぶりに「ふれあい交流カフェ」を開催し28名が参加。岡田信子さんを講師にピアノに合わせて年間通して歌う歌、「新温泉町民歌」「白浜唱歌」「見上げてごらん夜の星を」の3曲や唱歌などみんなで歌ったり、打楽器を使うなどして楽しみました。唱歌「もみじ」で「二部合唱」に挑戦！短時間でしたが力の入った楽しいカフェとなりました。今年も「長寿ふるさとまつり」に「みんなで歌いましょう」のコーナーの出演予定。今回参加出来なかった皆さん、10月3日は是非お越し頂きみんなで楽しく歌いましょう。お待ちしております。

次回ふれあい交流カフェ（みんなで歌いましょう!）のご案内

長寿ふるさとまつりにおけて歌の練習を行います。指導：岡田信子先生

10月3日（火）

通常のカフェ 13:30～15:30

集会室より 参加費 ￥50-

10月18日（水）

歌のみ 13:30～14:30

体育館 お茶持参して下さい

歌詞カードを持参下さい！

デジカメ写真教室開催しました。



9月19日(火)集落センター集会室において下雅意敏先生の指導でデジカメ写真教室を開催しました。4月から毎月1回開催しており、今回はフотライフ四季(秋編)や各自持ち寄り写真を参考に構図のとり方、絞りピントの合わせるところやぼかすところを学習、先生が撮影した風景写真で季節のポイントをお話して頂きました。次回は、10月17日(火)自然風景を求めて「紅葉撮影想定外の撮影会」を予定しています。ご希望の方はご参加下さい。



10月の公民館講座のご案内



ふれあい交流カフェ

(みんなで歌いましょう!) 3(火) 13:30~集会室(通常のカフェ)

(みんなで歌いましょう!) 18(水) 13:30~体育館(1時間程度)

和紙折り紙教室 10(火) 13:30~集会室

デジカメ写真教室 17(火) 13:30~集会室

カラオケ教室 24(火) 13:30~集会室

その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ(毎週火・木・土・日) 8:00~グラウンド

習字教室(毎週土) 15:00~研修室

吟松の会 5・12・19(木) 13:30~研修室

雪浜吟詠会 10日を除く(火) 13:30~研修室/20(金) 13:30~体育館

山吹会 7(土) 13:30~集会室/21(土) 15:30~体育館

エコクラフト教室 2(月) 13:30~集会室

アロハフラ 5・26(木) 13:30~集会室/19(木) 13:30~体育館

手芸サークル 19(木) 13:30~集会室

チビッコサークル 23(月) 10:00~和室

ノルディック その都度連絡



[9/7 生け花教室 活動の様子]

諸寄スケッチ

9/9(土)奥町まつり



9月9日は、奥町金刺神社の例祭でした。伊勢流太神楽獅子舞が氏子の家々を角付けし、家門繁栄を祈りました。

うみねこ



9/16(土) 浜坂西小学校秋季大運動会が開催されました。元気一杯の児童に感動しました。

日ごとに秋らしくなってきました。皆さんお元気でしょうか。「○○○ころと秋の空」と言いますが、本当に空が気なる昨今ですね。台風が来るわ、ミサイルは来るわ、おまけに選挙の風が吹くわで、ソワソワと空ばかりを見ている。篠原無然先生は「国ありて村あり、村ありて国あり、国治まりて村栄え、村栄えて国強し」と言っています。私たちの生活と国の政治とは切っても切り離せない深い関係ですが、「村栄えて国強し」田舎町の一つ一つが集まって国を作っています。小さな地域でも住民が幸せに活力を持って暮らすことが国を強くすることにつながっています。住み良い諸寄を建設しましょう。その実践としてご協力いただき諸寄地区文化祭を成功させましょう!