

梅雨が明け、暑い暑い夏本番を迎えています。この地域では、6月からの降水量が少なく、農作物への影響も心配されるようになりました。

特に気温が高く、また、蒸し暑い日も多くて、「熱中症」への対策などこまめな水分補給が欠かせません。周辺の田んぼでは、苗が成長し、株数も増えて、鮮やかな緑色に染まっています。畦や法面も草刈跡がくっきりと映え、美しささえ感じさせられてしまいます。夜になると、川沿いでは蛍が飛び交い、ここでも自然の美しさを感じます。河川の汚れ、環境の変化が心配される中、今年もこのような光景を目にすることができ、幸せに思うと同時に、いつまでもこの豊かな自然を大切にしたいものです。



7月に入ると、九州北部地方で梅雨前線が停滞し、局地的な大雨が続き土砂崩れが起きるなど、甚大な被害に見舞われて多くの方々が犠牲になり、今なお救助活動や復旧作業が続いています。

その後も各地域で集中豪雨が多発し、被害が拡大しています。一方では、降水量が少なく水不足が心配されている地域があるなど、異常な気象状況が続いているこの頃です。今回の災害では、「特別警報」や「避難指示」のタイミングなどについて検証されている面もあるようですが、非常事態に備えて、命を守る行動について考え、話し合っ準備しておくことが大切であることを再認識させられました。

すこやかクラブ研修会



6月24日、千原すこやかクラブでは、千原区公民館で「安全・安心」をテーマに防犯に関する講演会がありました。（17名参加）講師は、美方警察署生活安全課小林係長、千谷駐在所柳瀬さんのお二人です。今回は「防犯に関する講話」として、「振り込め詐欺」に合わないために、その手口や対応策について事例を挙げながら詳しく話されました。従来の現金の直接手渡しから、ATMまで誘導し、キャッシュカードでの振り込み手順を指示して振り込ませる手口が使われるようになっている。事例を挙げながら詳しく説明されました。「電話でお金の話は必ず詐欺である」「警察に確認する」「家族に話す。」など一人で行動しないことを示されました。

駐在所の柳瀬さんからは、地区を巡回して気づいたこととして、「防犯ライトは効果的である」「戸締りは十分に」と呼びかけられました。最後に、一人暮らし高齢者・高齢者世帯の迷惑防止機器の設置についてお知らせがありました。新温泉町消費生活センターでは、訪問販売や電話での勧誘による被害防止のために迷惑防止機器の設置を検討しています。対象者は、満65歳以上の一人暮らし、もしくは65歳以上の方で構成される世帯です。

問い合わせは、新温泉町消費生活センター（温泉総合支所内 ☎92-2070）

6月27日「鐘尾すこやかクラブ」は、「いきいき百歳体操」を行いました。当日は17名の参加でした。新温泉町地域包括支援センターより田中係長さん、水谷保健師さんに来ていただきました。前半は、水谷さんの指導で、重りを使った筋肉運動、日ごろ使っていない筋肉は悲鳴を上げました。。。少しきつかった？少し汗をかき気持ちよくなりました。

後半は、「熱中症と筋肉について」田中さんの講話でした。運動しただけで筋力がつく「百歳体操」は筋力体操です。

”水分補給”が大切です。のどが乾かない時から、水分をこまめにとるようにしてください。”脳梗塞”は夏でも多いそうです。（命の水を大切に）

6月3日には会員21名で花壇の除草、花植え、神社の除草を行いました。（坂本定雄さんより）

グラウンドゴルフ大会



7月2日 八田防災広場でスポーツクラブ21八田主催のグラウンドゴルフ大会が、開催されました。

今大会は、6月25日に行われる予定でしたが、雨で延期になり、この日に実施され、41名が参加して熱戦が繰り広げられました。当日はよく晴れて気温も高く、蒸し暑い日となりました。参加者は、暑さ対策として水分補給をしながらのプレーとなりました。コースの芝は長く伸び、打球が思うように転がらず、苦戦する人の姿が多く見受けられました。ゲーム中は、どのグループからも談笑する声が聞かれ、笑顔も多くみられて和やかに進められていました。



優勝 村岡繁男さん
準優勝 竹中 功さん
第3位 岩上 貢さん

賞品は、優勝、準優勝、第3位、飛賞、当日賞、ブービー賞、ホールインワン賞、参加者全員に参加賞など多数準備されていました。ゲームの後アトラクションとして、「ホールインワンに挑戦」もあり、ゲーム同様に盛り上がっていました。

ゲームの後アトラクションとして、「ホールインワンに挑戦」もあり、ゲーム同様に盛り上がっていました。

宮脇地区ふれあい旅行



7月9日に足立美術館、大根島由志園、安来演芸館に行ってきました!!

足立美術館では絵画はもちろん、日本庭園の美しさに思わず立ち止まり、時間を忘れるほど見とれてしまいました。総勢16名、日帰り旅行ではありましたが、バスの中では和気あいあいと賑やかに親睦を深めることができました。(宮脇区 田畑区長より)

大日如来像の開帳

千谷区では、毎年7月18日が「大日如来を祀る堂」の開帳日であり、正楽寺住職の郷司正静氏を迎えて開帳法要を実施しました。

突然の大雨に見舞われ、慌ててブルーシートを張り、無事終了できました。総勢15名の参加でした。

弘化3年(1846年)大日如来像が千谷川で発見され、嘉永元年(1848年)頃より祀られるようになったと千谷誌に載っています。

(千谷区 西脇区長より)

牛ヶ峰神社祭



7月18日牛ヶ峰神社祭がありました。この日は、神主さんを含む8名が参加し、登山口に参拝所を設け、本殿を目指しました。

参道は、事前に整備されていましたが、傾斜がきつく、休憩と水分補給をしながら登りました。一年ぶりに本殿の掃除をして祭壇を整えていると突然の雷雨があり、暑かった会場は寒いくらいの涼しさになりました。本殿での祭礼行事を済ませると雨は間もなく止み、皆さんの参拝を待ちました。

下山の10時頃までに1名の参拝がありました。



・・・牛ヶ峰神社について(兵庫県観光情報サイトより)・・・

牛ヶ峰神社は牛ヶ峰山(713m)山頂にあり、山陰三権現と唱えられていた蔵王権現を安置したのに始まる由緒ある無人の神社。

昔は鳥取県の人にも集う大祭であったが、今では、町の但馬牛飼育に熱心な人たちがお参りしている。

公民館だよりのお問い合わせは
浅田まで(☎93-0306)