

赤崎地区公民館だより

7月号



あかさき

題字 山基洞宗



歳時記 文月



川下祭り スナップ

公民館行事

▶ 6月28日(水) かんたんヘルシー&スタミナ料理教室in赤崎

まずは堀江先生から栄養についてビデオ学習。最近お年寄りの栄養不足が問題になっていると聞き驚きました。食べる量も少なく、あっさりしたものになりがちだからでしょうか。

良質なタンパク質も摂るように心がけましょう。だいたい1時間半くらいで出来上がりました。とっても美味しくできました。

- 【献立】
- 人参の牛肉巻き (205kcal)
 - 切り干し大根サラダ(105kcal)
 - ジャガイモの照り焼き(149kcal)
 - おからの団子汁(89kcal)
 - 大豆のしっとりふりかけ(128kcal)



▶ 7月22日(土) 田井子供会 ポーセラーツ体験

松本さとこ先生&ゆりか先生にポーセラーツのデザインや技法を学び、世界で一つだけの自分だけのカップやお皿を作りました。先生に預けて高温で窯の中で焼き上げていただいて完成です。2週間後に焼きあがってくるのが待ちどろしいです。



歌声月クラブ+百歳体操

▶ 7月5(水) 歌声月クラブin赤崎

和田の人も参加してこの日も午前は歌声♪、午後はいきいき百歳体操を行いました。これはとてもいい組み合わせです。



▶ 7月13日(木)赤崎地域 ジャガイモでホウ酸団子作り

公民館行事



☆今年は暑さも厳しく、ゴキブリの動きも活発なようです。畑でできたジャガイモで、しっかり効き目がありますように。

災害にそなえて

大雨による河川の急な増水にご注意

川で安全に遊ぶために 【緊急のお知らせ】

岸田川では、雨が降ると急激に水位が上昇することがあります。

次の場合は、川に入らず、入っていればすぐに川から離れてください。

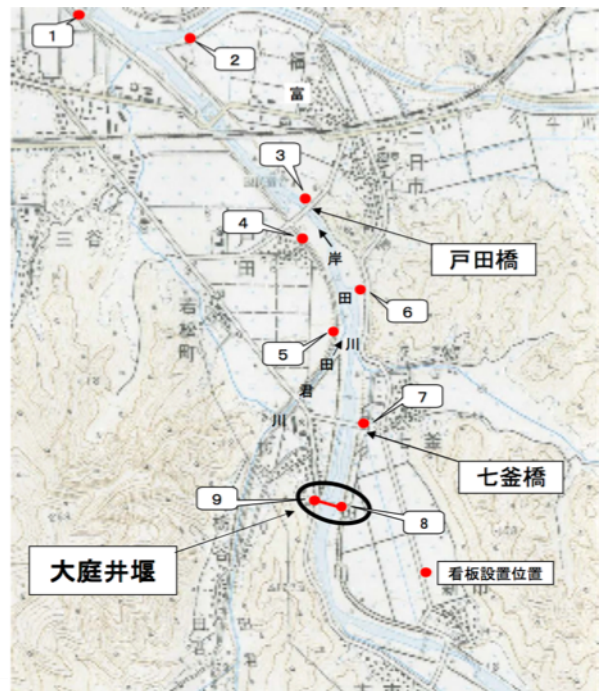
- 大雨・洪水注意報、警報が発表されているとき
- 雨が降っているとき
- 周りが暗くなったり雷が聞こえたとき

この川の上流に大庭井堰があります。
上流域で大雨が降り、異常増水の場合、堰が自動で倒れます。



大庭井堰

急な増水に
注意！



大庭井堰

看板設置位置

草木染め教室

▶ 6月30日(金) 染趣会 草木染め教室

『桑の葉、玉ねぎ、茜などで、火をあまり使わないでもできる草木染めを体験していただきました。』



プチ画廊

7月 ツユクサ



水彩画：ハナミズキさん

お知らせ ＊ 赤崎地区人権セミナー

赤崎地区公民館 8月26(土)19:00~20:10

障害者と健常者、幼なじみの二人の青年を通してこの二つを隔てる壁は何なのか、考えてみたいと思います。多数のご参加をお待ちしています。



▼ 7月20日(木) 大庭地区公民館藍染教室
コットンガーゼの軽いストールを染めました



藍染め教室

▼ 7月21日(金)
麻生平の藍染のれん教室

板締めで2度染めました
同じたたみ方でも絞り方
ずいぶん変わります





平成29年度高校生ふるさと貢献活動事業

第22回 ハートフルコンサート

日時 ☆ 平成29年 8月19日(土)
13:15開場 13:45開演

場所 ☆ 新温泉町夢ホール

入場整理券 ☆ 300円

当日券もあります。

事前の購入をご希望の方は、
下記までお問い合わせください。

お問い合わせ ☆ 浜坂高校PTA事務局
0796-82-4335

主催 ☆ 浜坂高校PTA
出演 ☆ 浜坂少年少女音楽隊
浜坂高校吹奏楽部

★☆☆★
ラプソディー・イン・ブルー
ガリバー旅行記
ディズニードレー
etc...

上山高原を知る 上山高原 夏期講座

平成29年8月26日～27日(土・日)

自然体験学習と共に地域の歴史・文化を学び交流を深めながら
エコミュージアム(地域まるごと博物館)情報を提供します

- ◆内容 ①上山高原エコミュージアムを知る
②上山高原の動植物を知る(希少動物イヌワシを知る)
③二方郡の歴史を知る
④『シワガラの滝』探訪と但馬牛を学ぶ
⑤ログハウスカナダで『但馬牛バーベキューで交流会』(宿泊)
- ◆参加費 12,000円
(宿泊・交流会無し6,000円 交流会参加9,000円)
- ◆参加人数 15名(催行人数10名)

◆対象年齢 高校生以上
※日程の詳細は裏面



(上山高原)



(シワガラの滝)

日 月 火 水 木 金 土

30	31	8月1日	2	3	4	5
和田~河川愛護作業	中学生ニュージーランド研修-8/11					
町ソフトテニス大会(健公)	上弦	田井いきいき百歳体操 19:00 3B体操クラブ	浜高Openハイスクール 赤崎いきいき百歳体操	宇都野学園 定例講座(多目)		美方郡子ども会球技大会(健) パフェ作り体験(牧公) 一日図書館員体験(図書館) 人権を考えるつどい(夢ホ)
8月カレンダー						
6	7	8	9	10	11	12
中学生ニュージーランド研修-8/11						
指杭~墓参道,弘法大師堂清掃	立秋	田井いきいき百歳体操	赤崎いきいき百歳体操		石橋池たらい漕ぎ大会	
田井~むそうぞろい		望(満月)			山の日	
び~ちふえすた2017(浜サ)						
消防団温泉支団夏期訓練(健)						
13	14	15	16	17	18	19
万灯会	中辻芸踊り 丹土はねそ踊り 岸田さえもん踊り~8/15 海上傘踊り	町民ソフトボール大会(健公) 各寺院御施餞鬼会 下弦	和田地域 山の草刈り 赤崎~防災訓練 赤崎諸島稲荷祭,参道草刈			浜坂旭町 名号さん 浜高ハートフルコンサート(健)
20	21	22	23	24	25	26
浜坂中PTA愛校作業		田井いきいき百歳体操	赤崎花団子作り	公民館だより発行	塩山撞木塔婆 歌念仏	19:00赤崎地区人権学習会
町水泳記録会(BG)		朔(新月)	各地区地藏盆お参り	湯村の火祭り		ナイター陸上記録会(健公)
指杭~弘法大師祭			処暑	野・塩山まつり(厳山大権現)		ビーチサッカー-FESTA(浜サ) 夏期講座(上山)-8/27 消防団浜坂支団消防大会(漁)
27	28	29	30	31	9月1日	2
浜坂各小学校 PTA奉仕作業	浜坂高校始業式	田井いきいき百歳体操 婦人検診(多目) 上弦 19:00 3B体操クラブ	赤崎いきいき百歳体操	婦人検診(多目)	小・中学校第2学期始業式 浜坂高校文化祭~9/2 二十日	

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail toshienikaido@icloud.com
メールアドレスQRコード➡

