

6

JUNE

諸 寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第253号
平成29年 6月22日
諸寄地区公民館

もうすぐ諸寄祭 お花で おもてなしをしましょう!

第2回 生け花教室 を開催します。参加者募集



[第1回生け花教室の様子]

と き : 平成29年7月11日(火) 午後1:30~

と ころ : 集落センター 集会室

講 師 : 伊森美佐枝さん(下の町)

参加費 : 1,500円 <花器・剣山・花バサミ・新聞紙を持参。>

参加申込期限: 7月 2日(日)

参加申込先: 諸寄地区公民館 新古 TEL 82-1831 自宅



給食センター主催 学校給食試食会 参加者募集!

☆ 学校給食や給食センターの取り組みを学ぶ機会として参加者を募集します。

と き : 平成29年7月20日(木) 午前11:00~午後1:00

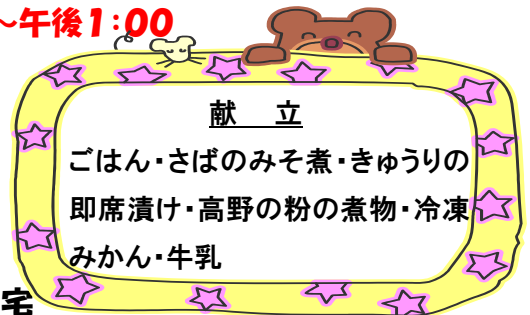
と ころ : 浜坂中学校ランチルーム

<みんなで乗り合わせて行きます>

試食費 : 260円

参加申込期限 : 7月 3日(月)

参加申込先 : 諸寄地区公民館 新古 TEL 82-1831 自宅



<申し込み期限後のキャンセルは出来ません。>

コットンガーゼスカーフの植物染め体験 (藍染もOK) 参加者募集

<時間の都合上、火を使わない簡単な染めを行います。>

と き : 平成29年7月28日(金) 午後1:30~

と ころ : 赤崎地区公民館 <みんなで乗り合わせて行きます>

参加費 : 2,600円 (170cm×40cm) 2枚分(ホーターと無地)
[どちらかを選ぶことが出来ます]

持参品 : マスク・長いゴム手袋・汚れても良いタオル

参加申込期限 : 7月 1日(土)

参加申込先 : 諸寄地区公民館 新古 TEL 82-1831 自宅



公民館・諸寄区・スポーツ21合同

ボランティア作業 ご協力ありがとうございました!



5月28日(日)8時～9時まで、71名の方が手ぐわや刈り払機を持参し、集落センター周辺を清掃していただきました。皆さんの力がひとつになって、見る見るうちに綺麗になりました。いつも心よくご参加いただき、ほんとうに感謝いたします。

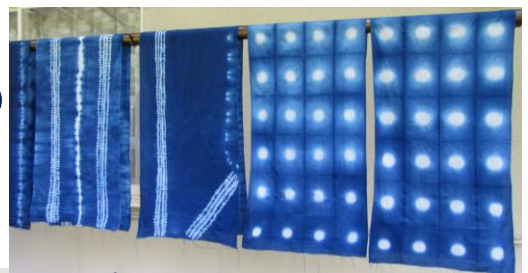
入門太極拳に挑戦しました。



[今回、1回のみ教室になりましたが是非生活の中に取り入れて身体を動かしていただきたいと思います。]

5月29日(月)午後1時30分から、集会室において「入門太極拳」2回目を開催。8人が再度挑戦しました。最初に軽くストレッチ、普段使わない筋肉をほぐしてから、松葉久美子先生(二日市)の指導で、ゆっくりと身体を動かしながら全身の筋肉を使って腹式呼吸をしながら挑みました。太極拳は「ストレス解消」「美容効果」「血流促進効果」で肩こり、腰痛改善などいろいろな効果があることを知りました。

「藍染め」に挑戦しました。



6月2日(金)午後1時30分～5時まで、赤崎地区公民館において藍染め体験教室を行いました。講師は赤崎地区公民館長の二階堂寿江さん。てぬぐいの生地で「蛭絞り」と「合わせ折縫い絞り」の二通りの絞りに参加者10名が挑戦しました。どんな柄になるのか想像しながら縫うなど、二階堂さんのアドバイスを戴きながら悪戦苦闘。その甲斐あって素敵なスカーフやキッチンクロスが仕上がりました。作品にも自然に愛着がわきます。次回は7月28日、是非挑戦して下さいね。どなたでも、ご参加いただけます。

ふれあい交流カフェ「みんなで歌いましょう！」を開催しました！



6月6日(火)午後1時30分より集落センター集会室で、ふれあい交流カフェを開催。33名が参加し、お抹茶やコーヒーを飲みながら日常の情報交換。お茶の後は、岡田信子先生の指導で雨にちなんだ歌を歌い、楽器をたたいてリズムをとったり、「げんこつやまのたぬきさん」で手あそび「かえるの合唱」で輪唱するなどのあそびを入れ、楽しい時間を過ごしました。皆で同じ歌を歌うだけでなぜか連帯感が生まれます。気軽に集い、仲間づくりを進めるのがふれあい交流カフェの目的です。地域づくりは、まず集うことから始めましょう。次回のカフェは 9月5日(火)。ご参加下さい。

ベルマーク運動にご協力ありがとうございます！

新年度になり、沢山のベルマークが

公民館にことづけられました。5月25日には西小へ持参致しました。皆様のご協力に感謝致します。



7月の公民館講座のご案内

和紙折り紙教室	4日(火) 13:30~集会室
生け花教室	11日(火) 13:30~集会室
給食試食会参加	20日(木) 11:00~浜坂中学校ランチルーム
植物染め体験	28日(金) 13:30~赤崎地区公民館
カラオケ教室	25日(火) 13:30~集会室

その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ	(毎週火・木・土・日) 8:00~グラウンド
習字教室	8・22・29(土) 15:00~研修室
吟松の会	6・20・27(木) 13:30~研修室
雪浜吟詠会	4・11・18・25(火) 13:30~研修室
山吹会	8・22(土) 13:30~集会室
エクラブ教室	10(月) 13:30~集会室
アロハフラ	6・27(木) 13:30~集会室
手芸サークル	20(木) 13:30~集会室
チビッコサークル	31(月) 10:00~和室
ルディックウォーキング	3・24(月) 16:00 センター集合



再度、挑戦中の蓮の花
[和紙折り紙教室]



[ルディックウォーキング活動の様子]

諸寄スケッチ

奥町ふれ愛しろめて祭り 5月28日(日)



金指神社境内で、「しろめて祭り」が開催されました。五月晴れの中で、100名を超す村の人が集まりました。会場正面の青竹の花立ては、菖蒲・あやめ・アジサイ・うの花が飾られました。祭りの中では、餅つきに興じたり、から揚げ・豚汁・おしるこ・持ち寄られた野菜の手作り料理などがふるまわれました。

又、ビンゴ大会も盛り上がり、笑いが一杯のにぎやかな一日となりました。[写真・記：平田清己さん]

藤田威先生 生誕百年記念事業 6月10日(土)・11日(日)

[実行委員会主催]



(左上：生誕地碑の除幕式 左下：遺作展テープカット 右上：記念の集い 右下：遺作展会場)

うみねこ

梅雨入り後も晴天が続き、気持ちのいい毎日ですね。しかし温度差が激しく体調管理が難しい時期でもあります。気をつけましょう。先日障がい者のVTRをみました。6歳のときに進行性筋ジフトロフィーの診断を受け、14才の今は施設に入って闘病生活を送っています。彼の同僚が「生きるって何だと思う？」と問いかけると「全力投球すること」と答えました。彼は限られた命の一日一日を大切に生きています。健常者の私たちよりも真摯に人生に向き合い、時を大切にしながら精一杯生きています。健常者の私たちはこれでいいのかと考えさせられました。皆さんは与えられた一日を全力投球で生きていますか？藤田威先生の生誕百年記念事業を通じて同じことを感じました。公民館活動がこの一助になれば嬉しいことです。頑張りましょう！