

赤崎地区公民館だより

5月号



あかさき

題字 山基洞宗



歳時記 皐月さつき

▶七坂八峠 岡垣徹治の歌碑と山藍の群生

皇室の新嘗祭（いになめさ
い）の神事に用いて着られる
小忌衣（おみごろも）の染め
物は今でも山藍で染めるそ
うです。
浦安の舞の装束も青摺の小忌
衣だとか。山藍には興味深い
こと色々あります。

この碑の周りには今、山藍が
青々と群生しています。山藍
は日本最古の染料として利用
されてきました。青摺（あお
ずり）と呼ばれる葉の汁で染
めた布は、緑色く苔色で、濃
色とは異なった色です。濃い
藍に染まるタデ科のアイが中
国から渡来すると、青摺は使
われなくなりました。

名にし負ふ
但馬因幡の境なる
大松はけふ
海にして仰ぐ



田井の浜クリーン大作戦

▶ 5月21日 初夏の恒例行事、指杭・田井地域合同で、海か
ら流れ着いた田井の浜のゴミの清掃を行いました。



花とみどりの里づくり

▶ 5月13日、赤崎地区公民館に
て、配布して頂いた苗を植えました。
鉢植えのユーカリは乾燥しすぎ
て枯れていたのを切り戻したところ
株から小さな芽が出始めました。
寒さに強い種類なので外に出していた
方が良かったのでしょうか。玄関ポー
チの植え込みもよく乾燥するのです
が、ガザニア？と昨年植えた乾燥に
強い植物はちゃんと芽を出し花を咲
かせています。テラス前を少しだけ
草払いを行いました。



▶おもしろ昆虫化石館・濱田さんの浮世絵模写展に行ってきました。



おもしろ昆虫化石館に行って濱田さんの版画を見てきました。また違う場所で見ると、あこんなのもあったのかと新たな発見もありました。濱田さん『これで最後』とおっしゃってましたが、新作に取り掛かっていますか？楽しみにしています。

昆虫館の館長様とお話した後八田公民館の館長様にもお会いして、ヘリポート側の保育所あとの公民館の建物も見せていただきました。保育所の建物って可愛いですね。『こんな家に住みたいなー』と思うのは私だけでしょうか？あちこち訪ねるのにいい季節になりました。



プチ画廊 ▶ イタドリ・スカンポ・かっぽん



イタドリ（虎杖、痛取、*Fallopia japonica*、英語: Japanese knotweed）とは、タデ科の多年生植物。別名は、スカンポ、イタンポ、ドンガイ、スッポン、ゴンパチ、エッタン。冬になって地上部が枯れた頃に根茎を採取し、天日乾燥させたものを虎杖根（こじょうこん）といい、緩下作用、利尿作用があるとして民間薬に使われる。また、カンゾウといっしょに煎じて、咳を鎮めるために利用された。若葉を揉んで擦り傷などで出血した個所に当てると多少ながら止血作用があり、痛みも和らぐとされる。これが「イタドリ」という和名の由来でもある

お知らせ

▶ 7月2日兵庫県知事選挙前後の公民館使用について

総務課より、赤崎地区公民館の選挙での使用について連絡がありましたのでお知らせいたします。

6月30日15:00～7月2日21:00まで選挙で使用しますので公民館の使用ができなくなります。公民館使用の日程についてはご注意ください。よろしく願い致します。

麒麟獅子マラソン大会



▶ 5月28日日曜日、第30回新温泉町麒麟獅子マラソン大会が開催されます。田井地域は折り返し地点の給水場所になっているので婦人部のメンバーの中から8名が毎年給水サポートを行っています。沿道での応援よろしく願いいたします。



藍染め教室

▶ 6月から藍染体験が始まります

5月8日から役場でも『夏のエコスタイル』が始まりましたね。夏場の白いシャツは定番ですが汚れが目立ちやすいものです。藍の無地染でリメイクして見ませんか？綿100%は濃く染められます。ポリエステル100%はほとんど染まりませんが綿混ならば薄い藍に染まります。藍染入門にぜひ体験して見てください。



少人数～15名までのグループの募集も行っています。すこやかクラブ、サロン、女性会、婦人会、子供会、町内外のお友達グループなど。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ：☎090 8233 0843

メール：totosa@mac.com 二階堂

ちょっといい話

▶ 発酵レシピ～食品酒粕レーズン作ってみました



発酵食で有名な小泉武夫先生のHP『丸ごと小泉武夫 食マガジン』に載っていた酒粕レーズン作りしました。酒粕には「レジスタントプロテイン」という食物繊維が含まれています。「レジスタントプロテイン」は胃では消化されにくく、小腸でコレステロールなど脂質をつかまえる働きがあります。また、タンパク質やミネラル、ビタミンにアミノ酸が多く含まれているので、疲労回復や健康増進に効果があると言われています。一方、レーズンには、吸収が早く効率の良いエネルギーとなる果糖・ぶどう糖が多く含まれています。さらに血圧を下げたり、むくみを取ってくれるカリウムやカルシウム、鉄分などの重要な栄養素がバランス良く含まれています。酒粕とレーズンのダブル健康パワーをおいしくいただきましょう。



美味しいので食べすぎに注意

【材料・作り方】レーズンを酒粕に漬け、冷蔵庫に1週間ほど置いて出来上がり。
レーズン：オイルコートの場合は、一度お湯をかけてペーパータオルで水分をよく拭き取っておく。（干しぶどうが固すぎる場合もこの方法で）
酒粕：板粕の場合は、ほぐしてから日本酒で少しのばしペースト状にしておく。
（レーズンと酒粕は適量と書いてありましたがレーズンの割合が多い方が良いです）



酒粕はすり鉢で滑らかにしておくと食感が良い

クラシックパーク vol.17

6/10(土)

開演 14:00 (開場 13:30)

会場 新温泉町夢ホール (新温泉温泉施設内999号)

【入場料:全席自由】
一般 1,000円(当日1,300円)
中・高校生 500円(当日800円)
小学生は無料です。
チケットは、新温泉プレイガイドにてお求めください。

Duetwo
デュエットの かなえとゆかりコンサート
ピアノデュオが奏でる世界

【協賛】(左から) 温泉公民館、温泉小学校、温泉北小学校、温泉南小学校、温泉西小学校、温泉東小学校、温泉南小学校

【お問い合わせ】 温泉公民館 ☎0796(92)1870 主催/協賛:新温泉町教育委員会

上山高原エコミュージアムプログラム

霧ヶ滝トレッキング

～イワナの里を求めて～

平成29年6月3日(土)

時間 午前9:00～午後15:00
集合 上山高原ふるさと館 9:00
コース 上山高原ふるさと館出発 9:00
霧ヶ滝溪谷入り口 9:40
霧ヶ滝到着 昼食 12:00
霧ヶ滝出発 13:00
霧ヶ滝出口 14:30
ふるさと館到着 15:00



持ち物 弁当、雨具、トレッキングシューズ(長靴)
参加費 大人 1000円 小中学生 800円(送迎費・保険料込み)
参加対象 小学3年生以上 小学生の場合は保護者同伴
その他 小雨決行ですが降水量の多い場合はコース予定を変更
定員 30名 定員になり次第締め切ります



明治の水路と高丸の滝散策

平成29年6月11日(日)

明治に造られた水路散策と直下型の滝「高丸の滝」を散策。
自然観察や野鳥観察も楽しめます!
水路散策は明治3年完成。クリーンエネルギー「水力発電所」として活用された水路を散策。水路の歴史、自然観察などをしながらの散策です。
高丸の滝は高丸三滝(黒岩の滝、黒滑の滝、高丸の滝)の一つ。上山高原を源に急峻は地形で落差約40m。少々体力がいりますが高台からの眺めも爽快です。

- ◆日 程 ふるさと館 9:00 集合出発
- 明治の水路散策(9:30~11:00)
- 青下体験ハウス昼食(12:00)
- 午後 高丸の滝(13:00~15:00)→青下体験ハウス
- ふるさと館(15:30)
- ※小雨決行。天候によっては日程も変更します
- ◆定員 30名(定員になり次第締め切り)
- ◆参加費 大人1000円 小中学生800円
- ◆持物 弁当・雨具・長靴
- ◆後援 山陰海岸ジオパークネットワーク



問い合わせ先: 特定非営利活動法人上山高原エコミュージアム
TEL: 0796(99)4600 FAX: 0796(99)4601
E-mail: ueyama-eco@yumenet.tv

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|-----------------|-----------------------|----------------|---|----------------|--------------------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 6月1日 | 2 | 3 |
| 影紙アート展(温泉公民館) 6/3ワークショップ | | | | | | |
| 岸田川溪流釣り大会(岸田地) | 中2トライやるウィーク-6/2 | 田井いきいき百歳体操 | 赤崎いきいき百歳体操 | 浜坂東小 修学旅行-6/2 | | 霧ヶ滝トレッキング(上山) |
| 麒麟獅子マラソン大会(浜坂) | 町連合PTA協議会 総会 | 19:00 3B体操クラブ | | 上弦 | 諸寄公民館藍染手ぬぐい講習 | 13:30 影紙アートワークショップ |
| 青下天満宮まつり | | | | | | |
| 6月カレンダー | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 影紙アート展(温泉公民館) | 但馬久谷の菖蒲 綱引き | 浜坂南小バイカマラソン | 浜坂小中連携 授業参観 | 浜坂認定こども園自由参観日-6/9 | | クラシックパークコンサート |
| 町バレーボール大会(浜体) | 芒種 | 田井いきいき百歳体操 | 赤崎いきいき百歳体操 | | 浜坂高校体育祭 | 藤田威 生誕100年記念式典 |
| 湯村温泉祭・薬師祭(菖蒲綱) | | 19:00 3B体操クラブ | 町グラウンドゴルフ大会(多) | | 望(満月) | 赤崎公民館/草取り花植え |
| | | | | | | *運営委員は午前10時までに集合 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| うどん打ち・レザークラブ | | 藤田威生誕100年記念展(以命)~6/28 | | | | |
| 全日本かくれんぼ大会(湯村) | | 浜坂北小参観日・学級PTA | 赤崎いきいき百歳体操 | 宇都野学園大運動会(浜体) | 兵庫県知事選挙不在者投票期間 | |
| 明治の水路・高丸の滝 散策(入梅) | | 田井いきいき百歳体操 | | 扇ノ山新緑登山(上山) | 町ぐるみ健診(多目) | 浜坂北小PTAリサイクル活動 |
| | | | | | | 下弦 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 藤田威生誕100年記念展(以命)~6/28 | | | | | | |
| 兵庫県知事選挙不在者投票期間 | | | | | | |
| 町ぐるみ健診(多目)-6/21 | | | | 公民館だより発行 | 浜坂東小授業公開・祖父母参 | ゆめっこ認定こども園保護者 |
| | | 田井いきいき百歳体操 | 赤崎すこやかクラブ研修会 | | | 期(新月) |
| | | 19:00 3B体操クラブ | 夏至 | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 7月1日 |
| 藤田威生誕100年記念展(以命)~6/28 | | | | | | |
| 兵庫県知事選挙不在者投票期間 | | | | | | |
| 500歳ソフトボール大会(健) | | 田井いきいき百歳体操 | 赤崎いきいき百歳体操 | | | 上弦 |
| | | | | 移動図書館▶ 和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05 田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25 | | |

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail akasakicc@icloud.com