

おおば地区

公民館だより

平成29年 4月号

新年度を迎えて

新年度を迎え、もう4月も末となりました。大庭地区の農家の皆様には、田植え等の準備で大変忙しい毎日だと思います。

4月10日、桜満開の中、浜坂南小学校で新1年生の入学式がありました。今年の新入生は12人です。地域の宝である、この子供たちの成長を地域全体で見守って行きましょう。私も公民館長に就任して、2年目を迎え、心あたらに一生懸命頑張りたいと思います。大庭地区の皆様には協力のほどよろしくお願い申し上げます。
公民館長 小谷 明

大庭地区公民館の自主グループ(オカリナグループと天麗書道会)を紹介します

オカリナグループ

浜坂南小学校(ふれあいルーム)にて練習をしています(月に2~3回)。現在6人で活動しています。今年度も、似命亭、松頼庵にて単独コンサート、又町民文化祭に参加、各福祉施設え慰問コンサートと、いろいろ予定しています。



練習をしている会員



コンサートで演奏中

天麗書道会

4月8日(土)、天麗書道会は第1回練成会を七釜温泉奥澤旅館にて開催しました。書道会は現在8人で活動しています。1年に3回(4月、6月、8月)練成会で練習をして書道展の作品を完成させます。毎年、10月に書道展を多目的ホールにて開催しています。今年も10月14日(土)~15日(日)に予定しています。



4月8日(土) 第1回練成会



平成28年度の書道展



書道展の作品

！！ 認知症について 知っていますか !!

国内には、認知症と認知症予備軍を合わせて、1千万人以上います。認知症は「アミロイドβ —たんぱく」と言う物質が悪さをして発症するそうです。まだ良薬はなく、一度発症すると完治することはないと言われています。又、認知症予備軍の人でも、そのまま放置すると、3年~5年で認知症に進むそうです。

怖いことですね。でも予防したり発症を遅らせることは出来るそうです。

それは、適度な運動と脳の活性化(若返り)をすることだそうです。

脳の活性化はたくさんの人たちと、楽しく会話をしたり、趣味を楽しんで生活することが良いそうです。

◀ 4月中央病院で見たポスターを参考 公民館長 小谷 明 ▶

《 4月の公民館教室 活動報告 》

書道教室

4月8日(土)
新しい手本
です



和紙ちぎり絵教室

4月12日(水)
26日(水)
(予定)
赤富士は完成



カラオケ教室

4月20日(木)
中家先生の
熱血指導が
印象的です



参加者全員が
先生の熱血
指導で懸命
です



第1 メディカル・ヨガ教室

4月12日(水)
26日(水)
(予定)
新市
ふれあい
センターで
15人参加です



第2 メディカル・ヨガ教室

4月13日(木)
27日(木)
(予定)
浜坂南小学校
で開催25人
参加しています
メディカル・ヨガ
とは？



！！ 5月の公民館教室の予定 ！！

書道教室

開催日 : 5月13日(土)、27日(土)
時間 : 午前 9:00~11:00
場所 : 浜坂南小学校

和紙ちぎり絵教室

開催日 : 5月10日(水)、24日(水)
時間 : 午後 1:00~3:00
場所 : 三谷コミュニティーセンター

第1メディカル・ヨガ教室

開催日 : 5月10日(水)、24日(水)
時間 : 午後 7:30~9:00
場所 : 新市ふれあいセンター

第2 メディカル・ヨガ教室

開催日 : 5月11日(木)、25日(木)
時間 : 午後 7:30~9:00
場所 : 浜坂南小学校(ふれあいルーム)

カラオケ教室

開催日 : 5月18日
時間 : 午後 7:30~9:00
場所 : 二日市ふれあいセンター

トワイライトエクスプレス瑞風が運行

10両編成ながら定員は、わずか30名です。
6月17日(土)より運行されます。超豪華列車です
一度乗車されてみてわ？



公民館教室に参加しませんか

| | |
|----------|----|
| 書道教室 | 数名 |
| 和紙ちぎり絵教室 | 数名 |
| カラオケ教室 | 数名 |