

# 4

April

# 諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行  
第251号  
平成29年 4月27日  
諸寄地区公民館

ひとつ学べば ひとつ世界が広がる!

## 平成29年度の公民館事業 スタート!

本年度も多くの皆様のご参加をお待ちしております。

### 諸寄地区公民館運営体制

地域の皆さんが参加しやすい、  
楽しい公民館づくりに努めます!



平田清己 (奥町) 尾崎為雄 (釜屋)  
浦木博 (本町) 坂本寿浩 (川中町)  
佃利恵子 (北町) 山下安子 (静岡上)  
北山公明 (川中町) 岡田信子 (静岡上)  
前田重彰 (静岡下) 松原真紀江 (静岡上)

敬称略

諸寄地区公民館長 新古幸子

### 5月のふれあい交流カフェのご案内



## 「みんなで歌いましょう!」

みなさんのご参加を  
お待ちしております



指導: 岡田信子さん(静岡上)

とき: 5月15日(月)・13時30分~15時30分

ところ: 集落センター [集会室]

[実費50円ご協力下さい]

[ちよつとコーヒーを飲みに...]と、気軽におこください。

### 「藍染め体験」先着15名募集します

「蚩しほり」・「合わせ折縫い絞り」に挑戦!

とき: 6月2日(金)13時30分~

ところ: 赤崎地区公民館

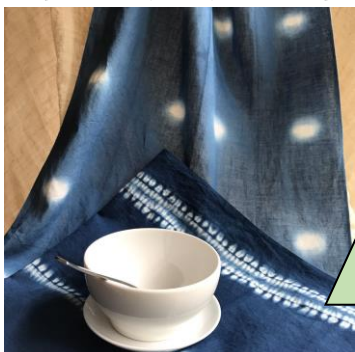
参加費: 1,200円(2枚分)

1枚の大きさ 29cm×130cm

各自準備: 長いゴム手袋・タオル・エプロン・汚れてもいい服装

講師: 二階堂寿江さん(赤崎地区公民館長)

※ 参加希望者は (82-1831 新古まで) 申込下さい。



「スカーフ」にも  
「キッチンクロス」にも

# 「男の料理教室」

内容：野菜たっぷりで食塩排出！

参加者募集



[ 前回の教室の様子 ]

一食で野菜 400g摂取メニュー 彩いごはん(青菜のソースかけ)  
ロールキャベツ(デミグラスソース)・さっぱりサラダ・人参寒

と き：5月18日(木)10時00分～13時00分

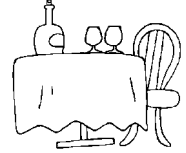
と ころ：集落センター実習室

参加費：700円程度

講 師：新温泉町栄養士 堀江真奈美さん

※ 参加希望者は5月11日(木)までに申し込み下さい。

(82-1831 新古まで)



# 「入門太極拳」2回コース

男性のご参加も期待します！

参加者募集

8つの基本的な型を覚え  
心身ともにリフレッシュしてみませんか？



と き：5月29日(月)13:30分～

と ころ：集落センター集会室

参加費：無料

講 師：新温泉町二日市 松葉久美子さん

※ 参加希望者は5月23日(火)までに申し込み下さい。

(82-1831 新古まで)

生涯学習講座「町外研修」を実施しました。

# 「淡路人形浄瑠璃」・「鳴門うず潮」・「花さじき」



[ 淡路人形浄瑠璃館、人形と共に ]

3月30日(木)南あわじ市を訪ね、淡路人形浄瑠璃鑑賞と鳴門のうず潮観潮など町外研修を行いました。参加者は24名。天候に恵まれ、瀬戸内の春を楽しむことができました。淡路人形浄瑠璃は「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」が上演され、人形浄瑠璃の伝承の意義を肌で感じる事が出来ました。うず潮の豪快さは、日本海では見る事が出来ないもので圧巻でした。人の手によって守り通されたものであれ、自然の造形美であれ、長い歳月と共に出来上がったものは見る者の心を熱くします。参加した皆さんは人形浄瑠璃がとても印象に残ったようでした。



[ 遊覧船咸臨丸船上から鳴門大橋 ]

# ふれあい交流カフェ 岡田信子先生の指導で「みんなで歌いましょう！」を開催しました。



新しい方のご参加も  
お待ちしております



今年度も、気軽に皆さんにご参加いただこうと4月4日(火)集落センター集会室で「第1回ふれあい交流カフェ」を開催しました。参加者は33人。珈琲や黒豆茶それと、岡田信子先生が作陶されたお茶碗で抹茶をいただき、交流を深めました。「みんなで歌いましょう！」ではピアノに合わせて今年度通して歌う曲「新温泉町民歌」「白浜唱歌」「見上げてごらん夜の星を」の3曲と、童謡唱歌や替え歌、手遊びや打楽器を使うなどして楽しい時間を持つことが出来ました。次回は、5月15日(月)。「ちよっとお茶しに・・・」と気軽に誘い合ってお越し下さい。

# 「デジカメ写真教室」を開催しました。

4月19日(水)今年度「第1回目のデジカメ写真教室」を開催しました。参加者8名。下雅意敏先生は、「みんなで楽しもう春・夏・秋・冬。自然風土にふれあいを求め撮影を楽しみたい。」と今年の目標をお話して頂きました。当日は最近撮影した写真1~2点を持参し批評いただいたり、先生の写真で構図の取り方や撮影の心がけなど熱心な指導を受けました。

第2回目の教室は5月16日(火)です。新緑を求めて撮影会を開催します。1回目参加出来なかった方でも是非ご参加下さい。


参加希望の方は(代表:北山 82-1777)又は、(新古 82-1831)まで連絡下さい。




# 「ノルディックウォーキング」を学ぶ!

昨年度、健康づくりの第一歩のきっかけづくりになればと、ノルディックウォーキングを体験。4月10日・17日の2日間、今後の活動に生かそうと再度、横川昌也先生の指導で新メンバーも加わりウォーキングの方法を学びました。「2本のストックを使うことによって運動効果をより増強する・・・」とのことで、今後は、自主活動として毎月2回ウォーキングを予定しました。それ以外にも各自日程を決めて3日坊主にならないよう健康づくりに努めていただけることと思います。頑張りましょう!

# 5月の公民館講座のご案内

- 和紙折り紙教室 9日(火) 13:30~集会室  
 ふれあい交流カフェ   
 [みんなで歌いましょう] 15日(月) 13:30~集会室  
 デジカ写真教室 16日(火) 13:30~集会室  
 男の料理教室 18日(木) 10:00~実習室  
 入門太極拳 29日(月) 13:30~集会室  
 カラオケ教室 23日(火) 13:30~集会室

## 自主活動の教室

- グラウンドゴルフ 8:00~グラウンド   
 習字教室 毎週土 15:00~研修室  
 吟松の会 11・18・25(木) 13:30~研修室  
 雪浜吟詠会 9・16・23・30(火) 13:30~研修室  
 山吹会 6・20(土) 13:30~集会室  
 エコクラフト教室 8日(月) 13:30~集会室  
 アロハフラ 11・25日(木) 13:30~集会室  
 手芸サークル 18日(木) 13:30~集会室  
 飛びっこサークル 22日(月) 10:00~和室  
 ルディックウォーキング 8・22日(月) 13:30~センター集合

# 桜花爛満!



[桜満開となりました。本町の児童公園の桜の木の下に、今年も知々見会がぼんぼりを設置しました。ほんとうに綺麗なサクラでした。皆さんお花見されましたでしょうか?]

# 西小 新一年生

## 諸寄スケッチ

# クリーン作戦



[4/10西小学校で入学式が行われました。一年生担任の田中友惟先生と共に学校生活が始まりました。8人の一年生の皆さんおめでとう] 写真提供:谷口修一さん



[川部の浜は、毎年たくさんのゴミが漂着します。それ以外にもゴミのポイ捨てを諸寄の中でもあらゆる所で見かけます。せっかく綺麗になったんだからもう汚さないで...]

## うみねこ

野も山も新緑若葉に覆われ、一年で最も躍動感のある季節になりました。公民館も平成29年度がスタートしました。年度初めスタートダッシュで活力ある活動を展開していきましょう。藤田威先生は、浜田ろう学校で生徒に絵画を指導するときにはいつも「縮こまってははいけません。いじけてはいけません。胸を張って描きましょう。伸び伸びと、もっと生き生きと...」繰り返し繰り返し言うておられたそうです。この言葉は私たちにも大きな応援歌のように響きますね。自分が自身で日常の生活視野を狭くしていませんか。自然と口数が少なくなっていますか。もっと伸び伸びと生き生きと人生を生き抜きましょう。と理解することも出来ます。公民館は活力を再生する場所であってほしいものです。みんなで創る公民館を目指しましょう。ご協力をお願いします。