

三尾地区公民館だより 平成29年 3月号

暑さ寒さも彼岸までと申しますように野山にさわやかな風が吹く頃となり、過ごしやすい季節となりますが、区民の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

暖かな季節の到来を喜ぶと同時に、当地区では10名の園児・学生が卒園・卒業し、4月から新しい生活が始まります。さらなるご活躍をお祈り致します。

日々暖かくなりますが、油断して風邪などお召しになりませぬよう天も地も躍動の春です。ご健康とご活躍をお祈りいたします。

来年度も三尾地区公民館長を続ける事となりました。誰でも参加出来る行事を行いますので、参加ご協力お願い致します。

2月・3月 公民館活動 及び地区他行事

3月12日(日) 午後1:00~

文化のつどい やまざくら出演(多目的)



文化協会の舞台発表に出演!会場を盛り上げて頂きました。週末には夢ホールにて芸能歌謡ショーにも出演!引っ張りだこです。

3月毎週金曜日 午後1:00~



3月15日(日) 午後7:30~

メディカル・ヨガ講座



毎回ゆっくりな動作の深呼吸ですが、その夜はぐっすり眠れます。 来月は4月19日です。

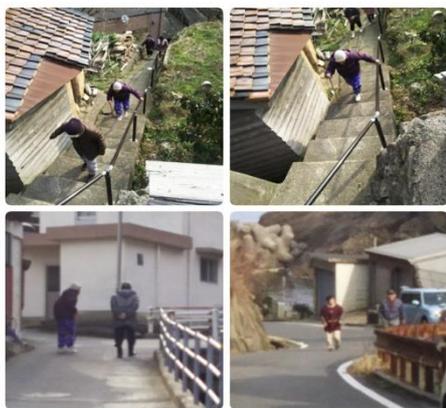
いきいき百歳体操/三尾すこやかクラブ



毎週沢山の参加で健康増進!

3月18日(土) 午後8:30~

三尾地区防災訓練(震度6地震設定)



放送して15分で避難完了!津波が20分後に到来予想なので無事避難。大三尾・小三尾合わせて92名参加。その後消防団指導で消火器・消火栓の使い方を実践! 大事な事は、初期消火です。

3月17日(金) 午後7:00~

3月19日(日) 午前:00~サロンに練習の成果を披露

フラダンス練習(小学生の部)



毎月行っているフラダンスを、ふれあいサロンで披露の場を持って頂き頑張りました!

3月18日(土) 午後8:00~



衣装を着ての初練習~

※ 来年度は、町外研修・草木染・お茶会・カラオケ・着付け等を行いたいと思います。意見等があれば 長太郎まで ☎090-6248-1133

3月公民館・地区・他活動(予定含)

- 金曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら
- 9日(木) 浜坂中学 卒業式
- 12日(日) 文化協会 文化のつどい
- 15日(水) メディカル・ヨガ講座
- 17・18日 フラダンス教室
- 18日(土) 三尾地区防災訓練
- 19日(日) ふれあいサロン(フラダンス披露)
- 20日(月) グランドゴルフ
- 23日(木) 小学校卒業式
- 26日(日) すこやかクラブ総会・資源ゴミ回収
- 27日(月) 大庭認定子ども園 卒園式
- 28日(火) 婦人会 総会

4月公民館・各団体活動(予定)

- 1日(土) 三尾区 通常総会
- 19日(水) メディカル・ヨガ講座
- 28日(金) フラダンス教室