

久斗地区 公民館だより

平成 29 年

3 月号



発行 久斗地区公民館

春

久斗地区では、あんなに降った雪も、ほぼ消えています。それでもほんの少し移動すれば、町内、但馬内のまだまだ多くの地域で雪が残っています。今年の雪は、さすがです！

そんな肌寒さの残る中でも、つくしも生え次々と花が咲きはじめ、楽しみな春を感じます。

もうすでに、田や畑のお仕事、卒業、入学、進学、就職、新年度、新生活の準備等、何かと気ぜわしい季節です、くれぐれもお身体大切にいただきますようお願いします。(浜田)

第41回 浜坂中学校 卒業式

平成 29 年 3 月 10 日(木)

身の引き締まるような、清く厳正な雰囲気の中、浜坂中学校の卒業式が行われました。



76 名の卒業生一人一人が、名前を呼ばれ校長先生より卒業証書を、授与されました。

式歌合唱では、在校生、卒業生共に素晴らしい歌声でした。



第14回 浜坂東小学校 卒業式

平成 29 年 3 月 23 日(木)

平成 28 年度 大庭認定子ども園 卒園式

平成 29 年 3 月 27 日(月)

『源氏物語を読む会』受講生募集

今を去ること 1000 年以上も昔、平安時代に書かれた「源氏物語」は、日本が世界に誇る文学作品です。

主人公が光源氏であること、作者が紫式部であることなどは、よく知られていますが、実際に読んだことのある人は意外と少ないのではないのでしょうか。

源氏物語 54 条の内容・登場人物・文化・時代背景などを知り、原文にも挑戦するなど、あなたも源氏物語をひもとき、親しんでみませんか。(代表 中村先生)

視察研修会などもあります。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

＊月 2 回 (第 1・3 木曜日)

＊時間 午前 10 時半～11 時半

＊場所 浜坂東小ミーティングルーム

＊代表・講師 中村美幸先生

申込み・問い合わせ 中村美幸先生

浜田(080 - 8525 - 5093)

グラウンドゴルフ同好会

爽やかな春の訪れとともに、待ちに待ったグラウンドゴルフの季節です。

平成 29 年度、第一回 グラウンドゴルフ日程

日時：4 月 8 日(土) 午後 1 時 30 分～

場所：防災公園



理科実験体験教室☆参加者募集

気軽に実験の楽しさ、おもしろさにふれてみませんか？ワクワク、ドキドキ、どうなるのかな？？？小学生・中学生・幼児どこの地区からでもご参加していただけます(^_^)

平成28年度 久斗公民館事業

科学実験ショー

@浜坂東小学校 理科室

2017年3月30日(木) 10時～11時くらい



春休みはワクワク大実験！
科学って難しい？それとも楽しい？？

小学生、中学生、幼児だれでもOK！

テーマは水！
楽しい科学工作！
お土産もあるよ！

申し込み：不要（当日直接理科室に来てください）
参加費：無料
持ち物：なし
問い合わせ：久斗公民館 浜田直子 080-8525-5093

講師紹介 松岡 千都（まつおか ちと）
国際基督教大学で生物学を専攻。ウミホタルの寄生虫ウミホタルガクレの研究をする。東京と大阪の科学実験塾での講師を務める。現在、浜坂在住の4歳と2歳の2児の母。

久斗公民館運営委員会

28年度「久斗公民館運営委員会」の皆様のおかげをもちまして公民館活動を行う事が出来ました。沢山ご協力をいただき、感謝しています。

これからに向けた前向きな提言もいただきました、参考にさせていただきます

28年度久斗公民館運営委員会 委員

委員長館長 浜田直子 副委員長 高末 岡村孝和

委員 藤尾 谷口 操 辺地 水田顕作

正法庵 池田和寿 久谷 尾崎彰一

対田 谷口正友

代表区長 久谷区長 岡坂康正 （敬称略）

一年間、大変お世話になりました。

大庭いずみ会藤尾料理教室

婦人会主催により、藤尾公会堂にて、3月12日(日)に開催させていただきました。予定では、2月12日(日)でしたが、大雪のため、変更になりました。おかげで、良いお天気となり、たくさん集まって頂け、和気あいあいと楽しい時を過ごせました。



『低栄養について』の町の栄養士さんによる献立を学習し、調理と試食を皆さんと一緒にしました。

身体の健康、長寿は食事も大切です。低栄養にならないためのバランスのとれた食事を心がけていただく、～！なるほど！の料理等も紹介させて頂きました。意外な組み合わせや調理に、驚きながらも、試食すれば、美味しくて大満足の笑顔あふれる教室でした。「おうちでも作りレパートリーにしたい。」と喜んでいただけました。

- ☆献立 ・骨元気ごはん ・さばーグ(サバ缶)
・小松菜サラダ ・サラダ寒天
・お吸い物 ・超(腸)元気!!デザート



大庭いずみ会では、このように地域での教室も開催しています。テーマも、

自由でご希望に合わせますので、調理室が、狭くても大丈夫です！子供会・婦人会・すこやかクラブなど、お気軽にご相談ください。

☎問い合わせ 大庭いずみ会浜田(82-2962)

吉田千代子さん

