



2月 給食たより

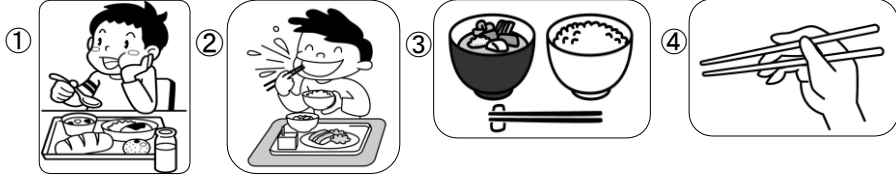


新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

食事マナーを守って食べよう!!

まだまだ寒い日が続きますが、2月4日は「立春」です。暦の上では春となります。今年度も残すところわずかとなり、1年間のまとめをする時期がやってきましたね。食事マナーについても振り返ってみましょう。

食事マナーのクイズです。下のイラストの正しいものには「○」、間違っているものには「×」をつけてみましょう。



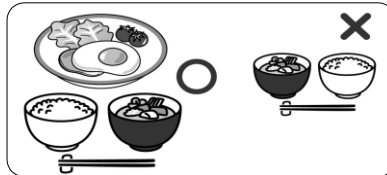
『正しい姿勢』



①と②は「×」
ひじつきや、口に食べ物が入っているときのおしゃべりはマナー違反です。



『料理の並べ方』



③は×
手前にはし、左側にごはん、右側におしるを置きます。おかずはその奥に置きます。



『はしの持ち方』 ④は「○」

上のはし…親指、ひとさし指でつまみ、中指で支えます。
下のはし…親指の付け根と、薬指で支えます。
ポイントは上のはしだけ動かすことです☆

食事のマナーを守って、みんなが気持ちよく食事ができるようにしましょう。

月	火	水	木	金			
1 ごはん 鶏肉のパン粉焼き こんにやくサラダ ココロ野菜スープ	2 ごはん イワシの更紗揚げ 大根の酢の物 白菜のみそ汁 節分豆 【節分献立】	3 ごはん 鶏のみそ焼き 小松菜の梅和え 切りほしだいこんの煮物	6 牛乳 カレーうどん 串カツ ほうれん草のごまよこし 【カミカミメニュー】	7 牛乳 ごはん 鶏肉のカシューナッツ炒め 春雨サラダ もやしと青菜のスープ	8 牛乳 ごはん サバのみそ煮 かぶの即席漬け のっぺい汁	9 牛乳 ごはん 鶏肉のスタミナ焼き ごぼうサラダ 和風ポトフ 【カミカミメニュー】	10 牛乳 ごはん 鶏五目ごはん キスの香味揚げ 青菜のおひたし 大根のみそ汁 【カミカミメニュー】
13 牛乳 ごはん ホキの黄金焼き ほうれん草とハムの和え物 沢煮椀	14 牛乳 コッパン シャム 浜坂竹輪のグラタン 大根とツナのサラダ ミネストローネ 【ふるさとメニュー】	15 牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め チンゲン菜の和え物 春雨スープ	16 牛乳 ごはん チキンカツ 野菜のマリネ 白菜のシチュー	17 牛乳 親子丼 竹輪のいそべ揚げ ごま酢和え			
20 牛乳 ちゃんぽんめん 大学いも 中華風和え物	21 牛乳 ごはん カレイのから揚げ ほうれん草のきのこ和え 豚汁 【カミカミメニュー】	22 牛乳 ごはん ポークカレー 切りほしだいこんのサラダ いよかん	23 牛乳 ごはん サワラの三味焼き 白菜の甘酢和え 筑前煮 【カミカミメニュー】	24 牛乳 ごはん 松風焼き キャベツちりめん 竹輪と湯葉のすまし汁			
27 牛乳 フレンチトースト マカロニサラダ ブラウンシチュー	28 牛乳 ごはん 和風チキン 五目ひじき 田舎汁	冬に美味しい野菜 					

※材料等の都合により献立を変更することがあります。