

平成28年度



# 11月給食だより



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

## 感謝して食べよう！

私たちが普段何気なく食べている肉や魚、お米、野菜などは、もとは生きていたものです。それらの命をいただいて、私たちは生きています。また、食事が出来上がるまでには、食材を育てたり、収穫したり、運んだり、調理したりと、たくさんの人が関わっています。

「いただきます」・・・ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味が込められています。

「ごちそうさま」・・・「ごちそう」の「ちそう」は漢字で「馳走」と書き、「馳け走る」という意味があります。関わってくれたたくさんの人々への感謝が込められています。

感謝の気持ちを表す「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつを、心を込めて行い、食事を大切にいただきますよう。



## 地産地消

浜坂漁協協同組合の船主組織「浜坂機船底引き網漁業協会」さんから、今年度もセコガニをいただく予定です。温泉地域は16日(水)、浜坂地域は17日(木)の給食時間に、当日の献立と一緒に提供します。

地元で水揚げされた旬の味を、感謝していただきますよう。



月	火	水	木	金
	1 牛乳 ごはん チキンピカタ ひじきサラダ じゃがいものスープ	2 牛乳 ごはん イワシのみりん干し 白菜の甘酢和え 筑前煮 【カミカミメニュー】	3 文化の日 	4 牛乳 ごはん 酢豚 中華風和え物 かきたまスープ
7 牛乳 きのこの クリームパスタ 花野菜サラダ オレンジ	8 牛乳 じゃこごはん 鶏肉のスタミナ焼き 切干大根の和え物 じゃがいものみそ汁 【いい歯の日献立】	9 牛乳 ごはん ホキの ピーナッツがらめ 大根サラダ 中華スープ	10 牛乳 ごはん 鶏肉の香草焼き さつまいもサラダ ほうれん草と コーンのスープ	11 牛乳 ごはん サバの竜田揚げ 大根ともやしのごま和え じゃがいものそぼろ煮
14 牛乳 黒糖ロール 鶏のフレーク焼き 海藻サラダ かぶのシチュー	15 牛乳 ごはん イカのうま煮 湯葉と小松菜の和え物 けんちん汁 【カミカミメニュー】	16 牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き ゆかり和え 大根のみそ汁 セコガニ(温泉地域)	17 牛乳 ごはん サワラのしょうが焼き いそべ和え 豆腐のすまし汁 セコガニ(浜坂地域)	18 牛乳 さつまいもごはん 和風チキン きのこのおひたし わかめのみそ汁
21 牛乳 けんちんうどん 浜坂竹輪のいそべ揚げ ごま酢和え	22 牛乳 ごはん 鶏肉の梅焼き 青菜のおひたし きんちゃんおかず	23 勤労感謝の日 	24 牛乳 ごはん カレイのから揚げ ほうれん草の白和え 豚汁 【カミカミメニュー】	25 牛乳 ごはん ポークカレー シーフードサラダ 柿
28 牛乳 セルフサンド (食パン マヨネーズ お好み焼き) 大根とツナのサラダ コロコロ野菜スープ	29 牛乳 わかめごはん 鶏のレモン漬け れんこんサラダ ワンタンスープ 焼きプリン 【夢中希望献立】	30 牛乳 ごはん 鮭のチャンチャン焼き 青菜のごま和え 田舎汁	よくかんで食べていますか?  11月8日は「いい歯の日」	

※材料等の都合により献立を変更することがあります。