

2

February

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第249号
平成29年 2月23日
諸寄地区公民館

生涯学習講座 町外研修

参加者を募集します！

春の南淡路

ここに町づくりの
ヒントが！

「淡路人形浄瑠璃」 & 「鳴門うず潮」

と き : **3月30日**

を訪ねて

参加費 : **5,000円**(昼食代除く)



傾城阿波の鳴門 順礼歌の段

(1) 淡路人形座(南淡路市)

淡路人形浄瑠璃は郷土芸能であると共に国指定重要無形民族文化財です。日本の演劇史に大きな役割を果たしてきました。現在は常設館での上演と後継団体の指導や人形浄瑠璃の普及発展に尽力されています。

(2) うずしおクルーズ乗船(南淡路市)

日本海にはない海の干満潮の激しさと自然の地形が醸し出す「うず潮」。船の上からまじかに観賞します。大自然の迫力を体感できます。



うずしおクルーズ船

〔咸臨丸〕

どなたでもご参加できます。

2月27日(月)から

先着23名

受付致します。



申込先 : 諸寄地区公民館長 新古まで(自宅 82-1831)(携帯 090-5469-240)

「生け花教室」を開催します。参加者を募集します！



【前回の生け花教室の様子】

と き：**3月 2日（木）午後 1時30分～**

と ころ：集落センター・集会室

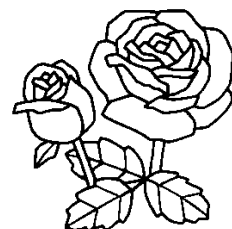
参加費：**1,000円**

持参するもの：〔花器・剣山・花ばさみ〕

講師：伊森美佐枝 先生

参加希望者は新古まで(82-1831自宅)

※2月25日までに申し込み下さい。



一日体験教室「太極拳」に挑戦しました。



1月30日（月）集落センター集会室において、一日体験教室で「太極拳」に挑戦しました。講師は二日市の松葉久美子さん。参加者は19名、軽くストレッチをしたあと、いよいよ「入門太極拳」。8つの基本的な型の指導を受けたあと音楽に合わせて一緒に動いてみました。中国4000年の歴史と伝統のある太極拳。短時間での体験でしたが心身ともにリフレッシュできました。 ※ 来年度も計画したいと思いますので、是非ご参加下さい。

諸寄の歴史と文化を語る会を開催しました。

2月4日（土）午後1時30分より、集落センター集会室において、「諸寄の歴史と文化を語る会」を開催。講師に岡部良一さんをお招きし、「塩冶周防守と城山について」と題して講義を受けました。

参加者は75名。多くの資料をもと



【 諸寄区外からもたくさん聴講していただきました 】

にわかり易くお話をして頂きました。戦国時代は諸寄の湊や諸寄城（芦屋城）はとても重要な所で、幾度も戦火にあつてきたことや、塩冶周防守は山名氏の重臣として各地で戦ってきたこと、居組の古文書の話などとても興味深く聴講しました。毎日見ている城山もこれからは、戦国時代に思いをはせながら、身近に感じるようになりました。参加者の皆さんも「是非またこのような講演会を開催してほしい。」と感想を語っていました。

「ふれあい交流カフェ」 飲んで、歌って、音を楽しんで♪



2月9日（木）午後1時30分より、集落センター集会室において、4ヶ月ぶりに「ふれあい交流カフェ」を開催しました。24人の参加者はコーヒーやお茶を飲みながら話に花をさかせ、岡田信子さんの指導で、唱歌の作られた背景を学ぶとともに、ピアノにあわせて声高らかに冬にちなんだ曲を歌いました。また、打楽器を使って「おへそ」「おもちゃのチャチャ」などを歌い楽しい時間を持ちました。今回初参加のひとは、「なかなか笑うこともないのに楽しかった」と感想を話して頂きました。「集うこと。声を出すこと。笑うこと。」を大切にしながらこの事業を続けていきたいと思います。参加希望者大歓迎です。是非ご参加下さい。

※ 来年度も、定期的に計画します。みんなで歌いましょう！

「男の料理教室」を開催！

2月17日（金）午前10時より、集落センター実習室において、今年度最後の「男の料理教室」を開催しました。新温泉町栄養士・堀江真奈美さんの指導により鍋料理に挑戦！10名の参加者は手際よく「トマトカレー鍋」「にんにくバター鍋」と「キムチチーズ和え」「簡単ホイルケーキ」をつくりました。鍋料理は野菜がたっぷり入っているので健康にもよく体も温まりますね。古くから「医食同源」という言葉があります。寒い冬は、身体を温め血流を良くするのも免疫力を高めることにつながります。学んだことは即実行です。是非、家庭で挑戦してみましょう！

※ 来年度も、計画します。ご参加下さい！



一日体験教室

「ノルディックウォーキング」を体験しました！

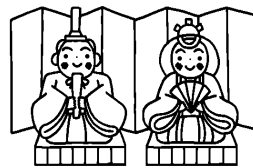


大雪で1週間延期となっていた「ノルディックウォーキング」を、2月20日（月）集落センター体育館で開催しました。参加者は9名。講師の横川昌也先生は「2本のストックを使うことによって歩行運動を補助し運動効果をより増強する。」と説明。いろんな歩き方があること、無理のない速さで歩くこと、ストックの適切な長さなど、多くの指導を受けました。短時間でしたが貴重な時間をもつことができました。歩くことは健康づくりの第一歩です。

“歩きましょう！” ※ 来年度も、計画します。ご参加下さい！

3月の公民館講座のご案内

生け花教室 2日(木) 13:30～集会室
和紙折り紙教室 14日(火) 13:30～集会室
カラオケ教室 28日(火) 13:30～集会室
町外研修 30日(木) 6:45～南淡路市



その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ (毎週火・木・土・日) 8:00～
習字教室 11・18・25(土) 15:00～ 研修室
吟松の会 2・9・16(木) 13:30～ 研修室
雪浜吟詠会 毎週(火) 13:30～ 研修室
山吹会 11(土) 13:30～ 集会室
エコクラフト教室 6日(月) 13:30～集会室
アロハフラ 9日(木) 13:30～集会室
編み物サークル 16日(木) 13:30～集会室
チビッコサークル 16日(木) 10:00～和室



[1月に完成した
エコクラフト教室の作品]

★お知らせ★

新温泉町役場のホームページに、新温泉町各地区公民館の「公民館だより」が、一月号より掲載されるようになりました。
是非のぞいてください。



諸寄スケッチ

2月の

大雪

2月10日(金) 午前8時から降り始めた雪。夕方には約50cmの積雪。翌朝には約80cmに。交通機能がマヒしました。



(雪をかき分け
漁船の雪おろしへ。)



(雪に埋もれた自動車。)

うみねこ

「立春」が過ぎ、春遠からじと思っていましたが、まさかの真冬並みの大雪には驚きましたね。何十年ぶりの積雪量で除雪作業に大忙しでした。除雪車で作業に携わった皆様には本当に感謝申し上げます。今、救急車や消防車の出動があったら大変だなあとと思いながらひやひやしていました。天災は忘れた頃にやってくる。「雪の備え」を忘れるなという教訓ですね。さて、先般、自動車ですら遠出をした際、ラジオから流れる言葉にハッとしました。「幸せだから歌うのではない。歌うから幸せなのだ。」そうだ、そのとおりだと思いました。「ふれあい交流カフェ」で和気藹々とお茶飲みながらお話をし、日本の愛唱歌を歌う活動が続いています。みんなが集い声を出すことは、本当に意義深いことです。声を出すと、体の中の毒素も一緒に体外に吐き出されているような気がします。それほど心が軽くなります。少しの勇気を出して、みんなと一緒に声を出しましょう。「歌う角に福来る」です。頑張りましょう。