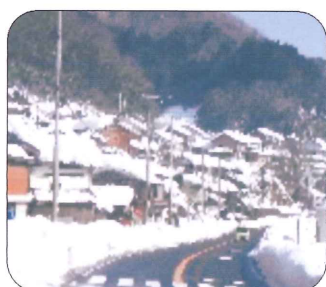
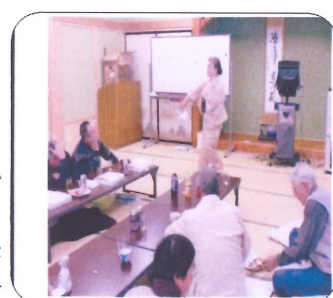


立春を過ぎ、穏やかな春の訪れを期待していましたが、中旬には大寒波の影響で連日雪が降り続き、近年まれの豪雪に見舞われました。（33年ぶりという報道もありました）それまでの天気予報では「今冬最強の寒波が列島を覆う」と報じられ、準備を整えていた方々は多かったと思いますが予想を超える大雪となってしまいました。この間、除雪車が連日フル稼働しても除雪が間に合わず、新聞の配達が遅れが出たり、幹線道路で大渋滞が生じたりするなど各地で大きな影響が出ました。地域内では、連日の降雪の中で屋根の雪の量を気にしながら住居周辺の除雪や消雪の作業に追われ、お疲れの方々も多いことと思います。この地域では毎年行っているこの作業ですが、自らの体力と健康に気を配りながら、暖かい日差しの春の訪れを期待し、日々の生活の充実に努めたいものです。



## 宮脇ふれあい交流会

1月29日 恒例となった宮脇地区民のふれあい交流会を開催しました。わずか13戸の小地域ですが、幼児も含め16人が参加しました。ビンゴ大会に始まり、カラオケ大会、舞踊、そして手品など……。寒さも忘れ、心も体もホッとするほど話して、笑って、和気あいあいと楽しいひと時を過ごしました。（宮脇 田畑区長より）



## 節分

2月3日の節分には、各ご家庭で「鬼は外！福は内！」と声高らかに豆まきをされたことと思います。この行事、千谷村誌によると、『この日は、豆をまいて「鬼払い」をする行事の日である。おがら（麻竿を剥皮したもの）を20cm程度に切り、その穴に「ジャコ」（小魚）の生臭いものと、「ガヤの葉」を一枚さして、日常出入りしているところ、あるいは窓ごとに立てて、鬼と悪魔の侵入を防止した。なお、炒った黒豆を家族全員が年の数だけそれぞれ紙に包み、四辻にまいて厄除けをした。後で家族全員が神社に参拝して、各自その年の安全を祈願する。』とあります。

千谷区では、豆まきや厄除け、神社参拝は現在も続けられています。



## いきいき百歳体操

2月7日 千原区で「いきいき百歳体操」が行われ、28名が参加しました。



この事業は、「千原すこやかクラブ」が毎週火曜日に行っています。この日は、「地域包括支援センター」から指導員の方々に来て頂き、健康測定を行い体操を指導していただきました。この体操は、椅子に座って、DVDを見ながら気軽に、誰でも体を動かすことができるやさしい動きで構成されているようです。この体操を続けることによって動きがスムーズになり、体力や健康の維持に効果的であるということです。

## 俳句の会

2月17日 「俳句の会」がありました。八田地区公民館唯一の定期講座で、毎月1回八田コミセンを会場に行われています。会員は9名です。

この会では、毎回一人二句ずつ持ち寄り、皆で読み合わせ、お互いに情景を想像して感想を述べたり、「五、七、五」の音や、季語が使われているかなど、俳句の基本について話し合っています。

また、俳句の本を参考に、季語を調べたり、言葉の多様な使い方に気を配ったりするようにもなってきました。最近では、テレビ番組の「プレバト」の俳句コーナーがよく話題になるなど、楽しく会話が進み、俳句への関心も高まりつつあります。

今、文化祭への出品に向けみんなで頑張っているところです。

## 昨年の文化祭



## 八田地区公民館

# 文化祭

～趣味の日作品展～

日時 3月3日(金)～3月5日(日)  
午前9時～午後4時30分  
(最終日は午後3時まで)

会場 八田コミュニティーセンター

《作品展示》～研修室～

書道、手芸、生け花、絵画、彫刻、俳句、  
写真、など趣味の作品を展示

《休憩所》～和室～

コーヒー、お茶など準備しています。

《無料お茶席》～和室～

3月4日(土)午後2時～3時30分まで

ただいま出展作品の搬入を受付中です。  
より多くの皆さんの出展をお願いいたします。

公民館だよりのお問い合わせは  
浅田まで ☎93-0306