

5月給食だより

新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

仲良く楽しく食べよう!

新緑が鮮やかな5月になりました。新年度もひと月が過ぎ、新しい生活にも慣れてきたころでしょうか？

5月は自然学校や修学旅行に遠足など、たくさんの行事が目白押しです。行事の時には、色々なひとと食事をする機会が増えます。マナーに気を付けて、周りの人と楽しく食事をしましょう。

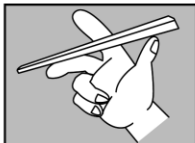
チャレンジしてみよう

お箸、上手に持てるかな？

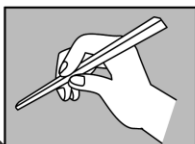
確認してみましょう。



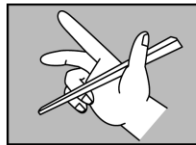
① 図のように3本の指を出す練習をしましょう。



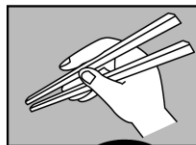
② まず、箸を1本持ち、中指と人さし指の間、人さし指と親指の間を通して箸を置きます。



③ 軽く指を曲げ握ります。これが上の箸の持つ位置になります。



④ 下の箸の持ち方。箸を1本親指ではさみます。箸の先の方は薬指のツメの上に置きます。そのとき、薬指や小指が離れるのに注意しましょう。



⑤ 下の箸を持っている状態で上の箸を指の間に通し、中指と人さし指を自然に曲げると2本の箸を同時に持てます。これが正しい箸の持ち方です。



できた!!

月	火	水	木	金
2 牛乳 ゆかりごはん カツオの竜田揚げ アーモンド和え 若竹汁 かしわもち 【こどもの日メニュー】	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 牛乳 セルフサンド 食パン チキンカツ ゆで野菜 ミネストローネ
9 牛乳 三尾産わかめうどん とり天 キャベツのごま酢和え 	10 牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め チンゲン菜の和え物 春雨スープ	11 牛乳 ごはん サワラの松風焼き ハリハリ漬け すき焼き 【カミカミメニュー】	12 牛乳 ごはん とり肉のみそがらめ 春野菜サラダ のっぺい汁 	13 牛乳 山菜ごはん ハタハタの香味揚げ 小松菜のおひたし 湯葉のすまし汁 【ふるさとメニュー】
16 牛乳 黒糖ロール オムレツのトマトソース 花野菜サラダ コロコロ野菜スープ	17 牛乳 ごはん チキンカレー 切干大根のサラダ みしょうかん	18 牛乳 ごはん ホキのチリソース 海藻サラダ たけのこスープ 	19 牛乳 ごはん イカ焼き 小松菜の梅和え キャベツの豚汁 【カミカミメニュー】 	20 牛乳 キムチごはん チキン南蛮 大根サラダ もやしと青菜のスープ
23 牛乳 みそラーメン チヂミ バンサンスー 	24 牛乳 ごはん とり肉の照り焼き 青菜のおひたし いなか汁	25 牛乳 ごはん 鮭のムニエル 三尾産わかめのサラダ ジュリエンヌスープ	26 牛乳 ごはん 豆腐ナゲット ほうれん草のごまよこし 油揚げのみそ汁	27 牛乳 ごはん サバのみそ煮 塩もみ野菜 沢煮椀
30 牛乳 コッパン ジャム フライドチキン 三色マリネ じゃがいものポターージュ	31 牛乳 ごはん 浜坂竹輪のマヨネ焼き いそべ和え 豆腐のすまし汁	4月27日、浜坂漁業協同組合の浜坂機船底引き網漁業協会さんから、ホタルイカ66kgをいただきました。「新温泉町のこどもたちに、地元のおいしいものを食べてもらいたい。」と毎年提供してくださっています。5月13日にはハタハタをいただく予定です。感謝しながら味わっていただきますよう。		

※材料等の都合により献立を変更することがあります。