

# 3月 給食たより

新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

## ～1年間を振り返ろう！～

いよいよ今年度も最後の月となりました。この1年間、どんな給食の思い出ができましたか？友達や先生と楽しく過ごせたこと、苦手な食べ物を克服できたこと…一人ひとり、さまざまな思い出があることでしょう。今のクラスで給食を食べるのも、残すところあとわずかです。1年間のまとめをしながら、1日1日を大切に過ごしてくださいね。

### 1年間の給食をふり振り返り、反省をしましょう。

この1年間をふり返ってみて、いつでもできていたことに○を、大体できていたことに△を、できなかったことに×をつけて、来年度の目標を考えましょう。

<p><b>1</b> 給食の前に、せっけんできれいに手を洗った。</p> 	<p><b>2</b> 毎日、清潔なハンカチ（またはタオル）を持ってきた。</p> 
<p><b>3</b> 給食当番の仕事に協力できた。</p> 	<p><b>4</b> はい配ぜん後は、自分の席で静かに待つことができた。</p> 
<p><b>5</b> 食器を正しく並べることができた。</p> 	<p><b>6</b> こころをこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができた。</p> 
<p><b>7</b> おはしを正しい持ち方で、上手に使うことができた。</p> 	<p><b>8</b> 食事にふさわしい話をしながら、楽しく食べることができた。</p> 
<p><b>9</b> 好き嫌いなく食べることができた。または苦手な食べ物にもチャレンジした。</p> 	<p><b>10</b> 給食の決まりを守って、後片付けをきちんとできた。</p> 

月	火	水	木	金
<p>1 <b>牛乳</b> ごはん 和風チキン アーモンド和え けんちん汁</p> 	<p>2 <b>牛乳</b> ごはん いわしのしょうが煮 もやしのお梅和え じゃがいものみそ汁 【カミカミメニュー】</p> 	<p>3 <b>牛乳</b> 菜めし 鶏肉の照り焼き 菜の花のおひたし はんぺんすまし汁 ひなあられ 【ひなまつり献立】</p> 	<p>4 <b>牛乳</b> ごはん サバの香味焼き ハリハリ漬け 高野豆腐のそぼろ煮 【カミカミメニュー】</p> 	
<p>7 <b>牛乳</b> 揚げパン 鶏肉のあっさり煮 大根サラダ 白菜のシチュー</p> 	<p>8 <b>牛乳</b> ごはん 鮭の照り焼き 青菜のごま和え 豚汁 浜中卒業お祝い献立</p> 	<p>9 <b>牛乳</b> ごはん 豚肉のしょうが炒め ピリ辛大根 春雨スープ</p> 	<p>10 <b>牛乳</b> 赤飯 鶏肉の梅焼き いそべ和え かきたま汁 浜坂地域 小学校卒業お祝い献立</p> 	<p>11 <b>牛乳</b> ごはん サンマのかば焼き 小松菜の土佐酢和え 筑前煮 【カミカミメニュー】</p> 
<p>14 <b>牛乳</b> 皿うどん 大学いも チンゲン菜の和え物 【カミカミメニュー】</p> 	<p>15 <b>牛乳</b> ごはん 蒸し鶏のごまがらめ もやしのナムル マーボー大根</p> 	<p>16 <b>牛乳</b> ごはん ポークカレー 温野菜サラダ クレープ 【温小 希望献立】</p> 	<p>17 <b>牛乳</b> ごはん 浜坂竹輪のいそべ揚げ 湯葉サラダ えのきのすまし汁 【ふるさとメニュー】</p> 	<p>18 <b>牛乳</b> ゆかりごはん 鶏肉のP-Pケチャソース焼き おかか和え わかめのみそ汁 温泉地域 小学校卒業お祝い献立</p> 
<p>21 <b>牛乳</b> 振り替え休日</p> 	<p>22 <b>牛乳</b> ごはん タンドリーチキン こんにやくサラダ ワンタンスープ 【カミカミメニュー】</p> 	<p>23 <b>牛乳</b> 豆乳ロール マカロニグラタン 海藻サラダ 野菜スープ</p> 	<p>24 <b>牛乳</b> ごはん 手作り魚ロック 白菜の甘酢和え 豆腐のみそ汁</p> 	

## ～ご卒業おめでとうございます～

中学校3年生の皆さんは、あと数日で学校給食ともお別れですね。小学校から合わせて9年間の給食はどうでしたか？これからは自分で「食」を選択する機会が増えていきます。食べ方に悩んだ時には給食を思い出して、バランスを意識してくださいね。「食べる」ことは「生きる」ことにつながります。「食」に大切にし、心身の健康を自己管理できる人になってください。皆さんの健康と今後ますますのご活躍をお祈りしています。

※材料等の都合により献立を変更することがあります。