



2月給食たより

新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

～食事マナーを守って食べよう！～

いよいよ2月に入り、今年度も残すところわずか2ヶ月となりました。まとめをする季節ですね。

食事マナーについても、振り返ってみましょう。背筋が曲がっていたり、はしの持ち方が違ったりしていませんか？よくかまずに食べたり、口に食べ物が入っているときに話したりしていませんか？マナーを守って、みんなが気持ちよく食事ができるようにしましょう。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|---|
| 1 牛乳 黒糖ロール ミートボールのケチャップがらめ 花野菜サラダ 白菜のシチュー | 2 牛乳 ごはん いわしの梅煮 いそべ和え 水菜のみそ汁 節分豆 【節分献立】 | 3 牛乳 ごはん 浜坂竹輪のマヨネ焼き 信田和え えのきのすまし汁 | 4 牛乳 ごはん 鶏のみそ焼き 白菜の塩昆布和え 大根のうま煮 | 5 牛乳 ごはん 白身魚のピリ辛揚げ もやしのポン酢和え ちゃんこ汁 |
| 8 牛乳 カレーうどん 串カツ 湯葉と小松菜の和え物 【カミカミメニュー】 | 9 牛乳 ごはん サバの香味焼き ゆかり和え じゃぶ 【ふるさとメニュー】 | 10 牛乳 ごはん から揚げ 大根ともやしのごま和え 油揚げのみそ汁 【カミカミメニュー】 | 11 牛乳 建国記念の日 【カミカミメニュー】 | 12 牛乳 ごはん タラのムニエル ポテトサラダ ベーコンスープ ガトーショコラ 【バレンタインデー献立】 |
| 15 牛乳 背割りコッペパン 鮭フライ タルタルソース ゆで野菜 ミネストローネ | 16 牛乳 ごはん 鶏肉のカシューナッツ炒め 春雨サラダ 青菜のスープ | 17 牛乳 ごはん 焼きカレイ 白菜のおひたし 煮しめ 【カミカミメニュー】 | 18 牛乳 ごはん チキンカレー 大根とツナのサラダ いよかん | 19 牛乳 ごはん 鶏五目ごはん キスのから揚げ ほうれん草のおかか和え 大根のみそ汁 【カミカミメニュー】 |
| 22 牛乳 みそラーメン 揚げぎょうざ 中華風和え物 ヨーグルト 【カミカミメニュー】 | 23 牛乳 ごはん 鶏肉のパン粉焼き チーズサラダ 野菜スープ | 24 牛乳 ごはん ホキの黄金焼き もやしの和え物 沢煮椀 | 25 牛乳 ごはん 鶏肉のみぞれがけ 五目ひじき 竹輪のすまし汁 【カミカミメニュー】 | 26 牛乳 ごはん 擬製豆腐 切干大根のサラダ さつま汁 【カミカミメニュー】 |
| 29 牛乳 ツナトースト ライスパスタサラダ じゃがいものポターージュ | <h3>～節分～</h3> <p>2月3日は節分です。日本で古くから行われてきた行事で、「鬼は外、福は内」と豆をまきます。節分に豆をまくのは、大豆には厄除けの力があると考えられているからです。</p> | | | |

はしの使い方をマスターしよう！

みなさんは、はしを正しく使えていますか？自分のはしの持ち方を見直し、上手に使えるように練習してみましょう。



これらは間違った持ち方です。

正しい持ち方・使い方

① 1本を、えんぴつのように親指、人差し指、中指で持つ。

② もう1本を、親指の付け根と薬指の先で支える。

上のはしを動かして、はし先を開いたり閉じたりして使う。

はし先で物をつまむ。

下のはしは動かさない。

※材料等の都合により献立を変更することがあります。