

平成27年度



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

感謝して食べよう!

私たちが普段何気なく食べている肉や魚、お米、野菜などは、もとは生きていたものです。それらの命をいただいて、私たちは生きています。また、私たちの食事が出来るまでには、食材を育てたり、収穫したり、運んだり、調理したりと、たくさんの方が関わっています。

「いただきます」・・・生き物の命をいただくことへの感謝

「ごちそうさま」・・・食事を準備してくれた人への感謝

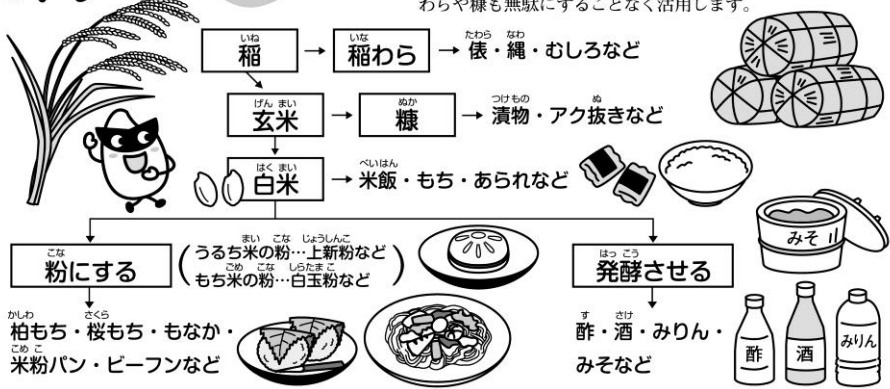
食事をする時には、感謝の気持ちをこめて、

「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



変身するお米

新米の季節です。昔から日本人の暮らしに深く関わってきたお米。炊いてご飯として食べるほか、粉にしたり、発酵させたりして、いろいろな形で食べられてきました。残った稲わらや糠も無駄にすることなく活用します。



月	火	水	木	金
2 牛乳 きつねうどん さつまいものかき揚げ キャベツとツナの和え物 【カミカミメニュー】	3 文化の日 菊花	4 牛乳 ごはん チキン南蛮 れんこんサラダ キャベツのスープ	5 牛乳 ごはん 鮭のしょうが焼き 白菜のおひたし 筑前煮	6 牛乳 じゃごごはん 鶏肉の梅焼き さきいかのサラダ 呉汁 【いい歯の日献立】
9 牛乳 黒糖ロール タンドリーチキン マリネサラダ ポークビーンズ	10 牛乳 ごはん 魚のフレーク焼き 花野菜サラダ ベーコンスープ	11 牛乳 ごはん 揚げぎょうざ もやしの和え物 にらたまスープ クレープ 【夢中 希望献立】	12 牛乳 ごはん イカのうま煮 湯葉と小松菜の和え物 のっぺい汁 【カミカミメニュー】	13 牛乳 さつまいもごはん 和風チキン 青菜のくるみ和え きのこのみそ汁 【ふるさとメニュー】
16 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め じゃがいもの和え物 浜坂竹輪のみそ汁	17 牛乳 ごはん サワラの白しょうゆ焼き 白菜と青菜のいそべ和え 豆腐のすまし汁 セコガニ(温泉地域)	18 牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの梅和え 大根のみそ汁 セコガニ(浜坂地域)	19 牛乳 ごはん 鮭フライ 切干大根のサラダ かぶのシチュー	20 牛乳 みそラーメン 変わり大学いも 野菜のポン酢がけ
23 勤労感謝の日 労働感謝の日	24 牛乳 ごはん 豆腐のまさご揚げ かぶの即席漬け じゃがいものみそ汁	25 牛乳 ごはん 豆カレー 海と畑のサラダ 柿 【カミカミメニュー】	26 牛乳 ごはん 鶏肉の香草焼き さつまいもサラダ ほうれん草と コーンのスープ	27 牛乳 鶏五目ごはん カレーのから揚げ 白菜のごま和え わかたまみそ汁 【カミカミメニュー】
30 牛乳 ピザトースト マカロニサラダ 和風ポトフ	地産地消 浜坂漁業協同組合の船主組織「浜坂機船底引き網漁業協会」さんから、今年度もセコガニをいただく予定です。 温泉地域は17日(火)、浜坂地域は18日(水)の給食時間に、当日の献立と一緒に提供します。地元で水揚げされた旬の味を、感謝していただきましょう。			

※材料等の都合により献立を変更することがあります。