

平成27年度



9月給食だより



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

～食べ物の働きを知ろう～

夏休みも終わり、2学期がスタートしました。まだまだ暑い日が続きますが、生活リズムはくずれていませんか？ 運動会もすぐやってきます。練習の成果を発揮するためには、バランスのとれた食事が大切です。食べ物には、身体に必要なはたらきがたくさんつまっています。好き嫌いなくしっかり食べて、元気に毎日を過ごせるようにしましょう。

♪夏休み子どもクッキング♪

町内の全小学校と浜坂中学校から、合わせて116名の参加がありました。今年、昨年までのアンケート結果で作ってみたいという要望の多かったメニューを取り入れて行いました。



メニュー
 *給食センターオリジナルカレーライス
 *ハンバーグ
 *トロピカルジュレ

月	火	水	木	金
 1 牛乳 ハヤシライス れんこんサラダ クレープ 【東小 希望献立】	2 牛乳 ごはん アジの更紗揚げ 青菜のアーモンド和え コロコロ野菜スープ	3 牛乳 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 切干大根の和え物 あおさ汁	4 牛乳 わかめごはん 鶏のレモン漬け 三色和え じゃがいものみそ汁	
7 牛乳 シナモントースト 蒸し鶏のごまからめ ミネストローネ 	8 牛乳 ごはん 浜坂竹輪のマヨネ焼き キャベツ甘酢漬け 玉ねぎのすまし汁 【ふるさとメニュー】	9 牛乳 ごはん 玉子焼き 野菜のポン酢がけ 豆腐のみそ汁	10 牛乳 ごはん イワシのかば焼き きゅうりと玉ねぎの酢の物 かぼちゃのうま煮 【カミカミメニュー】	11 牛乳 菜めし 鮭の照り焼き いそべ和え 沢煮椀
14 牛乳 ごはん 手作りおからバーグ じゃこピーマン 畑ヶ平大根のみそ汁 【トライやる献立】	15 牛乳 豆乳ロール ホキの手作り ドレッシングがけ 大根温サラダ コンソメスープ	16 牛乳 ごはん 鶏のから揚げ 和風サラダ いなか汁 	17 牛乳 ごはん サバのしょうが煮 梅かつお和え きのこのみそ汁	18 牛乳 麦ごはん ポークカレー バンサンスー 新温泉町産二十世紀梨
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 牛乳 ごはん 鶏のごまネーズ焼き ゆかり和え もやしと青菜のスープ	25 牛乳 ごはん 酢豚 中華風和え物 かきたまスープ
28 牛乳 三尾産わかめうどん 豚肉の甘辛揚げ 湯葉と小松菜の和え物 【カミカミメニュー】	29 牛乳 梅ちりごはん サンマの塩焼き きゅうりの酢の物 はんぺんすまし汁 お月見団子 【お月見献立】	30 牛乳 ごはん サワラの西京焼き ごま酢和え 豚じゃが		

※材料等の都合により献立を変更することがあります。