

令和6年度



4月給食だより

新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

入学・進級おめでとう



うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸をふくらませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校しましょう。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでいきます。



「学校給食」は「生きた教材」です！



給食には、たくさんの学びが詰まっています……

- 栄養バランス
- 食文化のふるさと
- よりよい人間関係の形成
- 食の喜び・楽しさ
- 世界の食文化
- 食に関する知識・理解・関心
- 感謝の心
- 日本の伝統行事と行事食
- 食品の種類や特徴
- 食料の生産・流通・消費

学校給食について

よくかんで食べてもらうことを目的としています。かたいもの・繊維質の多いもの・弾力のあるものなど、かみごたえのある食材を使用しています。

★睡眠の質 向上メニュー★

よい睡眠に欠かせない栄養素(トリプトファン・GABA・グリシン・ビタミンB6)を多く含んでいる食材を積極的に使用します。昨年度、浜坂中学校の生徒が考えてくれたメニューをアレンジして、月に1回予定しています。



物価高騰の影響により、令和6年度より、学校給食費の改定を行います。小・中ともに30円ずつの値上げを行い、**小学校が1食290円、中学校が1食310円**となります。

なお、児童生徒の学校給食費の保護者負担は、令和5年度に引き続き**“免除”**とします。ただし、教職員の皆さまやその他試食等につきましては、全額徴収となります。

←左記QRコードを読み取っていただくと、町ホームページ内の給食センターのページにアクセスできます。献立写真やおすすめレシピ、お知らせ等がご覧いただけます。

月	火	水	木	金
8 牛乳 セルフバーガー 〔バンズパン〕 ハンバーグ チーズサラダ クリームシチュー	9 牛乳 ごはん かぼちゃひき肉フライ フロッコリーのおかか和え 油揚げのみそ汁	10 牛乳 ごはん タンドリーチキン チンゲン菜の和え物 ワンタンスープ	11 牛乳 ごはん 焼きガレイ 炒り卵の花 豚じゃが	12 牛乳 ごはん から揚げ 白菜のごま和え おやすみみそ汁 〔睡眠の質 向上メニュー〕
15 牛乳 コッパン 鮭の香草焼き ごぼうサラダ 春キャベツのトマト煮 〔カミカミメニュー〕	16 牛乳 むぎごはん ポークカレー ひじきサラダ りんご 〔カミカミメニュー〕	17 牛乳 ごはん ホキのチーズ焼き もやしのごま和え アルファベットスープ	18 牛乳 わかめごはん さくらゼリー みそチキンカツ れんこんの和え物 うどのすまし汁 〔入学・進級お祝い献立〕	19 牛乳 ごはん 豚肉とキムチの炒め物 はるさめ ちゅうか 春雨の中華サラダ もやしと青菜のスープ
22 牛乳 山菜うどん 浜坂ちくわのいそべ揚げ 湯葉と小松菜の和え物 〔カミカミメニュー〕	23 牛乳 ごはん ハニーマスタードチキン 春野菜サラダ ポトフ	24 牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 海藻サラダ 清見オレンジ	25 牛乳 ごはん ふりかけ ホテルイカのカレーフリッター フジッコの昆布和え 春野菜のかず汁 〔ふるさとメニュー〕	26 牛乳 たけのごはん イワシのみりん干し キャベツ梅風味 麩のすまし汁
29 昭和の日	30 牛乳 ごはん ほうれん草オムレツ イタリアンサラダ ブラウンシチュー	スプーンマークがついている日は スプーンがつきます。 地産地消 25日(木)の「ホテルイカ」は、浜坂漁業協同組合の船主組織『浜坂機船底びき網漁業協会』さんよりいただきます。わたしたちが暮らす但馬に春のおとずれを告げる「ホテルイカ」。味わっていただきましょう。		うらめん 表面に、給食のきまりについて載せています。先生やおうちの人と一緒に読みましょう。

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

教職員の皆さま：給食費3月分の口座振替は、4月22日(月)です。残高確認をお願いします。