

令和6年
2月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和6年2月22日



陽だまりに春の暖かさが感じられるようになり、暦の上で春は過ぎました。

1月末の大雪から、2月は少し白くなった程度で、日中20℃になる日もあり、春みたいな日々が続いています。でもまだ2月なので寒暖の差が大きく、気温の変化に気を付けましょう。

学生は、2月3月は卒業シーズン。寂しい気持ちもありますが新たな気持ちで頑張ってください！

インフルエンザ・新型コロナウイルスの流行はおさまっていません。

皆さまには、ご自身とご家族、そして周囲の大切な方々を守りながら、健やかな日々を過ごしていただきたく思います。

くれぐれもご無理などなさらないようご自愛ください。

2・3月 公民館及び地区・他行事



1月21日(日)

三尾地区青推協卓球大会



毎年恒例の、卓球大会！

一般は父母でしたが、寒い中頂点を目指して汗をかきました。表彰された皆さん、おめでとうございます！

*小学生低学年の部

敬称略

優勝 前田旭陽 準優勝 脇本彩那 3位 前田依吹

*小学生高学年の部中村経芭

優勝 脇本心結 準優勝 岡村弥月 3位 中村経芭

*中学生以上一般男子の部

優勝 中村吏来 準優勝 松本大翔 3位 中村忠

*中学生以上一般女子の部

優勝 中村汐来 準優勝 前田真知代 三位 中村久美子

1月24日(水)



今年に入っての大雪！
除雪車が来るまで、皆さん身動き出
来ず雪かきに汗をかきました。

「TikTok で面白かったので、笑える川柳集
載せてみました。
ほっこりしてください！」

- *お若いと言われマスクを外せない
- *ゴミ出し日 行かねば妻に 捨てられる
- *デイサービス お迎えですは やめてくれ
- *「先寝るぞ」「安らかにね」と 返す妻
- *お見舞いに ぞろぞろ来たら そろそろか
- *若作り しても話題は みな昭和
- *自己紹介 趣味と病気を ひとつずつ
- *何だっけ？ 取に来たのに また戻る
- *ここだけの 話はみんな 知っている
- *給付金 見ることもなく 妻のもの
- *オレ正論 妻屁理屈で なぜ勝てぬ
- *赤い糸 やがて夫婦は コードレス
- *惚れこんだ えくぼも今じゃ シワの中
- *湧きました 妻よりやさしい 風呂の声

三尾地区公民館より

宮ノ谷防災工事 進捗状況



昨年から行われています、堰堤工事も、本体の
コンクリート打設も終わり、排水工事を残すの
みとなりました。

3月末の工期で完成予定です。この工事で駐車
場を借りている方には、大変ご迷惑をおかけし
ております。

2月公民館・地区・他活動(予定含)

- 火曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら練習・ふれあいサロン
フラダンスレッスン
- 3日(土) 節分
- 17日(土) 実年会総会・懇親会
- 28日(水) 浜坂高校 卒業式

3月公民館・各団体活動(予定)

- いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら練習・ふれあいサロン
フラダンスレッスン
- 8日(金) 浜坂中学校 卒業式
- 20日(水) メディカルヨガ教室
- 21日(木) 浜坂東小学校 卒業式
- 22日(金) 小中学校 修了式
- 26日(火) 大庭認定こども園 卒園式

本年度も後1か月ですが、各団体総会とか考えながら事
業を行いたいと思いますので、ご協力お願い致します。
カラオケ・健康麻雀・ポーセラーツ・メディカルヨガは、
3月行いますのでご参加お願いいたします。

赤崎地区公民館だより

2月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗



歳時記

▶二十四節気：雨水 うすい 2月19日～3月4日頃

降る雪が雨へと変わり、雪解けが始まる頃のこと。雨水は農耕を始める時期の目安。

- 2月19日～2月23日頃 土脉潤起つ (ちのしょううるおいおこる)
冷たい雪が暖かい春の雨に代わり、大地に潤いをあたえる頃。
- 2月24日～2月28日頃 霞始曇 (かすみはじめてたなびく)
春に出る霧を霞(かすみ)と呼び、夜の霞は朧(おぼろ)とよぶ。
- 2月29日～3月4日頃 草木萌動 (そうもくめばえいずる)
やわらかい春の日差しの中、草木が芽吹き、新しい命が生まれる。



▶二十四節気：啓蟄 けいちつ 3月5日～3月19日頃

土中で冬ごもりをしていた生き物たちが目覚める頃のこと。

- 3月5日～3月9日頃 蟄虫啓戸 (すごもりむしとをひらく)
土中で冬眠をしていた虫たちが、出てき始める頃。
- 3月10日～3月14日頃 桃始笑 (ももはじめてさく)
桃のつぼみが開き、花が咲き始める頃。
- 3月15日～3月19日頃 菜虫化蝶 (なむしちょうとなる)
さなぎが羽化し、蝶へ。菜虫とは、大根や蕪などの葉につく青虫のこと。



ちょっといい話

▶ 2月10日頃 清富にコウノトリの巣塔が出来ていました



2024年2月10日頃 清富



2023年2月25日頃 福富



2023年8月18日清富・指杭

昨年は、コウノトリをよく見かけました。清富・指杭・田井耕地整理記念碑付近では特によく見かけました。2023年2月25日午前8時頃 福富au電波塔に営業し始めた時は、毎日前を通り見上げていたのですが、いつの間にか撤去されていて、とても寂しい思いをしました。電波塔は人間にとって迷惑ということだけではなく、コウノトリにも危険だということのようですが詳細は分かりません。同じ場所に車を止めて様子を伺っている人を、何度か見かけました。皆、人知れず見守っているのですね。少し手助けが必要なら、何かしてあげたいという気持ちと。好きなように、好きな場所に暮らしてほしいという気持ちと半分ずつ、またちょっと複雑な、コウノトリ観察が始まりそうです。

お知らせ

▶ 赤崎地区公民館のHPが新しくなります <https://akasaki.site>

赤崎地区公民館のホームページが新しくなります。小学校区からの昔の資料などもまとめておきたいと思い、引っ越すことにしました。

以前のたよりも、アーカイブページにまとめてあり、すべてのPDFをダウンロードできます。動画集、写真集、イベントの履歴、赤崎小学校の歴史などのページ、連載中の、防災の情報をまとめたページも作成予定です。ぜひメッセージをお寄せください。また何か資料、情報をお持ちの方はご一報ください。

トップページに載せた、旧保育所の建物の写真がとても良くて、こじんまりとした良い公民館だなとまいにち眺めています。ぜひイベントなどにどしどしご利用ください。

赤崎地区公民館HP

<https://akasaki.site/>



もっと知りたい災害と防災

防災 特別寄稿：田中茂信 「ふるさとの防災について考える」 第5回

▶ 大雨っていつわかる？

今年はまだ2月というのに、朝から青空で陽を受けると外に出たくなります。今年も平年とは異なる気象となる兆しなのかちょっと心配です。今回は、先月号の地震関連の話で延期しました大雨と土砂災害に関する話題です。

12月号で紹介しましたように、赤崎公民館の対象地区は大雨の災害といえば土砂災害が最も気になるところですので、屋内にいる場合を想定して話を進めます。

ところで、私たちは雨に関する言葉を普段あまり明確に使い分けていませんが、気象庁では表1に示すように使い分けており、大雨は「災害が発生するおそれのある雨」とされており、特段強さを明記していません。また、豪雨は「著しい災害が発生した顕著な大雨現象」と説明されています。「豪雨」は、「〇〇豪雨に匹敵する大雨」のように既に命名された現象もしくはそれに匹敵する過去事

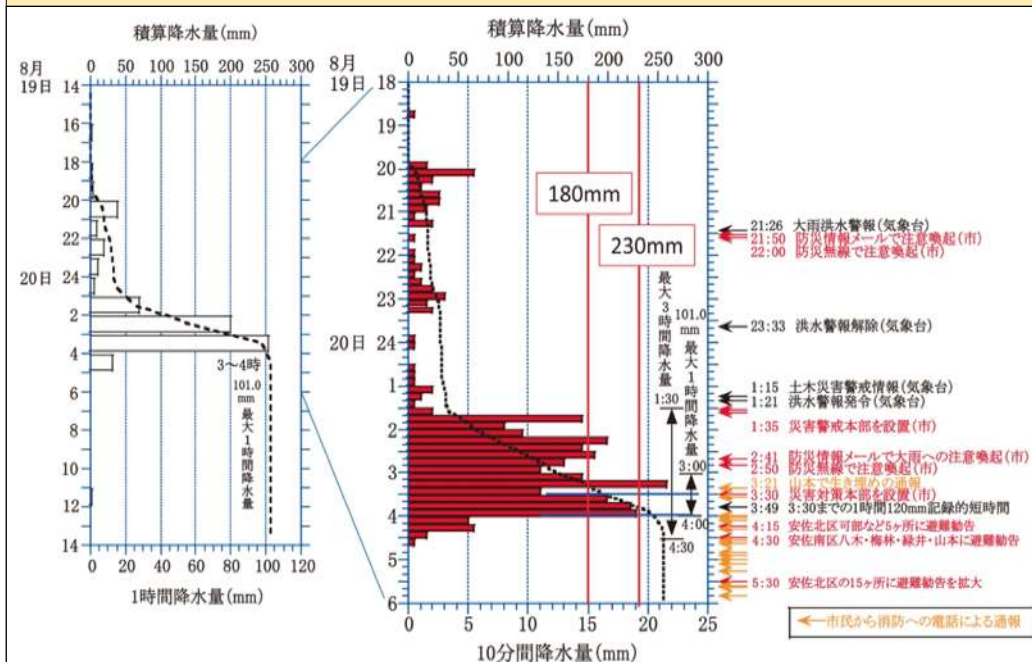
表1：雨の強さと降り方（気象庁）

1時間雨量 (mm)	予報用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内 (木造住宅を想定)	屋外の様子	車に乗っていて
10以上～20未満	やや強い雨	ザーザーと降る	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	雨の音で話し声が良く聞き取れない	地面一面に水たまりができる	
20以上～30未満	強い雨	どしゃ降り				ワイパーを速くしても見づらい
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	傘をさしてもぬれる	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく	道路が川のようになる	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる（ハイドロプレーニング現象）
50以上～80未満	非常に激しい雨	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）			水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	
80以上～	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる	傘は全く役に立たなくなる			車の運転は危険

私たちはよく大雨の話をするときに、例えば200mmの大雨だったなどと言います。話している方も聴く側も、いつのことを言っているのかが薄々了解されているので取り違えることはありませんが、これでは他の事例と比較することができません。一雨なのか1日で降った雨なのか1晩で降ったものなのかにより、時間あたりの雨量強度は異なることとなります。表1は1時間雨量で雨の強さを分類しています。

図1は2014年8月20日未明に広島市で起きた土砂災害の実測雨量と防災情報等の時系列を示したものです。左側は時間雨量で示しており、右側は10分間雨量で描かれています。気象台からの情報は19日23:33に洪水警報が解除された後、20日1:15に土砂災害警戒情報が発表されています。時間雨量では20日午前1時から2時の間には強い雨が降り、その後2時から4時まで猛烈な雨が降り続いたことがわかります。一方、10分間雨量で見ると、20日午前1時40分から50分に14.5mmが降っています。これは時間雨量強度では87mmになりますので、この時からすでに猛烈な雨が降り始めていることがわかります。

図1：2014年8月19日18時から20日の6時までの三入(アメダス)の1時間・10分間 降水量とその積算値、防災情報の時系列情報



仮に、1:50や2:00に雨が止んだら、にわか雨と済まずでしょう。しかし実際には激しい雨～猛烈な雨が降り続き3:20頃には積算降水量が180mmを超えています。この災害時に積算降水量が180mmを超えている範囲と土石流発生範囲がほぼ一致していることが示されています。このような雨の場合、皆さんはどの段階で避難されますか？一般に降雨は樹木で遮断、地面への浸透などによりすぐには溪流や川の水位が上がることはなく、短時間の強い雨は災害になりません。

しかし、強い雨が長時間続くと森林は飽和し追加される雨はほぼそのまま流出するような状況になります。大雨が降る時、弱い雨から始まることが多いので雨が強くなって水嵩が増えた時は森林もさぞかししんどい状況になっています。

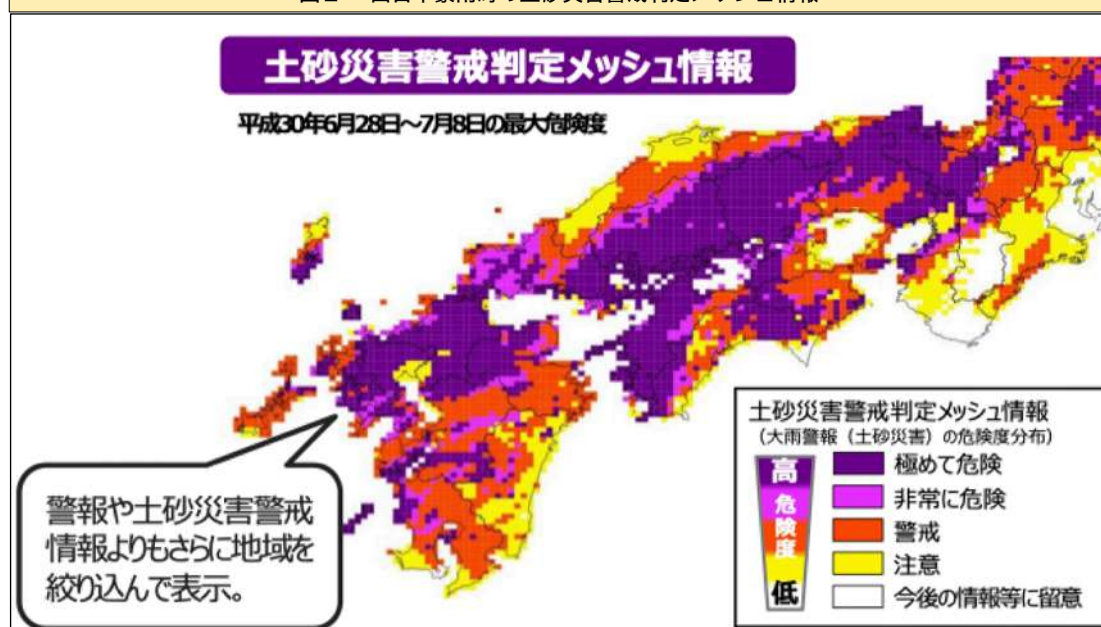
防災 特別寄稿：田中茂信 「ふるさとの防災について考える」 第5回

▶ 遠水近火（えんすいきんか）

この災害の詳細な時系列の説明が山本・小林の論文に書かれていますので、一度見ていただければ大変な状況が起きていることがわかると思います。大雨の際には次から次に対応しなければならないことが起きます。行政や消防が対応できるのはほんの一握りです。このように他の事例から自分事として災害が起きる前に準備することの気づきが得られれば本望です。一般に大雨により小規模でも山崩れが起きると流木も一緒に流されてくるため、集落内の橋で塞がれ周囲に溢れることもあり得ます。場合によっては橋が流され連鎖的な被害となることもあり得ます。

昨年12月号で紹介しましたハザードマップによると赤崎公民館の4地区および赤崎公民館は土砂災害警戒区域に指定されているように見えます。各地区の沢毎の土砂災害警戒区域がそれぞれの範囲かということを確認し、大雨の際は土砂災害が発生する前に土砂災害警戒区域の外に避難する必要があります。なお、ハザードマップを閲覧し、詳細を見たい土砂災害警戒区域をクリックすれば個々の土砂災害警戒区域の範囲と住居の位置関係がわかる詳細図も見ることができます。田井・指杭については土砂災害警戒区域外にある住居などは数戸であり、その他は十分警戒する必要があります。赤崎・和田については地理的状况を十分把握していませんが、表示されている区域から十分外にある住居はないので警戒を怠ってはなりません。なお、住居のないところはハザードマップの対象としていませんので土砂災害警戒区域の指定がないからと言って土砂災害に対して安全であると誤解しないようにしてください。

図2：西日本豪雨時の土砂災害警戒判定メッシュ情報



近年、気候変動の影響などにより全国的に大雨が頻繁に起きています(気象庁)。しかしながら、新温泉町では長い間大雨による大災害が発生していません。平成30年の西日本豪雨の際は広い範囲で土砂災害警戒判定メッシュ情報が濃い紫(極めて危険)となりましたが、新温泉町は黄色(注意)で済みました(図2:気象庁)。昨年8月15日の大雨でも新温泉町の雨は香美町や鳥取県の市町村に比べ少なく済みました。しかし、いつも、新温泉町には大雨が降らないとは言えないと思います。

2015年に線状降水帯による大雨が鬼怒川流域を襲い、破堤により常総市の広い範囲が浸水しましたが、これは太平洋にあった台風と日本海にあった温帯低気圧に挟まれた領域に発生していたとの報告があり、地形に関わらずどこでも発生しうるものでした。

気象庁では、大雨災害発生への心構えを一段高めていただくことを目的として、令和4年6月から線状降水帯による大雨の半日程度前からの呼びかけを開始しています。大雨が予想されるときは気象情報に注意してください。これ以外にも色々な気象情報があります。それらの発表基準を知って、気象情報を生活の中に活かしてください。

いざ、夜中の避難となると心細いものです。防災の専門家山村武彦氏が強調されているように「遠水、近火を救わず」です。災害時に頼りになるのは近所です。普段から隣近所とのつながりを大事にしておくことが肝要です。

今回は、三陸地方の津波対策の話題を予定しています。



* 遠水近火（えんすいきんか）：遠くにあるものは急場の役には立たないという意味

<参考文献・関連情報>



■ 気象庁：雨の強さと降り方

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/yougo_hp/amehyo.html



■ 山本晴彦・小林北斗：2014年8月20日に広島市で発生した豪雨と土石流災害の特徴 https://www.jsnds.org/ssk/ssk_33_3_293.pdf



■ 気象庁：線状降水帯に関する各種情報

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/kishojoho_senjokousuitai.html



■ 気象庁：防災気象情報と被害との関係

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jirei/jindai/H3007.pdf>



■ 気象庁：大雨や猛暑日など(極端現象)のこれまでの変化

https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/extreme/extreme_p.html



50歳後
福田平八郎
Fukuda Heihachiro: A Retrospective
2024.3/9 sat-5/6 Mon
Fukuda Heihachiro: A Retrospective
2024.3/9 sat-5/6 Mon

※開催日時：2024年3月9日(土)～5月6日(月)※
※開催時間：10:00～14:00(土)・10:00～17:00(日)※
※休館日：3月10日(日)・3月11日(月)※
※観覧料：観覧料は無料です※
※観覧時間：3月9日(土) 10:00～14:00 ※3月10日(日) 10:00～17:00 ※3月11日(月) 10:00～17:00 ※3月12日(火) 10:00～17:00 ※3月13日(水) 10:00～17:00 ※3月14日(木) 10:00～17:00 ※3月15日(金) 10:00～17:00 ※3月16日(土) 10:00～17:00 ※3月17日(日) 10:00～17:00 ※3月18日(月) 10:00～17:00 ※3月19日(火) 10:00～17:00 ※3月20日(水) 10:00～17:00 ※3月21日(木) 10:00～17:00 ※3月22日(金) 10:00～17:00 ※3月23日(土) 10:00～17:00 ※3月24日(日) 10:00～17:00 ※3月25日(月) 10:00～17:00 ※3月26日(火) 10:00～17:00 ※3月27日(水) 10:00～17:00 ※3月28日(木) 10:00～17:00 ※3月29日(金) 10:00～17:00 ※3月30日(土) 10:00～17:00 ※3月31日(日) 10:00～17:00 ※4月1日(月) 10:00～17:00 ※4月2日(火) 10:00～17:00 ※4月3日(水) 10:00～17:00 ※4月4日(木) 10:00～17:00 ※4月5日(金) 10:00～17:00 ※4月6日(土) 10:00～17:00 ※4月7日(日) 10:00～17:00 ※4月8日(月) 10:00～17:00 ※4月9日(火) 10:00～17:00 ※4月10日(水) 10:00～17:00 ※4月11日(木) 10:00～17:00 ※4月12日(金) 10:00～17:00 ※4月13日(土) 10:00～17:00 ※4月14日(日) 10:00～17:00 ※4月15日(月) 10:00～17:00 ※4月16日(火) 10:00～17:00 ※4月17日(水) 10:00～17:00 ※4月18日(木) 10:00～17:00 ※4月19日(金) 10:00～17:00 ※4月20日(土) 10:00～17:00 ※4月21日(日) 10:00～17:00 ※4月22日(月) 10:00～17:00 ※4月23日(火) 10:00～17:00 ※4月24日(水) 10:00～17:00 ※4月25日(木) 10:00～17:00 ※4月26日(金) 10:00～17:00 ※4月27日(土) 10:00～17:00 ※4月28日(日) 10:00～17:00 ※4月29日(月) 10:00～17:00 ※4月30日(火) 10:00～17:00 ※5月1日(水) 10:00～17:00 ※5月2日(木) 10:00～17:00 ※5月3日(金) 10:00～17:00 ※5月4日(土) 10:00～17:00 ※5月5日(日) 10:00～17:00 ※5月6日(月) 10:00～17:00 ※5月7日(火) 10:00～17:00 ※5月8日(水) 10:00～17:00 ※5月9日(木) 10:00～17:00 ※5月10日(金) 10:00～17:00 ※5月11日(土) 10:00～17:00 ※5月12日(日) 10:00～17:00 ※5月13日(月) 10:00～17:00 ※5月14日(火) 10:00～17:00 ※5月15日(水) 10:00～17:00 ※5月16日(木) 10:00～17:00 ※5月17日(金) 10:00～17:00 ※5月18日(土) 10:00～17:00 ※5月19日(日) 10:00～17:00 ※5月20日(月) 10:00～17:00 ※5月21日(火) 10:00～17:00 ※5月22日(水) 10:00～17:00 ※5月23日(木) 10:00～17:00 ※5月24日(金) 10:00～17:00 ※5月25日(土) 10:00～17:00 ※5月26日(日) 10:00～17:00 ※5月27日(月) 10:00～17:00 ※5月28日(火) 10:00～17:00 ※5月29日(水) 10:00～17:00 ※5月30日(木) 10:00～17:00 ※5月31日(金) 10:00～17:00 ※6月1日(土) 10:00～17:00 ※6月2日(日) 10:00～17:00 ※6月3日(月) 10:00～17:00 ※6月4日(火) 10:00～17:00 ※6月5日(水) 10:00～17:00 ※6月6日(木) 10:00～17:00 ※6月7日(金) 10:00～17:00 ※6月8日(土) 10:00～17:00 ※6月9日(日) 10:00～17:00 ※6月10日(月) 10:00～17:00 ※6月11日(火) 10:00～17:00 ※6月12日(水) 10:00～17:00 ※6月13日(木) 10:00～17:00 ※6月14日(金) 10:00～17:00 ※6月15日(土) 10:00～17:00 ※6月16日(日) 10:00～17:00 ※6月17日(月) 10:00～17:00 ※6月18日(火) 10:00～17:00 ※6月19日(水) 10:00～17:00 ※6月20日(木) 10:00～17:00 ※6月21日(金) 10:00～17:00 ※6月22日(土) 10:00～17:00 ※6月23日(日) 10:00～17:00 ※6月24日(月) 10:00～17:00 ※6月25日(火) 10:00～17:00 ※6月26日(水) 10:00～17:00 ※6月27日(木) 10:00～17:00 ※6月28日(金) 10:00～17:00 ※6月29日(土) 10:00～17:00 ※6月30日(日) 10:00～17:00 ※6月31日(月) 10:00～17:00 ※7月1日(火) 10:00～17:00 ※7月2日(水) 10:00～17:00 ※7月3日(木) 10:00～17:00 ※7月4日(金) 10:00～17:00 ※7月5日(土) 10:00～17:00 ※7月6日(日) 10:00～17:00 ※7月7日(月) 10:00～17:00 ※7月8日(火) 10:00～17:00 ※7月9日(水) 10:00～17:00 ※7月10日(木) 10:00～17:00 ※7月11日(金) 10:00～17:00 ※7月12日(土) 10:00～17:00 ※7月13日(日) 10:00～17:00 ※7月14日(月) 10:00～17:00 ※7月15日(火) 10:00～17:00 ※7月16日(水) 10:00～17:00 ※7月17日(木) 10:00～17:00 ※7月18日(金) 10:00～17:00 ※7月19日(土) 10:00～17:00 ※7月20日(日) 10:00～17:00 ※7月21日(月) 10:00～17:00 ※7月22日(火) 10:00～17:00 ※7月23日(水) 10:00～17:00 ※7月24日(木) 10:00～17:00 ※7月25日(金) 10:00～17:00 ※7月26日(土) 10:00～17:00 ※7月27日(日) 10:00～17:00 ※7月28日(月) 10:00～17:00 ※7月29日(火) 10:00～17:00 ※7月30日(水) 10:00～17:00 ※7月31日(木) 10:00～17:00 ※8月1日(金) 10:00～17:00 ※8月2日(土) 10:00～17:00 ※8月3日(日) 10:00～17:00 ※8月4日(月) 10:00～17:00 ※8月5日(火) 10:00～17:00 ※8月6日(水) 10:00～17:00 ※8月7日(木) 10:00～17:00 ※8月8日(金) 10:00～17:00 ※8月9日(土) 10:00～17:00 ※8月10日(日) 10:00～17:00 ※8月11日(月) 10:00～17:00 ※8月12日(火) 10:00～17:00 ※8月13日(水) 10:00～17:00 ※8月14日(木) 10:00～17:00 ※8月15日(金) 10:00～17:00 ※8月16日(土) 10:00～17:00 ※8月17日(日) 10:00～17:00 ※8月18日(月) 10:00～17:00 ※8月19日(火) 10:00～17:00 ※8月20日(水) 10:00～17:00 ※8月21日(木) 10:00～17:00 ※8月22日(金) 10:00～17:00 ※8月23日(土) 10:00～17:00 ※8月24日(日) 10:00～17:00 ※8月25日(月) 10:00～17:00 ※8月26日(火) 10:00～17:00 ※8月27日(水) 10:00～17:00 ※8月28日(木) 10:00～17:00 ※8月29日(金) 10:00～17:00 ※8月30日(土) 10:00～17:00 ※8月31日(日) 10:00～17:00 ※9月1日(月) 10:00～17:00 ※9月2日(火) 10:00～17:00 ※9月3日(水) 10:00～17:00 ※9月4日(木) 10:00～17:00 ※9月5日(金) 10:00～17:00 ※9月6日(土) 10:00～17:00 ※9月7日(日) 10:00～17:00 ※9月8日(月) 10:00～17:00 ※9月9日(火) 10:00～17:00 ※9月10日(水) 10:00～17:00 ※9月11日(木) 10:00～17:00 ※9月12日(金) 10:00～17:00 ※9月13日(土) 10:00～17:00 ※9月14日(日) 10:00～17:00 ※9月15日(月) 10:00～17:00 ※9月16日(火) 10:00～17:00 ※9月17日(水) 10:00～17:00 ※9月18日(木) 10:00～17:00 ※9月19日(金) 10:00～17:00 ※9月20日(土) 10:00～17:00 ※9月21日(日) 10:00～17:00 ※9月22日(月) 10:00～17:00 ※9月23日(火) 10:00～17:00 ※9月24日(水) 10:00～17:00 ※9月25日(木) 10:00～17:00 ※9月26日(金) 10:00～17:00 ※9月27日(土) 10:00～17:00 ※9月28日(日) 10:00～17:00 ※9月29日(月) 10:00～17:00 ※9月30日(火) 10:00～17:00 ※10月1日(水) 10:00～17:00 ※10月2日(木) 10:00～17:00 ※10月3日(金) 10:00～17:00 ※10月4日(土) 10:00～17:00 ※10月5日(日) 10:00～17:00 ※10月6日(月) 10:00～17:00 ※10月7日(火) 10:00～17:00 ※10月8日(水) 10:00～17:00 ※10月9日(木) 10:00～17:00 ※10月10日(金) 10:00～17:00 ※10月11日(土) 10:00～17:00 ※10月12日(日) 10:00～17:00 ※10月13日(月) 10:00～17:00 ※10月14日(火) 10:00～17:00 ※10月15日(水) 10:00～17:00 ※10月16日(木) 10:00～17:00 ※10月17日(金) 10:00～17:00 ※10月18日(土) 10:00～17:00 ※10月19日(日) 10:00～17:00 ※10月20日(月) 10:00～17:00 ※10月21日(火) 10:00～17:00 ※10月22日(水) 10:00～17:00 ※10月23日(木) 10:00～17:00 ※10月24日(金) 10:00～17:00 ※10月25日(土) 10:00～17:00 ※10月26日(日) 10:00～17:00 ※10月27日(月) 10:00～17:00 ※10月28日(火) 10:00～17:00 ※10月29日(水) 10:00～17:00 ※10月30日(木) 10:00～17:00 ※10月31日(金) 10:00～17:00 ※11月1日(土) 10:00～17:00 ※11月2日(日) 10:00～17:00 ※11月3日(月) 10:00～17:00 ※11月4日(火) 10:00～17:00 ※11月5日(水) 10:00～17:00 ※11月6日(木) 10:00～17:00 ※11月7日(金) 10:00～17:00 ※11月8日(土) 10:00～17:00 ※11月9日(日) 10:00～17:00 ※11月10日(月) 10:00～17:00 ※11月11日(火) 10:00～17:00 ※11月12日(水) 10:00～17:00 ※11月13日(木) 10:00～17:00 ※11月14日(金) 10:00～17:00 ※11月15日(土) 10:00～17:00 ※11月16日(日) 10:00～17:00 ※11月17日(月) 10:00～17:00 ※11月18日(火) 10:00～17:00 ※11月19日(水) 10:00～17:00 ※11月20日(木) 10:00～17:00 ※11月21日(金) 10:00～17:00 ※11月22日(土) 10:00～17:00 ※11月23日(日) 10:00～17:00 ※11月24日(月) 10:00～17:00 ※11月25日(火) 10:00～17:00 ※11月26日(水) 10:00～17:00 ※11月27日(木) 10:00～17:00 ※11月28日(金) 10:00～17:00 ※11月29日(土) 10:00～17:00 ※11月30日(日) 10:00～17:00 ※12月1日(月) 10:00～17:00 ※12月2日(火) 10:00～17:00 ※12月3日(水) 10:00～17:00 ※12月4日(木) 10:00～17:00 ※12月5日(金) 10:00～17:00 ※12月6日(土) 10:00～17:00 ※12月7日(日) 10:00～17:00 ※12月8日(月) 10:00～17:00 ※12月9日(火) 10:00～17:00 ※12月10日(水) 10:00～17:00 ※12月11日(木) 10:00～17:00 ※12月12日(金) 10:00～17:00 ※12月13日(土) 10:00～17:00 ※12月14日(日) 10:00～17:00 ※12月15日(月) 10:00～17:00 ※12月16日(火) 10:00～17:00 ※12月17日(水) 10:00～17:00 ※12月18日(木) 10:00～17:00 ※12月19日(金) 10:00～17:00 ※12月20日(土) 10:00～17:00 ※12月21日(日) 10:00～17:00 ※12月22日(月) 10:00～17:00 ※12月23日(火) 10:00～17:00 ※12月24日(水) 10:00～17:00 ※12月25日(木) 10:00～17:00 ※12月26日(金) 10:00～17:00 ※12月27日(土) 10:00～17:00 ※12月28日(日) 10:00～17:00 ※12月29日(月) 10:00～17:00 ※12月30日(火) 10:00～17:00 ※12月31日(水) 10:00～17:00

子どもたちに平和と未来を 特定非営利活動法人(認定NPO法人)
パレスチナ子どものキャンペーン

ガザ緊急支援



ウクライナ緊急支援のお願い
— いま、私たちができることをウクライナの人々のために。

小さなあの子が、戦闘から逃れ故郷を後にする。
小さかったあの子が、前線に行く。
いま、ウクライナと周辺国で緊急に必要なとされている支援とは。

JAPAN FOR UNHCR 国連UNHCR協会

3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
25日	26日	27日	28日	29日	1日	2日
仏滅	●いい風呂の日(ゆ〜らく館) 大安	田井いきゞ百歳体操 赤口	赤崎いきゞ百歳体操 ●浜坂高校卒業式 先勝	友引	●春季全国火災予防運動 ~3/7 先負	(福富橋〜岸田川河口) ●岸田川クリーン作戦 仏滅
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
●春季全国火災予防運動 ~3/7 ●バスケットボール大会(浜体) ●夢ホール歌声広場(夢ホ) 大安	赤口 下弦	田井いきゞ百歳体操 先勝 啓蝨	●人権相談日(町セ・文化会館) ●浜坂いきゞ百歳体操 友引	先負	●中学校 卒業式 仏滅	大安
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
●モニタリング報告会(上山) ●「認知症世界の歩き方」(夢ホ) 友引 朔(新月)	●浜坂認定こども園 個別懇談会 ~3/13 ●浜坂北小個別懇談会~3/12 ●浜坂東小3.11集会 先負 ■14:46 2011年3月11日東日本 大震災 黙祷	田井いきゞ百歳体操 先勝 仏滅	●浜坂中個別懇談会~3/15 ●赤崎いきゞ百歳体操 大安	赤口	●浜坂東小個別懇談会 先勝	友引
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
先負 彼岸の入り 上弦	仏滅	田井いきゞ百歳体操 ●子育て支援センターお別れの会 大安	春分の日 ●赤崎いきゞ百歳体操 赤口 春分	●小学校卒業式 先勝	●小・中学校修了式 友引	●温泉公民館講義展(町セ)-3/27 先負
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
●温泉公民館講座生作品展展(町セ)-3/27 ●みそ仕込み体験(牧公) 仏滅	大安 望(満月)	●いい風呂の日(ゆ〜らく館) 田井いきゞ百歳体操 ●認定こども園卒園式 赤口	●赤崎いきゞ百歳体操 先勝	公民館だより発行 友引	先負	仏滅
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
大安	赤口	田井いきゞ百歳体操 先勝 下弦	●赤崎いきゞ百歳体操 友引	先負 清明	仏滅	大安

▼移動図書館 第4水曜
和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05
田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25



赤崎地区公民館HP <https://akasaki.site/>
赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail toshienikaido@icloud.com
メールアドレスQRコード➡





【ご挨拶】 1月の終わりに一日で積雪が50cmを越えるドカ雪が降りましたが、それから雪が降りません。節分が過ぎると“立春”。まさに春が到来したような、気温が20℃近い日があって、雪も一気に消えてしまいました。厳しい冬には春が待ち遠しく思ったものですが、春が早過ぎるのも考えものです。畑の雑草は伸びて、早くも花をつけようとしているし、嫌な害虫も増えそうです。春になると農作業が忙しくなるので、雪が消えた田畑を見ると落ち着きません。低地だけでなく、高い山の積雪も少なく、雪不足は山の保水量に関係し、夏場に水不足になるとも言われます。これも地球温暖化の影響でしょうか？今年の夏も猛暑？

【山も雪不足！上山高原の雪原】 岸田川の源流にある上山高原は、夏から秋にかけてススキ草原が広がっていますが、冬は2m近い積雪となり、広大な雪原となります。暖冬となった今シーズンは、初雪は11月初めに降ったものの、その後の降雪は少なく、シーズン中で一番雪の多い2月でも、多くても1mそこらしか積もっていませんでした。それでも新雪の朝は、なだらかな起伏の雪原にキツネやノウサギの足跡が点々と続き、日の光に輝く白銀の世界は訪れる者の目を魅了します。



美しい雪景色を目にすると、スノーシューを装着して、海上の集落から上山高原まで3時間かけて登ったかいがある(2024年2月10日)。

【動物の足跡はどれだ？】

季節外れの暖かさで、すっかり雪が消えてしまいましたが、18日「動物の足跡探しと雪上ハイク」(浜坂青推協と合同行事)を開催しました。定員を上回る参加希望があり、保護者や大人を含め30人の参加がありました。最初に、講師による野生動物のレクチャーがあり、その後、野外に出て、農道を歩きながら獣の通り道や足跡、食べ跡などを探しました。朝から快晴の天気で、暑いくらいです。大杉神社では雪解け後に出てきたシカの死骸があったり、くくり罠にシカがかかっており、プロの猟師でもある講師から狩猟のくわしい話が聞けました。雪の上のように足跡がはっきり残っていませんが、よく探してみると山の斜面の土に新しいシカの足跡があります。春に花を咲かすオウレンの葉が食べられていたり、樹皮が嚙まれた木がありました。シカが増えると山菜も採れなくなり、春の楽しみが減ってしまいます。お昼は地元の野菜と猪肉がたっぷり入ったシシ汁をみんなで作り、シカ肉とイノシシ肉を焼いて、ジビエ料理を美味しく食べました。雪上ハイクはできませんでしたが、野生動物のことはしっかり学びました。因みに、この日シカがかかった罠は、館長が3日前に仕掛けたものです。



大杉神社にあったシカの死骸



最初に野生動物のお話を聞く



終わりに参加者全員で集合写真



農道を歩きながら動物の足跡さがし

【遙か大草原の音色、馬頭琴演奏会】

13日、浜坂東小学校でモンゴルの民族楽器、馬頭琴（モリンホール）の演奏会が開催されました。来られた奏者の劉偉さんと包海峰さん



のお二人は4年前(令和2年)にも当校を訪れています。コロナの影響で間が空きましたが、再び素晴らしい演奏を聴かせていただきました。最初に内モンゴル自治区の地理や文化についてお話があり、その後で独特の発声で歌うホーミーや馬頭琴の演奏があり、生徒と供に参加した大人も、大草原の音色に感動しました。

【楽しい授業参観、東小学校】

15日、浜坂東小学校の授業参観がありました。3・4年生の総合学習で久斗山の話をしたので、その関係でご招待いただき、作文の朗読やコント、漫才、ダンスと、生徒たちの素晴らしいパフォーマンスを見せていただき、感動しました。



【奈良、若草山の山焼き】

上山高原エコミュージアムの研修旅行で、1月27日の夜に開催された、奈良の若草山の山焼きを見てきました。開始前の花火も圧巻でしたが、夜空を焦す山焼きは例年になく良く燃えたそうで、とても迫力がありました。人出も19万人と大変なにぎわいで、とても混雑していました。



【以命亭、浜っ子アート展】

1/27~2/20の間、先人記念館以命亭で「浜っ子アート展」が開催されました。町内の小・中学校の生徒やこども園の園児の絵画、浜高生の写真など、どれも素晴らしい力作が展示されており、しばしの時間、心から芸術に浸ることができました。



【大味川、災害復旧工事着工】

8月に襲来した台風7号の被害があった大味川の復旧工事が、この度土木事務所より発注され、受注した業者が、今月より工事を行なっています。期間中はトラックなどの車両が頻繁に通るので注意してください。



○令和6年 3月の行事

- 3日(日) 桃の節句 ひな祭り
- 10日(日) 「モニタリング報告会」 (13:30~16:00 上山高原エコミュージアム)
- 20日(水,祝) 春分の日、久斗山自然教室「早春の野山の生き物探し」 (9:00~11:30 久斗山地区公民館)
- 21日(木) 町立小学校 卒業式
- 24日(日) 令和6年度初総会 (9:00~ 久斗山区)



うわのふれあいの森倶楽部例会&公開講座

「春を待つ山の生き物を探そう」 実物等写

～まだまだ雪が残る兎和野の野山をスノーシューで歩きながら、厳しい冬を耐えた生き物たちの春を待ちわびる姿を観察します～

日時 令和6年3月9日(土) 13時～16時(予定) 小雨決行

講師 インタープリター 山本 一幸 氏 (西但馬の自然を考える会 代表)

定員 20名(申し込み順に受付、定員になり次第締め切ります)

参加費 500円(レクリエーション保険代等) スノーシュー貸出費(要予約・有料)

集合場所 木の殿堂 受付前(現地集合・解散)

準備物 山歩きのできる服装(防寒具、手袋、帽子等)おやつ、飲み物 雨具、必要なら ルーベ、図鑑、着替え(濡れた時用)等

申込方法 電話で木の殿堂にお問い合わせの上、お申し込みください。

留意事項 ・当日11時時点で雪止めを食む地域に無関係者がいる場合は中止になる場合があります。
・山歩きとして、ケガや病気の原因等は行いますが、それ以上の責任は負いかねます。
・なお、参加費は、レクリエーション保険に加入します。

うわのふれあいの森倶楽部とは
兎和野高原野外教育センター(木の殿堂)の自然を利用し、様々な活動を通して兎和野高原を再発見していただくという倶楽部です。ふれあいの森倶楽部は参加者を随時募集しております。

兵庫県 木の殿堂
兵庫県美都郡香美町岡区和池951
TEL 0796-96-1388 メール kinodendo@gmail.com
FAX 0796-96-1390 ホームページ URL: www.kinodendo.jp

今月の野草
ミスミソウ

早春に花を咲かせる野草で、葉が三角なのでこの名前がついています。花びらのように見えるのは萼(がく)だそうで、但馬は白色が多いけど、青や紫色もあるそうです。

町内では限られた場所で見ることができませんが、近年はシカに食べられて、消滅寸前です。

早春に花を咲かせる野草で、葉が三角なのでこの名前がついています。花びらのように見えるのは萼(がく)だそうで、但馬は白色が多いけど、青や紫色もあるそうです。

町内では限られた場所で見ることができませんが、近年はシカに食べられて、消滅寸前です。

ミスミソウの花
町内の海岸部の自生地では2月に花を咲かせるが、今や絶滅寸前。

かかってに昔話 第五話 木の根の穴 作、いつこう

与一は皆から勧められるままに焼き魚や肉を器にとり、人々の輪に入ると空腹にほだされて料理にかぶりつきました。見慣れた材料とは裏腹に、肉は油が乗っており、今まで食べた猪肉より美味い気がします。海老に似たやつも殻をむくと白い身で、噛むと弾力があり、旨味がしみ出しました。海老そのものです。焼き魚も振り塩がしてあって、これまで食べた焼き魚より美味いぐらいです。肉や魚にむしゃぶりついて食べていると、隣に座っていた男が笑いながら話しかけてきました。

『うじゃや、美味いだらう。その肉はな、あんたと同じように地上から落ちてきた獣じゃ。上ではなんと呼んだかな？そうじゃや、猪じゃ。穴熊とも言って、やつらとどん穴を掘り進んで、ついに地底国の天井をぶち破って落っこちてくる間抜けが時々おる。いつかは先に青頭百足に横取りされるんじゃが、今回はうまく捕れた。それからその足の多いの。横海老ちゆうて、地底湖に網を入れると捕れる。その目の無い魚も地底湖におって、音を立てずに近づいて銚で突くんじゃー』

白くて丸い饅頭みたいなのもあって、かぶりつくと柔らかく、饅頭と餅を合わせてたような感じ。甘みがあつて美味かった。

横の男は、それは、埃茸で、幼菌の時は柔らかく食えるが、老菌になると膨れて、頭がっぺんから埃みみたいな胞子を噴き出すんだと教えてくれました。廻って来た徳利に口をつけると、中身は芳醇な香りがする酒でした。つい、ごくごく飲んでしまいました。酔いがまわって、腹も満たされ、いつしか眠ってしまいました(つづく)。

久斗地区公民館だより

令和6年

2

月号



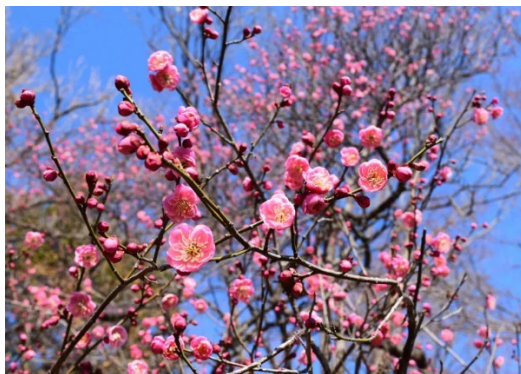
発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

春 間 近

今年の2月は、寒かったり暖かったり気温の変化が大きいように感じますが、暦の上では4日の立春、19日の雨水も過ぎ、本格的な春は着実に近づいていると思います。

雨水は、雪が雨に変わるようになり氷も溶けて水になるという意味で、農耕の準備を始める目安とされてきました。また、例年だと春一番が吹くのもこの頃です。そして、三寒四温を繰り返しながら徐々に暖くなり、ウグイスが鳴き始めるのもそう遠くないと思います。花粉症が気になる時期でもあります、季節の変わり目は体調を崩しやすいので気を付けてお過ごしください。



馬頭琴演奏鑑賞会



2月13日(火) 浜坂東小学校で、馬頭琴演奏鑑賞会が開催されました。内モンゴルの劉偉さん、海峰さんにお越しいただき、モンゴルの伝統的な楽器「馬頭琴」や笛、太鼓の演奏と独特の歌唱法「ホーミー」の唄声を披露していただきました。

その音色は広大なモンゴルの草原を連想させ、参加した児童や地域の方々を魅了しました。また、モンゴルの言葉や暮らし、自然などをたくさん教えていただき、最後には皆で手をつないでダンスをしてとても楽しく有意義に過ごすことができました。

キッズ体操

2月17日(土)に浜坂東小学校で「キッズ体操」を行いました。

広い体育館を使用し、走り回ったり動物のまねをしながら飛び跳ねたりして楽しみました。遊びながらも、こども達には自然と運動感覚が身についていくと思います。



組み木の雛人形

3月3日の「ひな祭り」が定着したのは江戸時代であり、雛人形は「ひいな遊び」の習慣と災いや厄を人の代わりに受けてくれる人形を川へ流す「流しびな」の行事などが一緒となって発展してきたものようです。次第に雛人形は川へ流すものではなく、家の中で大事に飾るものへと変わっていきました。

「組み木の雛人形」は、手づくりすることができる雛人形です。飾っておくだけではなく遊び道具のひとつとして子ども達の手に戻し、遊びを通して心身ともに健やかな成長が次世代へと受け継がれていくことを願い考えられたお雛様です。



浜坂東子ども教室

新温泉町では、町内の小学生を対象として、学習の習慣づけや学力の向上を図る学びの場として各地区で「子ども教室」が開催されています。2月17日（毎月第3土曜日）には浜坂東小学校でも開催され、町内の児童5名が参加しました。各自持参した宿題やドリルを熱心に取り組み、ボランティアの支援もあり順調に片付けていました。多くの児童の参加をお待ちしています。



自然を楽しむ「春告鳥（ウグイス）」



ウグイスの初鳴きが聞かれる季節になりました。「ホーホケキョ」は知らない人がいないほど馴染み深い鳴き声ですが、ウグイスは地味なオリーブ褐色の色合いで藪の中にいることが多く、姿はなかなか見られない鳥です。のどかとも思える鳴き声ですが、縄張り主張の意味があります。以前に藪の近くでバードコールを鳴らしていたところ、いきなりウグイスがとびかかってきて驚いたことがありました。

また、ウグイスは留鳥で一年中里にいますが「ホーホケキョ」と鳴くのは春から夏にかけての繁殖期で、秋から冬の間は「ジッジッ」と鳴く「地鳴き」になります、この鳴き声も知ってくださいね。（あ）

公民館事業のご案内

◆季節を楽しむ会・・・・・・・・・・・・・・・・

身近な場所を散策しながら、春の野草を観察し山菜などを採取します。採取した山菜を使った「草餅」や「野草茶」を作って味わいます。

日時 3月17日（日）10:00～12:00 参加料 200円

場所 アトリエあとな周辺（対田283）講師 濱田昭文（自然観察指導員）

持物 山菜採取用のハサミと袋 その他 悪天候の場合は中止します。



◇ストレッチ教室（対田）

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 3月13日（水）9:30～10:30

場所 対田公会堂 2F 和室

講師 阿瀬宏太（柔道整復師）

◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「桜袋」を作ります。

日時 3月20日（水・祝）10:00～11:30

場所 アトリエあとな（対田283-1）

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください。

◇リズム遊び教室

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 3月23日（土）10:00～11:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 陰山加奈 対象 親子

お願い



公民館事業では公民館だよりやフェイスブックに掲載する写真を撮影させていただきます。参加者の皆様のご協力とご理解をお願いいたします。

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1（浜田）TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail : kuto_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館

おおば地区

公民館だより

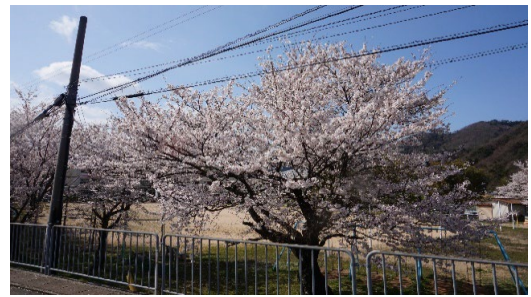
令和6年2月号

2月も後1週間となりました。






能登半島地震の甚大な災害から、早や2ヶ月が過ぎようとしています。
未だ、全く生活再建は出来ていません。停電・断水は少しずつ復旧してきているようですが、倒壊した家の片付け等は全く出来ていません。
それでも、学校の再開・鉄道の部分開通と少しずつ復旧しているのを見ると、人間の強さを感じます。被災者の皆様の1日でも早い復興をお祈りいたします。
さて、2月も後1週間となりました。
今年の冬は極端な、寒い日、暖かい日の繰り返しが続いています。でも季節は進んでいるのが体感できます。
大庭地区の皆様には体調には充分気を付けて春を迎えましょう。



左の写真は
2月の初め
(穴見海岸)



右の写真は
昨年の南小の
桜の満開
今年の桜は早い
と思います

令和6年 2月の活動報告	
書道教室	メディカル・ヨガ教室(第1教室)
2月3日(土) 参加者は8人  2月17日(土) 参加者は7人	2月14日(水) 参加者は5人 
メディカル・ヨガ教室(第2教室)	カラオケ教室
2月8日(木) 参加者は12人 	2月15日(木) 参加者は14人 
オカリナグループ(Loveグース)	
2月5日(火) 参加者は5人 2月16日(金) 中辻のすこやかクラブへ 訪問演奏会 	和紙ちぎり絵教室は今月は中止 和紙折り紙教室は 2月22日(水) 実施予定です

令和6年3月の公民館事業計画

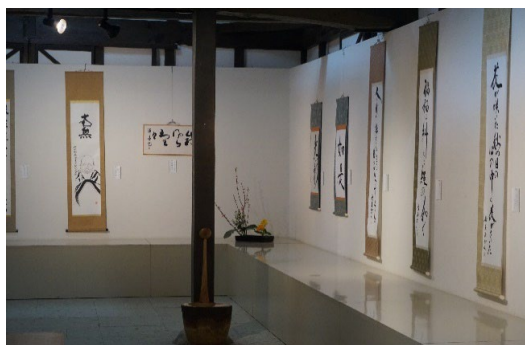
書道教室	和紙ちぎり絵教室
期 日 3月2日(土)、16日(土) 時 間 午前 9:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター	期 日 3月6日(水)、20日(水) 時 間 午後 1:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室(第1教室)	メディカル・ヨガ教室(第2教室)
期 日 3月13日(水) 時 間 午後 7:30~ 場 所 新市ふれあいセンター	期 日 3月14日(木) 時 間 午後 7:30~ 場 所 浜坂南小学校
和紙折り紙教室	カラオケ教室
期 日 3月13日(水) 時 間 午後 1:30~ 場 所 三谷コミュニティーセンター	期 日 3月21日(木) 時 間 午後 7:00~ 場 所 二日市ふれあいセンター
オカリナグループ(Loveグース)	
期 日 3月7日(木)、14日(木)、30日(土) 時 間 随時 場 所 三谷コミュニティーセンター	

新温泉町大庭地区(南小学校区) 人口統計表

地区名	世帯数	男	女	人口	地区名	世帯数	男	女	人口
二日市	105	132	124	256	田君	46	59	62	121
福富	44	55	63	118	七釜	100	104	125	229
戸田	38	45	50	95	新市	39	48	44	92
三谷	46	51	47	98	古市	27	30	35	65
若松町	48	61	60	121	用土	29	45	34	79
栃谷	54	57	62	119	合計	547	659	661	1,393
(令和6年1月1日現在)					新温泉町	5,571	6,275	6,819	13,094

!! お 知 ら せ !!

3月2日(土)~14日(木)まで 以命亭で 宇都野学園・とちのみ学園の書道講座生の書道展が開催されます。令和6年度に学園で一生懸命に勉強した成果の発表です。たくさんの方々のご来場をお待ちしています。



昨年の宇都野学園 と とちのみ学園の生徒の作品です

2

February

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第 333 月号
令和 6 年 2 月 22 日
諸寄地区公民館

久しぶりの生涯学習講座 町外研修 **参加者を募集します!** 「足立美術館」 & 「国宝松江城・小泉八雲記念館」



を訪ねて!



とき：**3月27日(水)** 参加費：**3,500円(昼食代除く)**

① 名園美と日本画の調和

庭園もまた一幅の絵画である 当館創始者・足立全康の想いと、庭づくりへの情熱を生き生きと伝える5万坪の日本庭園 館内の日本画と相まって訪れる方の心を静かにいやします。

世界が認めた日本一の庭園と横山大観を中心とした、日本画から感じる春夏秋冬、春の横山大観コレクション選の見学。

② 国宝松江城天守は全国に現存する 12 天守の一つで、平成 27 年 7 月に国宝に指定されました。松江城天守は旧松江藩士、高城権八郎らの奔走によって取り壊しを免れ、以降も市民の手によって守られ今日に伝えられています。

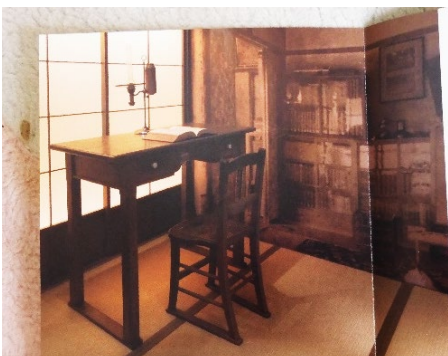
他に小泉八雲記念館・武家屋敷も訪れる予定です。

どなたでも参加できます

**2月26日(月)から
先着 22 名受付致します。**

前田自宅 82-0584

携帯 080-4692-4441



生け花教室開催します

新規参加者も募集中!

とき: **3月7日(木) 13:30~**

ところ: 集落センター・集会室

参加費: **500円** 花代 **1000円**

持参するもの: 花器・剣山・花ハサミ

講師: 伊森美佐枝 先生

2月29日までに欠席者のみ連絡を!

(前田 82-0584080-4692-4441)

綺麗な花を添えて春の玄関に



[昨年の生け花教室の様子]

新しい方の参加者も募集しています。
精神修養と季節の花を活けて素敵な玄関に!
教室を覗いて下さい、お待ちしております。

「ほっとサロン教室」を開催します。



皆様のご参加を
お待ちしております



とき: **3月15日(金) 13時30分~**

ところ: 集落センター集会室

指導: 宮脇 由美先生

[ちょっとコーヒー飲みに・] 気軽におこし
ください。どなたでもご参加いただけます。

「実費 100円ご協力下さい」

歌詞ファイルは各自お持ちください。



[昨年 12 月の楽しかったホットサロンクリスマス会の様

「つまみ細工教室」今年度最後の教室開催します

とき: **3月14日(木) 13時30分~**

ところ: 集落センター集会室

参加費: 今回はナシ 材料費 **2,000円**

講師: 野田依子さん(新温泉町湯)

新規参加者は **3月6日**までに申し込み下さい

講座生の方は欠席の時は、ご連絡ください。

欠席者は下記の電話番号まで

令和 6 年度の参加希望者はセンターか、

前田まで直接お申込みください。

080-4692-4441 自宅(82)-0584



額付き

お地藏さん

2,000円

見本はセンター

掲示板下に

陳列しています。

新規参加者、つまみ細工講座生募集しています。
年間 6~7 回の教室を予定しています。可愛い作
品ですよ、一年間チャレンジしてみませんか!

「琴の鑑賞と演奏を学ぶ体験教室」西小学校4年・5年の音楽教室を開催しました。



「楽譜を見ながら、熱心に取り組む4年・5年の児童の皆さん」

2月9日（金）西小学校4年・5年生児童(4名欠席)14名で、琴の鑑賞と演奏を学ぶ体験教室を、西小3階音楽室で開催しました。生徒は見るのも音色も初めての経験だと思います。琴づめの付け方、音の出し方、注意事項、そして先生の演奏から始まりました。譜面を見ながら演奏に四苦八苦、授業の後半には全員が演奏できるまでに、上達ぶりに先生もビックリ！日高町から来られた 箏樹の小田根治子先生、そして谷垣景子先生、大変お世話になりました。ありがとうございました。感謝です

傘踊り、銭太鼓「山吹会」2月の教室 開催しました。

2月17日(土) 昨日は寒い一日でしたが、今日は風もなく暖かい日になりました。元気組の山吹会はほぼ全員の8名の参加です。春のイベントはまだないようですが、銭太鼓、傘踊りに熱が入ります。令和6年も更に頑張る山吹会の活躍をお祈りしています。



「小中学生新春書き初め展」が開催されました。



1月26日～30日（金～火）浜坂多目的集会施設 多目的ホールで「小中学生新春書き初め展」が開催されました。新温泉町各小・中学校生徒の、元気で力強い作品が陳列され、みなさん「うまいな」と実感しました。町からの入選作品もあり、真ん中の作品は温泉公民館館長賞の金賞作品です。





3月の公民館講座のご案内



生け花教室	7 (木)	13:30~集会室
安全環境対策協議会	11 (月)	16:00~集会室
つまみ細工教室	14 (木)	13:30~集会室
ほっとサロン教室	15 (金)	13:30~集会室
西小子ども教室	23 (土)	8:30~研修室



[2/17 滝医院前の白梅も少しの開花]



その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ	(毎週火木土日)	9:00~
習字教室	毎週 (土)	15:00~研修室
雪浜吟詠会	毎週 (火)	13:30~研修室
山吹会	2・16 (土)	13:30 集会室
アロハフラ	9 (毎月第2土)	13:30~集会室

新年度から、取り組んでみたいことなどありましたら、ドシドシご意見をお聞かせください。

体験入門・一日体験学習・以前自分はこんな教室に、ここでもあればイイナ、そんな意見も大切です。

前田(080-4692-4441)

講座終了後は、みんなで綺麗にして、次の利用者が気持ちよく使えるようにしましょう!!



諸寄スケッチ



次回の西小子ども教室2/24(土)です。



諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	514名 (△1名)	(△1名)
女	565名 (1名)	(1名)
合計	1,079名 (0名)	(0名)
世帯数	493世帯 (1世帯)	(1世帯)

※ △は減

【令和6年2月1日現在】

[元気に学習に励む西小の子どもたち、皆真剣です]

ひとつなみ

先日、年配の方からメールが届きました。面白かったので掲載します。「18才と81才の違い」

- 恋に溺れるのが18才 風呂で溺れるのが81才
- 道路を爆走するのが18才 逆走するのが81才
- 心がもろいのが18才 骨がもろいのが81才
- ドキドキが止まらないのが18才 動悸が止まらないのが81才
- 恋で胸を詰ませるのが18才 餅でのどを詰ませるのが81才
- 偏差値が気になるのが18才 血圧、血糖値が気になるのが81才
- まだ何も知らないのが18才 もう何も覚えていないのが81才
- 自分探しをしてるのが18才 皆が自分を探しているのが81才 「以上です。」

春の訪れを楽しみながら、笑顔を増やしたいですね！三寒四温のこの時期、まだ寒さも残っています。インフルエンザ等、風邪をひかれないようお身体大切に、そして元気にお過ごしください。



居組 IGUMI

No . 4 3 5
R 6 . 2 . 22
居組地区公民館

早春

春色が濃くなってきました

この冬は積雪が2回ありましたが、長続きせず暖冬傾向にあり、早く解けました。少しずつではありますが、日は長くなり、暖かくなっていく感じがします。雑草も元気が出てきました。立春が過ぎ、これから春が色濃くなってきます。さらに春を感じていきましょう。



今年2月29日があるうるう年。パリオリンピックが開催される年です。考えてみると、うるう年は干支では子年、

うるう年

29



辰年、申年に限られています。辰年は、成功という芽が成長していき、姿を整えていく年で、努力すれば実りやすくなる年のようです。皆さん、なんでも前向きに努力しま

しょう。

さて、新型コロナとインフルエンザが同時流行しているようです。新型コロナは、オミクロン株の一種で従来のウイルスよりも感染力がやや高く、過去の感染やワクチンによる免疫を逃れる能力が高い変異ウイルスが国内でも広がっているようです。また、インフルエンザも年明けからB型のウイルスが増えていることにより、第2波のような形で広がっているようです。しばらくは続くようで、注意が必要です。手洗いや換気、人混みでのマスクの着用、体調が悪ければ外出を控えるなど、それぞれが心がけなければなりません。



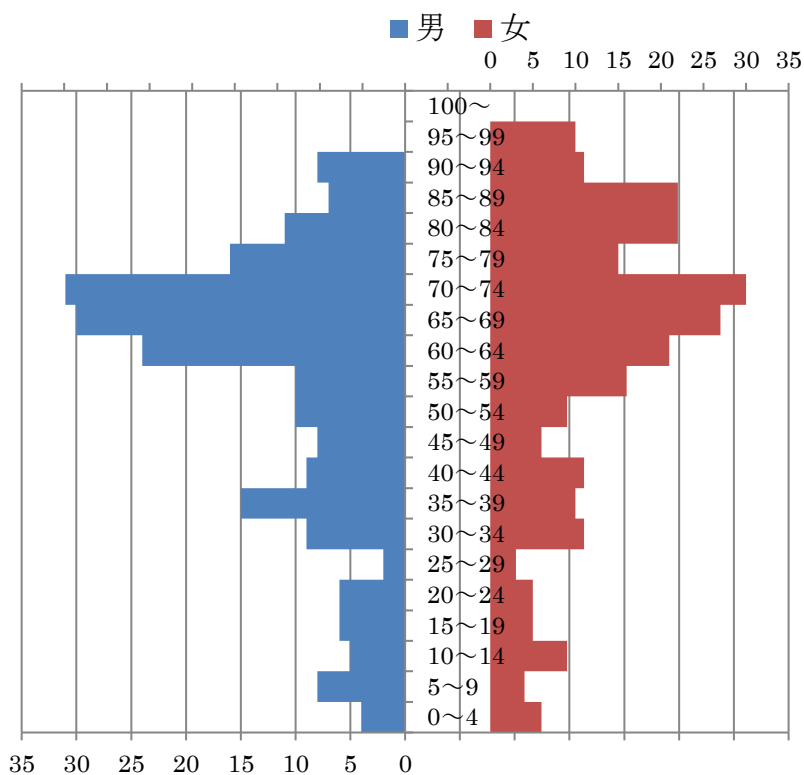
新型コロナも来年度以降、治療費や入院医療費に自己負担がかかるようですし、予防接種についても65歳以上の高齢者や重い基礎疾患のある60~64歳を対象とした定期接種は行われるようですが、その他は自己負担での接種となるようです。それぞれ各自が感染しないよう十分注意することが必要です。それぞれ感染しないよう気をつけて生活しましょう。

居組の人口ピラミッド

今年1月1日現在の、居組に住民票がある人の人口ピラミッドです。昨年から16人の減少となりました。全体人口は472人でうち高齢者といわれる65歳以上は240人となり、高齢化率は50.8%となりました。50%を越えれば限界集落といわれており、限界集落の仲間入りをしました。限界集落になったとはいえ、居組はまだ大きな集落であり、若い人もたくさんいます。今後も若い人たちに活躍をお願いしないとはいけません。

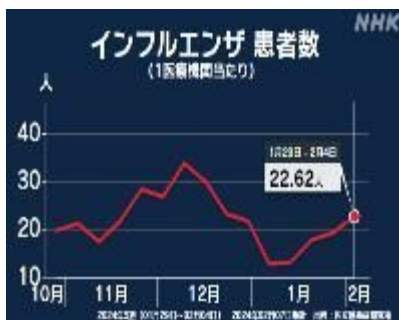
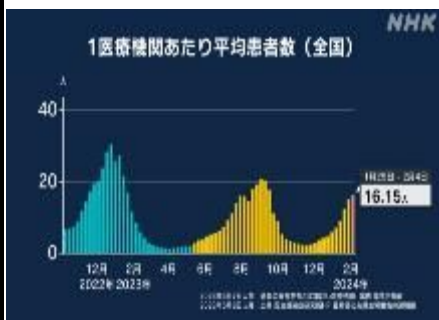
2050年までの推計人口が発表されていましたが、新温泉町の人口も減少率が53.4%となっていました。つまり、半数以下となってしまいます。将来の居組の人口もますます減少し、ますます高齢化が進んでいきます。これからみんなで知恵を出し合い、居組の進んでいく道を考えましょう。

居組地区年代別人口



海業意見交換会

2月5日(月)に婦人の家で「海業及び『海の家』改修検討報告意見交換会」が開催されました。区民19名が参加し、『海の家』の改修等について、いろいろ意見交換を行いました。今の県民サンビーチの施設が老朽化し、町に改修を要望していましたが、本事業で改修を前向きに検討しています。施設の位置とか設備等について、参加者に意見を聞き、今後の参考にします。来年度計画し、再来年度以降の整備になるようです。



浜っ子アート展

1月27日(土)～2月20日(火)に浜坂先人記念館で町内各学校や認定こども園の児童生徒の絵画、コンクール等で入選した作品を中心に展示された第26回浜っ子アート展が開催されました。



寺口りなさんの作品

居組の児童生徒では、兵庫県造形教育展特選の浜坂北小6年寺口りなさんの



石塚文菜さんの作品

「心のもようで描く私」、但馬造形展入選の浜坂西小3年石塚文菜さんの「絶対かつぞ!運動会」、豊岡市美術展入選の明星認定こども園年長岸本すずなさんの



岸本すずなさんの作

「わたしのすきなこいのぼり」、差別をなくし人権文化をすすめるポスター入選同じく年長石塚みちさんの「えがおがいっぱい」の4作品が展示されていました。どれも素晴らしい作品でした。



石塚みちさんの作品



歴史の散歩道22 教育1 小学校②

災害・行事・記憶 明治12年(1879)12月 仮校舎龍雲寺火災により焼失し、薬師堂を仮用。

明治40年(1907) 村内より寄付を募集し、オルガン1台購入。大正7年(1918)9月 台風の大水害で校舎の一部浸水。1週間休校。

昭和22年(1947)7月 居組小学校育友会結成(のちのPTA)。母親等の請願が叶い、同28年5月 小学校に併置し居組保育所を開設。

昭和32年(1957) 老朽危険校舎に指定。同40年(1965) 小保改築に伴う施設と設備の動きが広がる。同42年 鉄筋校舎が落成。

同48年1月 プール施設の陳情で7月竣工。

昭和51年(1976) 居組小学校創立100周年を迎え、運動会・式典行事を挙行了した。

しかし、時代の流れは少子化が進み、閉校の幕が下り、学校の再編成で、新生「浜坂西小学校」へ統合された。126年間、卒業生2879名。



前田校舎と駐在所(右)



解体後の校舎と校名板
(段秀和さん記)

童謡を歌う集い開催

1月31日(水)公民館で「童謡を歌う集い」を開催しました。居組に在住し、ピアノの先生をしている陰山加奈さんの指導をいただき、14名の参加者がピアノにあわせて「冬の夜」「冬の星座」など童謡を中心に歌を歌いました。楽しい一時を過ごせたと思います。今後も、陰山さんには公民館事業に関わっていただけたらと思います。



龍雲寺役員一部改選

龍雲寺護持会は、今年度一部の役員の改選があり、次の役員で運営することとなりました。

(※は新任)

- | | | |
|------|-----------|-----------|
| ○総代 | 岡島康治(川町) | 西崎昭夫(往還町) |
| | 平井清継(中島町) | |
| ○寺委員 | ※長谷川稔(向町) | 木島恒実(中島町) |
| | ※西垣音秀(川町) | 諸道春夫(本町) |
| | 塩川弘和(仲町) | 浜辺希夫(浜町) |
| | 西崎博之(往還町) | ※寺口玲子(寺町) |

居組自主防災訓練があります

3月23日(土)に居組地区自主防災訓練があります。能登半島地震のような災害が、当地域でも発生する可能性があります。詳しくは、後日連絡されると思いますので皆さん参加しましょう。

3月の主な行事予定

- ◎6日(水)14:55～15:10 木谷宅前
移動図書館車来所
- ◎9日(土)8:30～ 公民館
浜坂西子ども教室
- ◎12日(火)13:30～ 公民館
ポーセラーツ教室
- ◎23日(土)8:00～ 地区内
居組地区自主防災訓練
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	218名(△1名)	(△1名)
女	252名(△1名)	(△1名)
合計	470名(△2名)	(△2名)
世帯数	231世帯(△4世帯)	(△4世帯)

※ △は減

【令和6年2月1日現在】

ななむら

第104号
発行：照来地区公民館
責任者：館長
☎ 92-1738

令和6年2月1日現在
世帯数：516世帯
人口：男 645人
女 729人
計 1,374人

「冬季夢オリンピック」を開催!

2月12日(月) 照来小学校体育館において「冬季夢オリンピック」が開催されました。

これは、誰もが気軽に雪の中でゲームに親しみ、みんなで楽しく過ごせるようにと「冬季夢オリンピック実行委員会」が、地域の子どもたちや地域住民を対象に行ったものです。

ところが、当日の朝方少し雪が降ったものの、残念ながら雪不足で体育館での開催となりました。

参加者は、小中学生、大人を含めた40人でしたが、中学生が14人も参加してくれたのは大変ありがたいことだとスタッフ一同喜んでいました。

参加者を4チームに振り分けた後、オリンピックということで、聖火が入場し聖火台へ点灯。兵庫教育大学の2人の学生による準備運動を行い、競技へと入っていきました。

競技種目は「パシュート・ストラックアウト」「フリスビーキャッチ」「アジャタ」「ポッチャ」「長靴飛ばし」「大タイヤ転がし」

「十字綱引き」の7種目。(「アジャタ」とは「玉入れ」のことですが、公式ルールがあります。)

無作為にチーム編成をしたため、チーム内で初めて顔を合わす人も多くいましたが、非常にチームワークが良く、選手選考もスムーズに行っていましたし、競技中選手間でアドバイスし合うシーンも見られました。

なにはともあれ、参加された皆さんが、楽しそうに競技をしていたことが一番良かったのかなと思います。



アジャタ



ポッチャ

「照来地区卓球大会」が開催されました!

2月11日(日)「スポーツクラブ21照来」主催の「照来地区卓球大会」が健康公園体育館において開催されました。

昨年は、コロナ後久しぶりの開催となったことありますが、コロナの影響は大きく6チームの参加でした。今年は参加チーム数も増えているのだろうと、会場に行くと事務局から「今年も6チームです。」と言われ、一度減ったものは元に戻るのが難しいのかなと感じながら試合を観ることにしました。

しばらく観ていると、なぜか違和感がないことに気がきました。それもそのはずです。私と同世代がたくさんいるではありませんか。

これは、参加規定に「試合には小学生若しくは60歳以上を1人以上入れること。」とな

っており、この日は小学生が少なかったこともあり、結果的に60歳以上が多くいたということです。

それでも、気になるのはチーム数です。6チームといいながら3集落(切畑・丹土・飯野)からの参加です。私は、目が悪いこともあり卓球はやらないのですが、照来の卓球のレベルは非常に高いと思います。全国級の選手もいますし、これから楽しみな選手もいます。みんなで盛り上げましょう!



結果

- 優勝 TNDノーマル
- 準優勝 飯野ドレッシング
- 第3位 飯野マヨネーズ
- 第4位 飯野ボン酢
- 第5位 TNDアブノーマル
- 敢闘賞 切畑大銀杏

「県郡市区対抗駅伝」で美方郡健闘!

兵庫県郡市区対抗駅伝が2月4日(日)加古川市で、男子42チーム(途中棄権2)女子38チーム(途中棄権2)が参加し開催されました。美方郡の結果は、男子総合33位、女子総合23位ですが、大健闘だと思います。女子は過去最高順位です。

特に男女とも1区の選手が素晴らしい走りをしました。男子の1区は塩山の田中琉聖くんで、総合17位でしたが10km29分台と素晴らしいタイムで駆け抜けました。ちなみに1区区間賞は、昨年12月の全国高校駅伝1区区間賞の須磨学園の折田くんでした。女子の1区も谷口萌優さんが総合9位といい流れをつくりました。

照来からは、田中琉聖くんのほか山本和正監督、阪本啓選手、今回は控えでしたが山本悠陽選手が参加しました。大変お疲れ様でした。

3月の事業予定

■メディカルヨガ教室

3月19日(火)19:30~

■野菜づくり教室

3月中旬

■地区公民館推進委員会

3月下旬

※場所はいずれも「照来地区公民館」です。

「馬頭琴演奏会」が照来小学校で開催されました!

2月13日(火)照来小学校で「馬頭琴演奏会」が開催されました。これは、北兵庫日中友好協会のお世話で実現したもので、モンゴル地方の擦弦楽器である「馬頭琴」の演奏を通して多様な文化や価値観を理解することと音楽教材の学習の場とすることを目的に行われました。



ケーブルテレビでも放映されていましたが、劉偉(リュウイ)さんと海峰(カイホウ)さんのお二人が演奏されました。

内モンゴル民謡の「牧歌(ぼっか)」などを演奏していただきましたが、モンゴルの大草原を思い浮かべさせるような歌と演奏でした。

モンゴルには、ホーミーという二つの音を同時に表現する歌唱法があるそうで、低音・中音・高音と披露していただきましたが、とてもまねのできるようなものではありませんでした。無形文化遺産だそうです。

最後に、モンゴルの踊りを奏者お二人と参加者全員が輪になって踊りましたが、子どもたちは楽しそうに踊っていました。

大変有意義な時を過ごせたのではないかと思います。

照来の歴史 (58) 『風穴(ふうけつ)』

「風穴」とは、皆さんご存じのとおり、山腹にあいている深くて長い横穴で、普通は火山の溶岩トンネルをさしますが、鍾乳洞をさしている場合もあります。こうした風穴ができるのは、火山の溶岩が流出するときに表面は早く冷えて固まりますが、内部はまだ高温で溶融状態にあるため溶岩が流れ続け、その抜けた部分が空洞となって残っているからです。風穴の中は夏でも外気に比べて気温が低く、氷ができています。洞窟の内外で生じる気温差や気圧差によって風の流れが生じ、冷たい空気が吹き出します。

日本では、火山国ですから全国各地で見られますが、富士山の溶岩流が生み出した青木ヶ原樹海にある数多い溶岩洞穴で、最も巨大な自然洞穴「富岳風穴」が有名です。

但馬にも神鍋山の中腹になるかな?道の駅「神鍋高原」手前(村岡側)にある「神鍋山風穴」が有名です。

実は、照来にも「風穴」はあります。中辻の神掛山の山腹に洞窟とまでは言えませんが、岩と岩の間から冷たい風が出ています。中辻の方に聞くと「夏でも冷たい風が出るとで!」とのこと。

このあたりの山が火山だということは、「照来地区公民館だより第68号」で紹介した「照来盆地の成り立ち」にも書いていますが、約300万年前に「草太山」を含む照来盆地周辺の山々が噴火し、約200万年前には「愛宕山」が噴火しています。この頃にできたものではないかと思われます。これは、あくまで私の見解です。

写真は、この辺りだと聞いて撮ったものですが、風が出ているのを確認したわけではありません。

また、美方郡誌に「風穴山 切畑村にあり高さ740余m突にして村内の高峰・・・」と書かれていました。

切畑にも風穴があるのかな・・・。



人が入ることのできない小規模なものを「風穴(かざあな)」、洞穴となっているものを「風穴(ふうけつ)」と区分する方もいます。



2月に入っても暖冬傾向が継続し、地区公民館周辺でも全く雪のないという日が続いております。また、八田地域内の紅梅のつぼみも膨らみ、着々と開花の準備を始めているようです。桜の開花宣言も、例年よりも早くなりそうですね。もうすぐ訪れる暖かい春が待ち遠しいところですが、まだまだ「三寒四温」で肌寒い日もありますので、皆様におかれましては、くれぐれも健康管理にご留意いただきたいと思います。

さて、既にご案内しておりますように3月2日（土曜日）より令和5年度「八田地区文化祭～趣味の日作品展～」を開催します。右は、1年間の『習字講座』のまとめとして「八田地区文化祭」に出展する作品を仕上げているときの写真です。今回も素晴らしい作品が出来上がりました。その他にも会場の八田コミセンには素敵な作品が数多く揃いました。地域の皆様、文化祭にお越しいただき、様々なジャンルの力作をお楽しみください。



八田地区文化祭
～趣味の日作品展～



会場の八田コミセンに届いている展示を待つ作品(2/20)

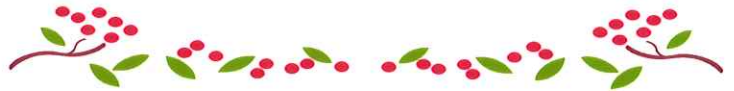
3月2日（土）～3月8日（金）
午前9時～午後4時30分
（最終日は午後3時まで）
< 3月4日（月）は休館日です。 >

お茶席は
八田コミセン
和室です

お茶席コーナー
3月3日（日曜日）
午前10時～午後2時
お待ちしております！

※今年もたくさんの素晴らしい作品が揃いました。談話室には今回も雛人形が飾ってあります。皆さん、是非「八田地区文化祭」にお越しください。

地区公民館の事業から



2月18日（日曜日）に、本年度第5回の「男の料理教室」を開催しました。1年間で5回開催を目標にしていたので、本年度は見事に目標達成！講師の北村義和さんには大変お世話になりました。ホタルイカ、サケ、イクラの「海の幸」を主な食材として調理した今回の料理教室、写真や参加者のコメントとともに講師先生のコメントも載せております。どうぞご覧ください。

男の料理教室



ホタルイカの辛子酢味噌あえ
（ホタルイカ ネギ わかめ）
サケの漬け丼イクラ添え（サケ イクラ）
しめじと三葉のゴマあえ（しめじ 三葉）
かす汁（大根 人参 せり 油揚げ コンニャク）

毎回、珍しい料理に取り組むことが出来て大変有意義でした。今後は和食以外にも挑戦してみたいですね。



初めての参加でしたが講師の方のアドバイスや指導がとてもの確でわかりやすかったです。また、参加者の方々も意欲的に調理に取り組んでおり雰囲気がとても良く、私自身大変勉強になりました。機会があれば次回もぜひ参加したいです。ありがとうございました。

講師の北村義和先生より

学びを家庭の和へと結びつけようと努力する頼もしい男性集団でした。和だけでなく、洋・中へとチャレンジを広げて、更に家庭の和を大きくするチャレンジもして、長く生き甲斐のある活動にしましょう。 *you can do it !!*

八田地区公民館も関係している「学校・家庭・地域の連携推進事業『冬季夢オリピック』が、2月12日（月）に照来小学校体育館で行われました。残念ながら雪不足のため雪上競技はできませんでしたが、参加者の小・中学生と保護者約40名の皆さんは、笑顔いっぱい楽しんでおられました。



人はこの世に別れを告げる時、やりたかったことの10分の1もできなかったと気づくのだ（お地蔵様のことば 吉田さら著）という。だから、できたことを数えると幸せになれるということらしい。ところが、人はそんなに前向きに生きられる人ばかりではないので、できなかったことや思い出したくもないイヤだったことが、何回も頭にフラッシュバックしてきて、時に、「うつ」になってしまうことがあるのです。そう言えば、十数年前、北山杉（京都）で有名な学校の研究会に行って、文科省の官僚（審議官）に言われたことを思い出しました。学校で使う心のノートを作った人です。元気ですか、あなたの心とからだ？と聞くので、体力も気力も落ちてきたけど、まだ、子どもが大学生だし50歳ではそう簡単に退職できないなあ、と思い頑張って勤めました。「こんなことをしても一緒だと思って授業をしてませんか。」「この子はダメだと思いませんか。」「この子は育つと思って子どもにかかわっていますか。」と言われました。自分を好きになれない子は、2割（小学生）5割（中学生）7割（高校生）もいるのです。今でも、毎年、自分で命を絶つ日本人は2万人を越えていて、この中には18歳未満の子どもが数百人もいて、笑顔の仮面に隠された涙を感じてください、と言われました。自殺する人の7割は「うつ病」という。うつが「心のかぜ」と言われるのは、誰にでも起こりうる状況という意味と、こじらせると命にかかわることもあるので油断できないという意味を含めた表現です。「うつ」の3大症状とは、「不眠」「食欲不振」「朝、調子が悪い」です。皆さん、夜にぐっすり眠れていますか。ボクは公民館事業の健康麻雀教室で、一緒にやっていたら楽しいので、日頃の憂さも忘れてしまう程没頭してしまいます。3月もみあけで麻雀をしますかーとかけて、剣先イカは干して鯛（するめ）にするととく。そのココロは・・・あたりめー。

麻雀が日本に初めて入ってきたのは明治で、大正になってから文化人や上流階級の人々に普及し、やがて大衆に浸透していったということです。月に2回のペースでやっています。3色をテンパイしてパーピンをつもって上がったら、テンションがハイになるかも・・・知らんけど。

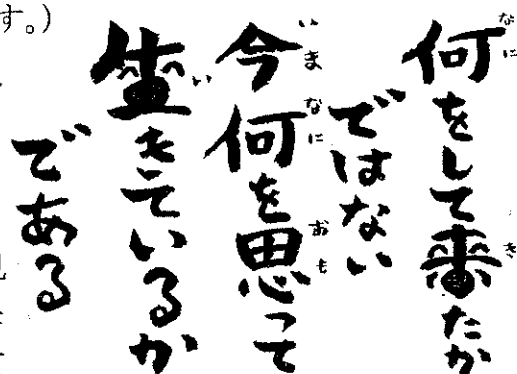


<習字教室>

17日の土曜日は雲一つない快晴でした。午前10時頃、みあけの外に出てみると荒神山のあたりの高い山はうっすらと雪化粧していて、スカイブルーの青空とのコントラストは抜群でうっとりしました。北の空に目を向けると、ジェット機が飛んでいましたが、奥八田はシーンとしていて、見渡す限り誰も人がいないので、みんなどうしてるんだろうと思いました。公民館事業の習字教室には8人の参加者あって、「小川」「草花」「春雨」「温和」「進級」・・・の文字を小筆を使って書きました。講師の三谷さんの周りにみんなが集まり、書き方を見て学んでいました。(写真は別紙に添付します。)

<なっちゃんのリメイクの会>

3日と17日に実施しました。それぞれ7人と9人の参加者がありました。バッグやスカート、パッチワーク等、講師の縄手夏子さんの見本を見ながらリメイクに取り組んでいました。ボクの母も洋裁の仕事をしていて朝から晩まで服を縫っていたことを思い出しました。昔は、ユニクロのない時代でしたから、地域の人がいっぱい頼みにきていたことを重ね合わせるようにして見ていました。



<3月の公民館行事の予定>

習字教室	健康麻雀教室
<ul style="list-style-type: none"> ・16日の9時～11時 ・第3土曜日に実施。 	<ul style="list-style-type: none"> ・1・15日(金)の9時～ ・第1・第3金曜日に実施。
なっちゃんのリメイクの会	メディカルヨガ
<ul style="list-style-type: none"> ・2・16日(土) ・13時30分～15:30分 ・第1、第3土曜日に実施。 	<ul style="list-style-type: none"> ・21日(木) ・19時30分～21時 ・第3木曜日に実施。
グランドゴルフ	
<ul style="list-style-type: none"> ・25日(月)の9時～10時30分 ・旧八中グラウンド 	

