

12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				01 牛乳 ごはん しのだ煮 れんこんのきんぴら なめこ汁
				
				【カミカミメニュー】
04 牛乳 コッペパン かぼちゃひき肉フライ サイコロサラダ 冬野菜シチュー	05 牛乳 ごはん サワラの三味焼き ハリハリ漬け いなか汁	06 牛乳 ごはん から揚げ 白菜のゆかり和え かきたまスープ もちクリームアイス	07 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 カラフルたくあん 新温泉町産シルバーベル	08 牛乳 ごはん サバのみぞれがけ ゆばサラダ さつま汁
				
	【カミカミメニュー】	【浜中 希望献立】		
11 牛乳 けんちんうどん キスフライ 梅かつお和え	12 牛乳 ごはん オレンジチキン ジャーマンポテト 大根のみそ汁	13 牛乳 ごはん 豚肉とねぎのみそ炒め 大根の和風サラダ 春雨スープ	14 牛乳 ごはん チキンチキンごぼう 五色和え ワンタンスープ	15 牛乳 ごはん キャベツつくねのお好みソース さつまいもサラダ 発酵パワーみそ汁
				
【カミカミメニュー】			【カミカミメニュー】	【睡眠の質 向上メニュー】
18 牛乳 ナン キーマカレー イカフライ れんこんサラダ	19 牛乳 ごはん イワシのみりん干し チンゲン菜の和え物 高野豆腐のうま煮	20 牛乳 ピラフ フライドチキン グリーンサラダ コロコロ野菜スープ クリスマスケーキ	21 牛乳 ごはん ピザ風トマトオムレツ 白菜のごま酢和え コーンポタージュ	22 牛乳 ごはん 蒸ししゅうまい ブロッコリーのおかか和え かぼちゃのそぼろ煮
				
		【クリスマス献立】		【冬至献立】

※食材の都合により、7日(木)と13日(水)の献立は、給食だよりと異なります。