

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
02 牛乳 食パン ブルーベリージャム タンドリーチキン マカロニサラダ 白菜シチュー	03 牛乳 キムチごはん から揚げ ポテトサラダ アルファベットスープ さつまいもタルト	04 牛乳 ごはん 浜坂ちくわのカレー揚げ 根菜サラダ 白菜スープ	05 牛乳 まんぷくまめごはん サバのネギ味噌焼き 梅かつお和え もずくのすまし汁	06 牛乳 ごはん 手作り魚ロッケ おかか和え 豆腐のみそ汁
				
	【西小 希望献立】	【カミカミメニュー】	【睡眠の質 向上メニュー】	
09 スポーツの日	10 牛乳 ごはん 魚のもみじ焼き きのこ和え かぼちゃとなすのみそ汁	11 牛乳 ごはん 味噌チキンカツ カラフルサラダ 麩のすまし汁	12 牛乳 ごはん 浜坂ちくわのグラタン 白菜の甘酢和え 大根のみそ汁	13 牛乳 さつまいもごはん 焼きカレー ハリハリ漬け いなか汁
				
	【目の愛護デー献立】			【カミカミメニュー】
16 牛乳 みそラーメン 大学いも ひじきサラダ	17 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め 中華風和え物 大根の中華スープ	18 牛乳 ごはん サワラの西京焼き 五目煮豆 かきたま汁	19 牛乳 鶏ごぼうごはん カマスのフライ ほうれん草のおひたし さつま汁	20 牛乳 ごはん 中華風玉子焼き さつまいもサラダ エビボールスープ
				
		【カミカミメニュー】	【はぼたん給食】	
23 牛乳 背割りコッペパン チキンフランク (個食ケチャップ) インディアンキャベツ ミネストローネ	24 牛乳 麦ごはん 秋野菜カレー つぼ漬け和え 新温泉町新興梨	25 牛乳 セルフオムライス (チキンライス・オムライスシート) (個食ケチャップ) ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ	26 牛乳 ごはん アカエビのチリソース ゆかり和え なめこ汁	27 牛乳 菜めし イワシのみりん干し 茎わかめのきんぴら じゃがいものみそ汁
				
		【ハロウィンメニュー】	【ふるさとメニュー】	【カミカミメニュー】
30 牛乳 三尾産わかめうどん さつまいものかき揚げ 湯葉と小松菜の和え物	31 牛乳 ごはん レモンバジルナゲット 浜坂ちくわのみそサラダ 中華コーンスープ			
				
【カミカミメニュー】				

※作業工程の都合により、25日(水)と27日(金)の献立は、給食日よりと異なります。