

# 7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
03 牛乳 三尾産わかめうどん タコのから揚げ 玉ねぎの梅サラダ	04 牛乳 ごはん ハニーマスタードチキン チーサラダ 夏野菜のミネストローネ	05 牛乳 ごはん サバのみぞれがけ じゃこピーマン 冬瓜のみそ汁	06 牛乳 枝豆ごはん 星型ハンバーグ オクラのサラダ 天の川すまし 七夕ゼリー	07 牛乳 ごはん キスのごまごまフライ ひねポン 夏野菜のみそ汁
				
<b>【半夏生&amp;カミカミメニュー】</b>		<b>【カミカミメニュー】</b>	<b>【七夕献立】</b>	<b>【カミカミメニュー】</b>
10 牛乳 食パン チキンピカタのトマトソース フレンチサラダ シーフードチャウダー	11 牛乳 ごはん 鮭のみそマヨ焼き ピーマンのおかか和え カレーけんちん汁	12 牛乳 キムチごはん イカリングフライ ピリ辛きゅうり わかたまスープ	13 牛乳 ごはん アジの梅しそ揚げ 小松菜とちくわの和え物 じゃがいものみそ汁	14 牛乳 麦ごはん しっとりさっぱりよだれ鶏 すいか杏仁 マーボーなす
				
		<b>【カミカミメニュー】</b>		<b>【睡眠の質向上メニュー】</b>
17 海の日	18 牛乳 ごはん ふりかけ トビウオの一夜干し 三尾産わかめの酢の物 豚じゃが	19 牛乳 ごはん 厚揚げのキャベツのみそ炒め 大根の華風和え 春雨スープ	20 牛乳 麦ごはん 牛すじと夏野菜のカレー 湯葉サラダ 冷凍パイン	
				
	<b>【カミカミメニュー】</b>			

※都合により  
写真はありません