

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				07 牛乳 ごはん オムレツのトマトソース ブロッコリーサラダ クリームシチュー
				
10 牛乳 バンズパン チキンカツ チーズサラダ 春キャベツのトマト煮	11 牛乳 ごはん サバのみぞれがけ 割干大根のきんぴら 豆腐のみそ汁	12 牛乳 ごはん タンドリーチキン チンゲン菜の和え物 ワンタンスープ	13 牛乳 ごはん ホキのチーズ焼き 野菜の五目和え アルファベットスープ	14 牛乳 麦ごはん ポークカレー 海藻サラダ りんご
写真がありません				
17 牛乳 コッペパン 白身魚のフライ れんこんサラダ ビーンズたっぷりぐっすりスープ	18 牛乳 彩りごはん 鶏肉のかぼすソース おかか和え なめこ汁	19 牛乳 ごはん 鮭の照り焼き 炒り卵の花 三尾産わかめのみそ汁 さくらゼリー	20 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 もやしのポン酢和え 清見オレンジ	21 牛乳 たけのこごはん サワラの西京焼き キャベツ梅風味 浜坂ちくわと湯葉のすまし汁
				
【睡眠の質 向上メニュー】	【入学進級お祝い献立】			
24 牛乳 きつねうどん 竜田チキン 小松菜のじゃこサラダ	25 牛乳 ごはん ホタルイカのいそべ揚げ きゅうりの酢の物 春キャベツの豚汁	26 牛乳 ごはん 牛肉とアスパラの炒め物 大根の華風和え 春雨スープ	27 牛乳 ごはん カレーのから揚げ ほうれん草の白和え 豚じゃが	28 牛乳 ごはん 鶏肉のスタミナ焼き ポテトサラダ ジュリエンヌスープ
				
【カミカミメニュー】	【ふるさとメニュー】			