

3月 給食だより

新温泉町学校給食センター Tel. 0796-82-1397

給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作られています。みなさんは給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今の学年・クラスでの給食もあと少しで終わりです。1年間を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート

<p>給食の前に手を きれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度 をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p>
<p>食器を正しく並べ ることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p>	<p>よくかんで味わっ て食べることがで きた</p>
<p>地域の産物や食文 化を知ることがで きた</p>	<p>日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p>	<p>バランスのよい食 事の組み合わせが わかった</p>

月	火	水	木	金
<p>「ひょうこの魚」 学校給食 応援事業</p> <p>兵庫県より食材を無償提供 していただきます。今月は、 5日の『赤エイのから揚げ』 です。</p>	<p>お知らせ 三尾の中村新一さんは、30年以上 わかめの養殖業を営まれており、 給食にもたくさん出荷していただきましたが、 この度、給食への出荷を終了されることとなりました。 2月には16kgのわかめを無償で提供していただきました。 今月をもって、「三尾産わかめ」を使ったメニューは食べ納 めとなります。感謝して味わっていただきましょう。</p>		<p>お知らせ 今月は、小学校を 卒業する6年生のみなさん に、給食センターからのお祝 い給食をお届けする日があり ます。それぞれ特別メニューと なります。お楽しみに☆</p>	<p>1 牛乳 ごはん イワシのピリ辛 白菜の甘酢和え 姫路おでん</p>
<p>4 牛乳 きな粉揚げパン 鶏肉のさっぱり煮 マリネサラダ 春野菜シチュー</p>	<p>5 牛乳 ごはん 赤エイのから揚げ キャベツのごま和え 三尾産わかめのみそ汁 (県産水産物提供事業)</p>	<p>6 牛乳 赤飯 なめこ汁 鶏肉の柚香揚げ ピーナッツ和え お祝いクレープ(中3) (中学卒業お祝いメニュー)</p>	<p>7 牛乳 ごはん サバのみそ煮 白菜の昆布和え けんちん汁</p>	<p>8 牛乳 ごはん 鶏肉のバジル焼き 春雨サラダ ウインナースープ 浜坂地域小6お祝い給食</p>
<p>11 牛乳 牛骨ラーメン 揚げぎょうざ ナムル さつまいもタルト (照小 希望献立)</p>	<p>12 牛乳 ごはん 鶏肉の香味焼き 野菜の五目和え かきたま汁 温泉地域小6お祝い給食</p>	<p>13 牛乳 ごはん アジフライ ゆかり和え いなか汁</p>	<p>14 牛乳 ごはん マーボー大根 もやしのポン酢和え デコボン</p>	<p>15 牛乳 ごはん ホキのフレーク焼き きんぴらごぼう アルファベットスープ (カミカミメニュー)</p>
<p>18 牛乳 三尾産わかめうどん イカリングフライ れんこんのごま酢和え (カミカミメニュー)</p>	<p>19 牛乳 やぼうまっ! ポーク丼 (ごはん) カミカミ和え りんご (睡眠の質向上メニュー)</p>	<p>20 牛乳 春分の日</p>	<p>21 牛乳 ごはん 豆腐ナゲット おかか和え 春キャベツのみそ汁</p>	<p>22 牛乳 ごはん ポークカレー ひじきのごまマヨ みかんゼリー</p>
<p>ご卒業おめでとうございます</p>			<p>中学3年生のみなさんは、9年間の学校給食 からも卒業ですね。 「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいた だくことです。その命をつないで、わたしたちは「生きる」ことができます。 また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができています。これからも 感謝の気持ち忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。</p>	

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

教職員の皆さま：給食費2月分の口座振替は、3月21日(木)です。残高確認をお願いします。