

令和5年度

1月 給食だより

新温泉町学校給食センター Tel. 0796-82-1397



冬休み中は、日本の伝統文化に触れる機会も多かったのではないのでしょうか。正月料理には、豊作や無病息災などの願いがこめられていますが、今も昔も、その願いは変わらないことを実感します。

さて、今の学年やクラスで給食を食べるのもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように、今年の干支である「たつ(辰)」にちなんで、一人一人が給食の「たつ(達)」人を目指してみませんか？

手洗い達人 **今年のはたつ年!** **お皿ピカピカ達人**

給食の“たつ人”を目指そう

盛り付け達人 **よい姿勢達人** **はし使い達人** **後片付け達人**

1月の行事 新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康や幸せを願って食べられる、さまざまな行事食があります。

1日~正月 おせち料理・お雑煮

7日 人日の節句 七草がゆ

11日 鏡開き お汁粉

15日 小正月 あずきがゆ

月	火	水	木	金
 9 牛乳 根菜ハヤシライス (麦ごはん) スイートポテトサラダ みかん 【カミカミメニュー】	10 牛乳 黒豆ごはん プリのゆずみそ焼き 紅白なます 白玉雑煮 【お正月献立】	11 牛乳 ごはん クレープ 浜坂ちくわいのそべ揚げ もやしのゆかり和え 春雨スープ 【南小 希望献立】	12 牛乳 ごはん 焼きガレイ 五目ひじき さつまいものみそ汁	
15 牛乳 コッパン 白身魚フライ サウザンサラダ よく眠れるシチュー 【睡眠の質向上メニュー】	16 牛乳 ごはん 鶏とさつまいもの オイスター炒め 春雨の中華サラダ 白菜スープ	17 牛乳 ごはん 味付のり サバのみりん干し 即席漬 炊き出し汁 【県産水産物提供事業 & 1. 17献立】	18 牛乳 ごはん ごほうサラダ 鶏肉のアップル ジンジャーソース 冬野菜ポトフ	19 牛乳 ごはん アカイカのカレー風味揚げ キャベツ梅風味 煮しめ
22 牛乳 八宝めん ぎょうざのごまダレ フルーツヨーグルト	23 牛乳 ターメリックライス チキンカレー れんこんとマカロニのサラダ きんとんパイ 【カミカミメニュー】	24 牛乳 ごはん イワシのごまフライ 白菜の昆布和え みぞ煮こみおでん	25 牛乳 ごはん マーボー厚揚げ ほうれん草のナムル ネーブルオレンジ	26 牛乳 ごはん 大豆入りミートローフ 小松菜のじゃこサラダ クラムチャウダー
29 牛乳 鉄人ミートスパゲティ 小松菜まんじゅう 洋風変わり白和え	30 牛乳 ごはん アジの南蛮漬け ほうれん草の和え物 ごま豆乳鍋	31 牛乳 ごはん 鶏肉のみそがらめ 三尾産わかめの和風サラダ みぞれ汁	地産地消 1月19日(金)のアカイカは、浜坂漁業協同組合の『但馬西部沿岸一本釣協議会』さんより提供していた予定です。	
「ひょうこの魚」学校給食応援事業 県産水産物の消費拡大と、児童生徒に魚のおいしさや魅力を伝えることを目的として、兵庫県より食材を無償提供していただきます。今月は、17日(水)の『味付のり』です。			全国学校給食週間 1月24日~30日 今年のテーマは、『鉄分強化週間~県産食材とともに~』 兵庫県産の食材を積極的に使いながら、日本人に不足しがちな鉄分を強化したメニューを取り入れています。赤身魚やレバー、小松菜やほうれん草などの野菜、大豆製品や小魚などに多く含まれています。期間中の献立名の 太字 が鉄分強化メニューです。	

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

教職員の皆さま：給食費12月分の口座振替は、1月22日(月)です。残高確認をお願いします。