

令和5年度



4月 給食だより



新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397

学校給食費は、昨年度と同様、小学校が1食260円、中学校が1食280円です。

なお、令和5年度につきましては、物価高騰の影響を受ける子育て世帯の支援のため、児童および生徒の学校給食費の保護者負担を“免除”とします。ただし、教職員の皆さまやその他試食等につきましては、全額徴収となります。

給食センターHP⇒新温泉町HP(<http://town.shinonsen.hyogo.jp/>)へアクセス

『教育・文化』⇒『給食』から、献立写真やレシピ・お知らせ等がご覧いただけます。

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事です。子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、さまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に気を付けながら、心をこめておいしい給食づくりに努めていきます。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)

<h3>食事の重要性</h3> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h3>心身の健康</h3> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h3>食品を選択する能力</h3> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h3>感謝の心</h3> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々への感謝する心をもつ。</p>	<h3>社会性</h3> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h3>食文化</h3> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

学校給食について

【牛乳】成長期に必要なたんぱく質・カルシウムが豊富にふくまれています。

【主食】米は新温泉町産のコシヒカリです。白ごはんを基本とし、月に1回程度変わりごはんを提供します。また隔週で週1回程度、めん類やパンも提供します。

【副食】主菜・副菜・汁物・煮物など…。家庭でとりにくい食品(豆類や海藻類など)を多くとれるよう心がけます。

【カミカミメニュー】

よくかんで食べてもらうことを目的としています。かたいものはもちろん、繊維質の多いもの、弾力のあるものなど、かみごたえのある食材を使用したメニューです。

【睡眠の質 向上メニュー】

新温泉町ではこども園から中学校まで、睡眠への意識向上と生活習慣の改善を図るための取組を行っています。よい睡眠に欠かせない睡眠ホルモン(メラトニン)は、必須アミノ酸であるトリプトファンからセロトニンを経てつづられます。このトリプトファンを多く含む食材(魚・肉・卵・大豆・乳製品)を積極的に使用したメニューです。月に1回登場します。

月	火	水	木	金	
裏面に、給食時間の約束についてのせています。先生やうちのひとと一緒に読みましょう。	地産地消 25日(火)の「ホテルイカ」は、浜坂漁業協同組合の船主組織『浜坂機船底びき網漁業協会』さんよりいただきます。わたしたちが暮らす但馬に、春のおとずれを告げる『ホテルイカ』。味わっていただきましょう。	【ふるさとメニュー】ホテルイカ 25日(火)の「ホテルイカ」は、浜坂漁業協同組合の船主組織『浜坂機船底びき網漁業協会』さんよりいただきます。わたしたちが暮らす但馬に、春のおとずれを告げる『ホテルイカ』。味わっていただきましょう。	7 ごはん オムレツのトマトソース ブロッコリーサラダ クリームシチュー	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	
10 パンズパン チキンカツ チーズサラダ 春キャベツのトマト煮	11 ごはん サバのみぞれがけ 割干大根のきんぴら 豆腐のみそ汁 【カミカミメニュー】	12 ごはん タンドリーチキン チンゲン菜の和え物 ワンタンスープ	13 ごはん ホキのチーズ焼き 野菜の五目とえ アルファベットスープ	14 麦ごはん ポークカレー 海藻サラダ りんご	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳
17 コッパン 白身魚のフライ れんこんサラダ ビーンズたっぷりぐっすりスープ 【睡眠の質向上メニュー】	18 彩りごはん 鶏肉のかぼすソース おかか和え なめこ汁 【入学進級お祝い献立】	19 ごはん 鮭の照り焼き 炒り卵の花 三尾産わかめのみそ汁 さくらゼリー	20 麦ごはん マーボー豆腐 もやしのポン酢和え 清見オレンジ	21 たけのこごはん サワラの西京焼き キャベツ梅風味 浜坂ちくわと瀬葉のすまし汁	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳
24 ぎつねうどん 竜田チキン 小松菜のじゃこサラダ 【カミカミメニュー】	25 ごはん ホテルイカのいそべ揚げ きゅうりの酢の物 春キャベツの豚汁 【ふるさとメニュー】	26 ごはん 牛肉とアスパラの炒め物 大根の華風和え 春雨スープ	27 ごはん カレーのから揚げ ほうれん草の白和え 豚じゃが	28 ごはん 鶏肉のスタミナ焼き ポテトサラダ ジュリエンヌスープ	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

学校給食費3月分の口座振替は、4月20日(木)です。残高の確認をよろしくお願いします。